

3000 РЕЦЕПТОВ ОТ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Ничто в жизни так не волнует нас, как здоровье родных и близких. И если пришла болезнь, ни в коем случае не игнорируя врача, зачастую можно и нужно помочь самому себе. Народная медицина в этих случаях — надежный помощник и советчик.

Люди хотят жить долго, без болезней, оставаться бодрыми, продлить молодость.

Лекарственные растения народной медицины помогают заболевшему человеку вылечиться. Надеюсь, что предложенные рецепты помогут вам в борьбе с недугом.

Наиболее часто для внутреннего применения используют **напары**. Чтобы приготовить напар, нужно с вечера сбор трав положить в термос и залить кипятком. Термос не надо закрывать сразу же, а пусть постоит открытым 5–10 минут. Настаивать всю ночь. Утром напар процедить и разделить на несколько порций. Принимать не менее чем за 30 минут до еды.

Напар желательно готовить в том случае, если в лекарственном сборе отсутствуют корни или их там присутствует небольшое количество.

Если в лекарственном сборе присутствуют много корней, кора, почки, то в данном случае предпочтительнее **отвар**. Обязательно используйте только эмалированную кастрюлю, в которую с вечера положите сбор трав и залейте холодной водой. Утром кастрюлю поставьте на медленный огонь на 30 минут. Затем снимите кастрюлю с огня и дайте настояться 15–30 минут. Процедите, разделите на несколько порций и принимайте в теплом виде не менее чем за 30 минут до еды.

Если, например, вы делаете отвар из коры дуба, вербы, осины и т.д., то настаивать отвар не нужно, а сразу же после кипячения его процедите.

Ни в коем случае нельзя кипятить плоды шиповника, боярышника, калины, рябины и т. д. — их необходимо заливать кипятком, то есть делать напары.

Старайтесь не кипятить корни окопника. Его предпочтительнее всего заливать кипящим молоком и использовать в виде напара.

Если вы используете корни алтея, то предпочтительней всего заливать их холодной водой и настаивать не менее восьми часов.

В народной медицине традиционно сложилось так, что на 20 кг веса больного берут одну столовую ложку сбора трав и один стакан воды. Например, если у больного вес 60 кг, то для приготовления напара или отвара берут три столовые ложки сбора трав на три стакана воды.

Если же сбор трав приводится в частях, то для его приготовления поступают следующим образом. Допустим, что сбор трав состоит из:

зверобоя — 3 ч.
мяты — 2 ч.
мелиссы — 1 ч.

Если вы берете одну часть, равную 30 г, то зверобоя в сборе будет 90 г, мяты 60 г, мелисы 30 г.

В зависимости от заболевания (но не часто) применяют отвары на хлебном квасе и на пиве.

РЕЦЕПТЫ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ

Головная боль

• Две столовые ложки кипрея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

• Мелко изрубить лопух с корнями и листьями и в виде компресса положить на голову.

• Мелко нарезать свежие свекольные листья и в виде компресса положить на голову.

• Горсть тоненьких мелко посеченных веточек вербы и ивы положить в эмалированную кастрюльку, залить холодной водой и поставить на огонь. Когда вода закипит, необходимо 10–15 минут подержать голову над паром, после чего укутать ее полотенцем и лечь в постель.

• Сырую свеклу натереть на терке и прикладывать к вискам.

• *Буквица* — *100 г*
  Чабрец — *75 г*
  Мелисса — *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Сушеница* — *100 г*
  Омела — *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Мелко посечь свежие еловые иглы, завернуть в платок и приложить к голове.

• Мелко измельчить свежие листья любистка и в виде компресса приложить к голове.

• *Корень хатьмы тюрингской* — *100 г*
  Мята — *100 г*
  Цвет липы — *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Мелко истолочь листья салата латука и в виде лекарственной повязки приложить к голове.

• На область висков на 15–20 минут прикладывать корку лимона.

Сильная головная боль

1 столовую ложку ромашки аптечной положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 15 минут. Процедить. Отвар использовать для компресса.

Мигрень

Ежедневно натощак пить по стакану сырой холодной воды.

Продолжительные головные боли

Две столовые ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

Головная боль, насморк

• Цветущую часть душицы высушить, истереть в порошок и нюхать в течение дня несколько раз.

• Если при простуде сильно «течет» из носа, необходимо из свеклы выдавить сок и приложить к носу. Сок лука, которым иногда рекомендуют лечить нос при простуде, лучше разбавлять молоком. Молоко убирает жжение, а эффективность лекарства не снижается.

- *Цветы липы* 75 г
  Цветы бузины 75 г
  Шалфей 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на три приема и принимать за час до еды.

- Вводить в носовую полость тампоны, смоченные соком лука.

Простудные заболевания

- *Ромашка* 100 г
  Липа 75 г
  Чабрец 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- При сильной простуде с кашлем до рвоты с кровью нужно взять уксус и мед (по 100 г). Все тщательно перемешать. Принимать по столовой ложке три раза в день.

- Если при простуде сильно «заложен» нос, необходимо взять корень хрена, очень мелко перетереть его и смешать с уксусом. Полученную массу, как маску, прикладывать к носу на 10–15 минут. После этого следует обязательно промыть лицо молоком или протереть вазелином. Делать так необходимо несколько раз.

- Если вас очень просквозило и сильно болит ухо, необходимо взять сырую свеклу, мелко ее нарезать или перетереть на терке, добавить в эту кашицу мед, а потом поставить в духовку, «потомить» в ней два часа. Появившийся сок процедить и закапывать в ухо.

- Взять тоненькие веточки березы, тополя, липы и вербы (в равных частях). Мелко посечь. Три столовые ложки этой смеси залить тремя стаканами кипятка, настаивать ночь. Утром процедить, принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

- Три столовые ложки травы лапчатки серебристой с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

Малярия

100 г корней подсолнечника залить 0,5 литра водки. Десять дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

Лихорадка

- Одну столовую ложку кирказона положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 5 минут, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и выпить.

- Столовую ложку пижмы положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

- 1/2 столовой ложки кирказона с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день, запивая молоком.



Дурман обыкновенный



Барвинок прямой *Барвинок малый*

• 3 столовые ложки фиалки ночной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Головокружение, частые обмороки

Одну столовую ложку лаванды с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день.

Головокружение

• 1 столовую ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 2 столовые ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку прострела лугового с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Омела* 100 г
Цветы боярышника 75 г
Рута садовая 50 г

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Барвинок* 75 г
Буквица 100 г

Столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Головокружение и звон в ушах

Две столовые ложки душицы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Обмороки

• Две столовые ложки цветов липы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• 2 столовые ложки травы чистец болотный с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Липа* 75 г
Корень чернобыльника 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Частые обмороки

• Столовую ложку лаванды колосковой с вечера положить в термос и залить стака-

ном кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

• 100 г буквицы залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• *Омела*	*100 г*
Корень аира	*100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

При высокой температуре

• Сырой картофель потереть на терке или «прогнать» через мясорубку. Полученную таким образом «кашицу» прикладывать к вискам или к голове.

• Хорошо снижает высокую температуру, особенно у детей, и уксус. 100 г уксуса разбавить в 200 г воды, а затем тампоном, смоченным в этом растворе, протирать тело.

Сильный жар с бредом

Красную глину развести с уксусом до жидкой кашицы. В виде повязки прикладывать к пяткам.

Усыхание спинного мозга

50 г ножек мухомора мелко измельчить, добавить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом месте. Процедить, принимать по 7–10 капель 3 раза в день за час до еды. Настойку капать в столовую ложку воды.

Воспаление костного мозга

Корень окопника	*100 г*
Тысячелистник	*100 г*
Полынь горькая	*50 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление головного или спинного мозга

Столовую ложку мака и столовую ложку корня окопника положить в термос и залить двумя стаканами кипящего молока. Дать настояться не менее двух часов и выпивать в течение дня.

Курс лечения 2–3 недели.

Воспаление спинного мозга

1 столовую ложку свежих цветков виноградной лозы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление оболочки головного или спинного мозга

Мед	*100 г*
Алоэ	*50 г*
Корень девясила	*50 г*
Трава буквицы	*50 г*
Трава шалфея	*50 г*

Весь сбор залить двумя литрами белого вина. Поставить на водяную баню и пусть кипит 1 час. Снять с огня, дать настояться 1 час. Процедить. Принимать по столовой ложке 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление головного мозга

Корень алтея	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*
Корень лабазника вязолистного	*100 г*
Корень крапивы	*75 г*
Корень касатика	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стака-

нами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня. Выпить в течение дня.

Воспаление оболочки головного мозга

Шалфей	*100 г*
Лист подорожника	*75 г*
Чабрец	*75 г*
Мелисса	*75 г*
Цветы липы	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Заболевание спинного мозга

1 столовую ложку свежих цветков виноградной лозы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Ревматические заболевания

• Эффективно помогают майские жуки. Поэтому в конце апреля или в начале мая постарайтесь наловить майских жуков. Наберите их до половины поллитровой банки, залейте водкой, 7–10 дней настаивайте, а потом настой втирайте в больные места.

• Для лечения ревматизма, который обостряется у многих особенно зимой и ранней весной, возьмите сенную труху, только сено должно быть луговое.

Ни в коем случае не используйте для лечения солому пшеницы, ржи: она способствует параличу (поэтому нельзя спать на тюфяках, набитых соломой). Из сенной же трухи для лечения суставного ревматизма предлагаю делать ванны.

• *Крапива*	*100 г*
Корень девясила	*75 г*
Корень лопуха	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, настоять 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Мелко изрубить две горсти листьев и цветов кубышки, положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут, дать настояться такое же время. Процедить, отвар использовать для ванн.

• 100 г цветущих верхушек аниса залить 0,5 л постного масла. Дать настояться 14 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Втирать в больные места.

• *Корень лопуха*	*100 г*
Кора ивы	*100 г*
Корень девясила	*100 г*

Две столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь, пусть кипит 30 минут. Процедить не настаивая. Выпить в течение дня.

• Две столовые ложки листьев, веточек и плодов облепихи с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень пырея*	*100 г*
Крапива	*100 г*
Пижма	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Ревматические боли

100 г почек сирени положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водя-

ную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

Мышечный ревматизм

• 100 г цветов арники залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• Через день принимать ванны из отвара крапивы. Кроме этого необходимо принимать по 150 г отвара или напара из крапивы двудомной 4 раза в день.

Ревматизм

• 100 г майских дождевых червей положить, не промывая, в банку и залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить через несколько слоев марли. Втирать в больные места.

• *Крапива* *100 г*
Кора вербы *100 г*
Таволга вязолистная *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Осока песчаная* *100 г*
Крапива *75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Летучий ревматизм

Одна пожилая женщина рассказала историю своего излечения от летучего ревматизма. В юности, когда ей было 16 лет, она тяжело заболела. Боли были сверлящие, перемещающиеся по всему телу. За время болезни она потеряла около 30 кг веса. В кровати, вместо нее прежней, лежал скелет, обтянутый кожей. Однажды к ним в дом зашел странник, попросил чего-нибудь поесть. Он посмотрел на нее и сказал, что постарается ей помочь.

Для лечения взяли два ведра воды, вскипятили. В каждое ведро всыпали по 400 г крупной поваренной соли. В каждое из кипящих ведер положили по несколько горстей лугового сена и сняли с огня. Содержимое настаивалось около двух часов. После этого содержимое ведер влили в ванну. Температура в ванне должна быть 36° С. Необходимо было принять 30–40 ванн по 10–20 минут.

Далее женщина рассказывала, что первые десять ванн ее на руках носил отец, так как она уже не могла ходить. После принятия всех ванн женщина излечилась полностью и уже более 50 лет данная болезнь к ней не возвращается.

Хронический ревматизм

• Три столовые ложки молодой коры осины положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Данный рецепт хорошо помогает также и при грыжах различной локализации.



Барвинок травянистый

• Две столовые ложки корня мыльнянки положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 0,5 кг веточек, молодых листьев и коры вербы отварить в 0,5 л воды. Процедить и влить в ванну. Принимать ванну в течение 15–20 минут. В неделю делать 2–3 ванны.

• Три столовые ложки головок красного клевера с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• 2 столовые ложки травы волчец кудрявый с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Ревматизм, паралич

В стеклянную банку положить 200 г сливочного масла и 50 г мелко нарезанных свежих лавровых листьев. Поставить на водяную баню и кипятить два часа. Снять с огня, не процеживая, втирать в больные места.



Астра альпийская

Ревматические опухоли

50 г корней цикламена залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, настойкой растирать больные места, затем тщательно их укутать.

Боли в костях

Одну столовую ложку адониса с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Боли в суставах

Одну столовую ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Расслабление суставов

В стакан кипящего молока положить 1 мелкоизрубленный зубчик чеснока. Дать настояться 30 минут и, не процеживая, выпить. В течение дня выпивать не менее 2 стаканов напара молока с чесноком.

Боли в суставах ног

Несколько горстей листьев грецкого ореха отварить в воде и принимать горячие ванны, чтобы началось потоотделение.

Неподвижность или боли в суставах

Несколько горстей проскурняка, травы вместе с корнем, отварить в воде и влить в теплую ванну, которую нужно принимать не менее 15 минут.

Заболевания суставов и невралгии

В мае месяце необходимо набрать рыжих лесных муравьев, на 2/3 наполнить поллит-

ровую бутылку, влить по горлышко водку. Поставить в теплое место на две недели. Процедить, втирать в больные места, укутав фланелью.

Заболевания суставов

Столовую ложку кирказона с вечера положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Утром процедить, принимать по 50 г в день за 30 минут до еды. При заболеваниях почек кирказон не применять.

Ломота суставов

Две столовые ложки молодой коры вяза положить в эмалированную посуду и залить двумя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Разделить на 4 приема и принимать внутрь за час до еды.

Расслабление членов

• Три столовые ложки омелы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 2 столовые ложки корня дягиля с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Полиартрит

Мелко порезать 200 г молодых зеленых побегов шиповника и залить 1 л воды. Кипятить 30 минут. Затем 30 минут настаивать, процедить, принимать в теплом виде в течение дня.

Отложение солей

• Четыре столовые ложки створок фасоли с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а остальной напар использовать в виде компресса на больные места.

• Один пожилой человек рассказал свою историю о том, как он вылечил отложение солей в суставах. Мне он сказал следующее: «В данный момент Вы видите, что я стою на своих ногах и даже хорошо хожу. А ведь дело дошло до того, что я перестал ходить. Мои ноги уже не сгибались, а хруст в коленях стоял такой, что даже мне страшно было. Такое чувство, будто у меня ломают кости. Одна женщина дала мне совет, как мне избавиться от солей в коленях. Необходимо взять молодые плоды конского каштана, мелко изрезать. Литровую банку на 2/3 заполнить плодами каштана и залить нашатырным спиртом, чтобы он на два пальца был поверх плодов. Банку поставить в теплое место на две недели. После этого процедить и этот настой ежедневно втирать в больные места. Вот так я избавился от болезни».

Нарушение солевого обмена

Корень лопуха	*100 г*
Корень пырея	*100 г*
Корень цикоря	*100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Опухоли костей

50 г прострела лугового залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день. Настойку вливать в молоко.

Пористость костей

Корень марены красильной 100 г
Корень окопника 100 г
Лист грецкого ореха 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Острая боль в костях

Паслен черный 100 г
Дрок 75 г
Дурнишник 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Столбняк, судороги мышц

50 г цветущих верхушек болиголова залить 250 г водки. 7 дней настоять в теплом темном месте, процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Судороги мышц

• 50 г цветущих верхушек болиголова залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 7 капель на столовую ложку молока 4 раза в день.

• Несколько горстей травы кирказон отварить в воде и принимать теплые ванны продолжительностью 10–15 минут.

Судороги рук и ног

50 г листовой горчицы залить 400 г постного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. На ночь втирать в больные места, укутывая фланелью.



Алтей коноплевидный

Слабость мышц

• *Хвощ* 100 г
Астрагал 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Омела* 100 г
Шалфей 100 г
Астрагал 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Мышечная дистрофия

• *Кукурузные рыльца* 100 г
Льнянка 100 г
Шалфей 100 г
Спорыш 100 г
Корень аира 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лист крапивы* 100 г
Трава льнянки 100 г

Буквица	*100 г*
Полынь горькая	*50 г*
Астрагал	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Фиалка трехцветная*	*75 г*
Шалфей	*100 г*
Корень девясила	*75 г*
Корень аира	*100 г*
Корень стальника	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Боли в мышцах

Соцветия тополя черного	*75 г*
Шалфей	*100 г*
Крапива	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Расслабление мышц тела

В 0,5 л воды несколько раз погасить раскаленное железо. Выпить в течение дня.

Полиомиелит

Взять по 100 г листьев алоэ и агавы американской. Пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Добавить стакан меда и залить 1 литром красного вина. Поставить на водяную баню и пусть кипит 1 час. Снять с огня. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Радикулит

• Три столовые ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Два стакана выпить в течение дня, а остальной отвар вместе с шишками использовать в теплом виде на больное место в виде компресса.

• Мелко изрубить молодые свежие листья березы и приложить в виде компресса на больное место.

Боли в крестце

100 г почек осины залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день. Настойку тщательно втирать в больное место, после растирки укутываться.

Боли в бедре

Четыре столовые ложки будры с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а остальной напар использовать на ночь в виде компресса. Курс лечения — 30 дней.

Воспаление седалищного нерва

• 2 столовые ложки хвоща полевого с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• В эмалированную кастрюлю влить 1/2 л своей мочи и всыпать в нее столовую ложку крапивы и одну столовую ложку корней лопуха. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить и втирать в больные места.

Неподвижность суставов, сращивание суставных поверхностей

Возьмите цветочную корзинку подсолнечника (молочной спелости) весом приблизительно 0,5 кг, измельчите, залейте 2 л водки, настаивайте на солнце 2 недели. Процедите, принимайте по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

Растяжение сухожилий

• Одну столовую ложку травы синяк положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, использовать в виде компресса на больное место.

• Одну столовую ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, использовать в виде компресса на больное место.

• Разрезать дольку чеснока и втирать в больные места, затем укутать теплой тканью.

Бурсит

Три части свежего коровьего навоза смешать с одной частью рыбьего жира. В виде лекарственной повязки прикладывать к воспаленному месту.

Мышечные боли

100 г омелы залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом, темном месте, периодически встряхивая. Процедить, на ночь втирать в больные места.

Боль в спине и пояснице, когда отказывают руки и ноги

Три горсти ветвей с листьями и цветами ивы положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Не процеживая, отвар влить в ванну.

Боли в спине и пояснице

3 столовые ложки ветвей ивы с листьями и цветами с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Боль в пояснице

• *Лен, семена* *50 г*
Спирт камфорный *500 г*

Льняные семена залить камфорным спиртом. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Втирать в поясницу.

• Мякоть свежих плодов кизила завернуть в марлю и приложить к больному месту на 30–60 минут.

• Свежей теплой гречневой кашей обложить спину.

Слабость рук и ног

100 г корней калгана залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

Слабость ног

• Одну горсть коры ивы положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя литрами холодной воды. Поставить на мед-



Бузина травянистая

ленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, не процеживая, использовать для ванн. Продолжительность ванны должна быть не менее 15 минут.

• 100 г корней бузины травянистой, 100 г паслена сладко-горького отварить в 5 литрах воды в течение 30 минут. Парить ноги перед сном в теплом не процеженном отваре.

Мышечная слабость в руках или ногах

100 г свежей коры ясеня залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

Мышечная дистрофия

Кукурузные рыльца	*100 г*
Льнянка	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Спорыш	*100 г*
Корень аира	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Искривление позвоночника

Сварить густую ячменную кашу на молоке и горячей прикладывать в виде компресса на больные места.

Остеомиелит

Мелко изрубить свежие листья и стебли кирказона и прикладывать к больному месту в виде лекарственной повязки. Обязательно принимать кирказон на молоке внутрь. Одну чайную ложку кирказона положить в термос, залить стаканом кипящего молока, настоять час, процедить, выпить в течение дня.

Ушибы

• Взять кору липы и приложить внутренней стороной к ушибу. Она хорошо оттягивает боль и заживляет нарывы.

• Можно также взять шкуру кролика и на ее волосяную часть наложить сметаны, а потом прикладывать к больному месту.

• *Донник*	*100 г*
Полынь горькая	*75 г*
Шишки хмеля	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать в виде теплого компресса на ушибленное место.

• На место ушиба положить тину речную.

Ушибы, накожные сыпи

В теплой воде разведите глину до жидкого состояния и нанесите на больные места. Через 30–40 минут смойте теплой водой.

Вывихи, ушибы

Красную глину густо замешать на холодной воде и приложить к больному месту.

Боль при вывихах

Распарить в воде несколько горстей белены и теплыми в виде лекарственной повязки приложить на место вывиха.

Переломы

• Перелом кости смазывать своей слюной утром и вечером.

• Одну столовую ложку корней окопника положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Повторять 3 раза в день. Это один из самых действенных рецептов при переломе.

• Мумие, размером со спичечную головку, развести в стакане холодной воды. Выпивать в течение дня.

• Одну столовую ложку еловой золы тщательно размешать с яичным белком и прикладывать на больные места.

• Мелко изрубить свежие листья будры и прикладывать на больные места. Обязательно принимать вовнутрь отвар будры. Две столовые ложки будры положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Больной ноготь

Сстоловую ложку лебеды положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15–30 минут. Снять с огня. Дать остыть. На больное место класть в виде повязки.

Костоеда

• На больное место приложить жеваный грецкий орех.

• Столовую ложку глины тщательно перемешать со столовой ложкой конопляного масла и полученную массу приложить к больному месту.

• Порошком корня аира присыпать язвы.

«Волос»

• Мелко изрезать несколько изюмин и в виде пластыря приложить на больное место.

• Сжечь таволгу, из золы сделать щелок, в котором парить больное место.

Щелок готовится из золы таволги, которую просеивают, заливают водой и кипятят. Парить больное место.

• 1 столовую ложку трехцветной фиалки тщательно перемешать с кусочком старого сала и приложить к больному месту.

Панариций

Прикладывать к больному месту ломтики соленого огурца.

Ногтееда

Красную глину развести с конопляным маслом. В виде повязки приложить к больному месту.

Рожистое воспаление

• Мелко истолочь несколько листьев подорожника большого и приложить к рожистому воспалению

• Бобовой мукой присыпать заболевшее место.

Слоновая болезнь

• Три горсти листьев девясила и три горсти листьев мать-и-мачехи перемешать, тщательно измельчить, на ночь прикладывать в виде компресса на пораженные места.

• *Мята*	*100 г*
Омела	*100 г*
Подорожник	*75 г*
Лист девясила	*75 г*
Листья мать-и-мачехи	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• На ночь к больным ногам прикладывать свежие листья мать-и-мачехи в виде компресса.

Подагра

• 100 г зеленых шишек сосны мелко нарезать, положить в стеклянную банку и залить 600 г сыворотки. Дать настояться 8 часов, процедить, разделить на 4 приема и принимать за полчаса до еды.

• Съедать в течение дня не менее трех стаканов земляники.

• Две столовые ложки грыжника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень марены*	*100 г*
Корень цикория	*100 г*
Лист земляники	*100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 100 г ягод можжевельника залить 0,5 л оливкового масла. Дать настояться 10 дней



Авран лекарственный

в теплом темном месте. Процедить, втирать в больные места.

• *Золотая розга*	*100 г*
Репешок	*100 г*
Спорыш	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• 3 столовые ложки листьев земляники с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки корня спаржи положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

• *Кирказон*	*75 г*
Золототысячник	*75 г*
Душица	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• Тщательно истолочь горсть свежей лебеды, смешать со столовой ложкой меда и приложить к больному месту.

• *Тысячелистник* 75 г
Семя дикой моркови 75 г
Корень любистка 75 г
Корень стальника 100 г
Цветы бузины 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Лист петрушки* 100 г
Лист сельдерея 100 г
Лист черники 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки таволги вязолистной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Твердые воспалительные опухоли

Одну столовую ложку семян льна измельчить в муку, положить в термос и залить 100 г кипящего молока. Дать настояться один час. Кашицу прикладывать на опухоль в виде припарки.

Воспаление вен

• 100 г свежей полыни залить 0,5 л сыворотки или 0,5 л кислого молока. Дать настояться 8 часов и в виде компресса прикладывать на больные места.

• Одну столовую ложку корней кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня и сразу же процедить. Отвар разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Тромбофлебит

100 г ржаной муки смешать с 50 г постного масла. В полученную смесь добавить 2 столовые ложки растертого хрена. Все тщательно перемешать, использовать в виде лекарственной повязки на больные места.

Варикозное расширение вен голени

2–3 горсти сушеницы отварить в 10 л воды, не процеживать. Принимать ножные ванны продолжительностью 30 минут.

Опухоли ног

Крапива 100 г
Корень лопуха 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Отек ног

Мелко изрубить полынь горькую и приложить к пяткам и икрам.

Усталость ног

• При длительных переходах, чтобы снять усталость, положите в обувь по нескольку листьев подорожника.

• Отварить несколько горстей ольховых листьев и в этом отваре, не процеженном, парить ноги.

Судороги ног

100 г пижмы залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, втирать в больные места, тщательно укутывая.

Опухоли желез

Ноготки	*75 г*
Лист грецкого ореха	*100 г*
Корень цикория	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Обморожение

• Три столовые ложки корня дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут, дать настояться 30 минут. Процедить и выпить в течение дня.

• Натереть три столовые ложки белой репы и кипятить со стаканом гусиного жира до тех пор, пока репа не станет красной. Потом процедить смесь через марлю в холодную воду и застывшей мазью натирать пораженные места.

• Несколько горстей овсяной соломы отварить в течение получаса в нескольких литрах воды. Отваром обмывать больные места.



Алтей лекарственный

• 2 столовые ложки ноготков положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отвар использовать в виде компресса на обмороженные места.

Лечение мышц лица (если «потянуло» от сквозняка)

Взять 100 г лаврового листа, мелко его порезать, залить 0,5 л растительного масла, настаивать в тепле 7–10 дней. Процедить и втирать в лицо.

Икота

• Часто помогает от икоты задержка дыхания с зажатием рукой рта и ноздрей. Так необходимо сделать 10 раз.

• Положить в рот кусок сахара и понемногу со слюной проглатывать его.

• В стакан холодной воды влить чайную ложку уксуса и выпить.

• Выпить стакан холодной воды.

• 1 столовую ложку зеленого овса положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом белого виноградного вина. Поставить на медленный огонь и довести до кипения. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, пить мелкими глотками.

• 100 г мяты залить 0,5 л белого виноградного вина. Настоять 7 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по столовой ложке 3–4 раза в день.

Отвращение от пищи

Три столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день.

Водянка

100 г березовых почек залить 0,5 л водки, дать настояться 10 дней в теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день. Прием данной настойки также оправдан при холере, рвоте, расстройстве кишечника.

Водянка брюшной полости

• *Почки березы*	*100 г*
Петрушка	*100 г*
Лист толокнянки	*50 г*

2 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 30 минут. Снять с огня. Отвар выпить в течение дня.

Водянка живота

• Высушить сверчков. Порошок из одного сверчка положить в стакан с квасом. Дать настояться 1 час и выпить утром натощак.

• Поймать сверчка, засушить его, перетереть и залить стаканом кипятка, процедить. Этот отвар употреблять в течение дня.

• Порошок одного черного таракана отварить в стакане воды. Пусть кипит 5 минут. Выпить натощак.

• *Желтушник*	*3 части*
Душица	*2 части*
Корень девясила	*2 части*
Корень касатика	*3 части*
Чабрец	*2 части*
Мята	*3 части*
Астрагал	*3 части*
Адонис	*3 части*
Пустырник	*2 части*
Корень цикория	*2 части*
Синеголовник	*2 части*

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами воды, настаивать ночь. Утром поставить кастрюлю на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Принимать по 100 г четыре раза в день за час до еды. Кроме этого следует принимать на ночь 1/2 чайной ложки порошка из высушенных сверчков.

• *Кора бузины*	*100 г*
Дрок	*75 г*
Мята	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Омела	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки коры крушины положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить за час до еды.

• Принимать 3 раза в день по 2 г на прием порошка из травы авран.

• 100 г лука мелко измельчить и залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 7 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г дрока залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 7 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• Две столовые ложки коры вяза положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня,

дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

- *Корень касатика* — *100 г*
  Корень стальника — *100 г*
  Дрок красильный — *75 г*

Две столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

- Три столовые ложки подмаренника настоящего положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, процедить, разделить на четыре приема и выпить в течение дня.

- *Полынь горькая* — *50 г*
  Ромашка — *100 г*
  Адонис — *75 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

- *Золотарник* — *100 г*
  Адонис — *75 г*
  Корень спаржи — *100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой час. Снять с огня, процедить. Разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

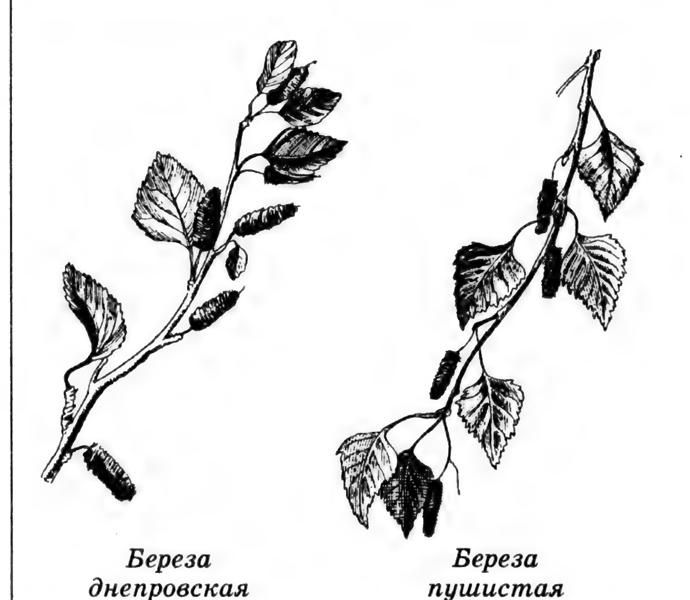
- *Дрок* — *75 г*
  Омела — *100 г*
  Адонис — *75 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- 3 столовые ложки корня ежевики положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Пить за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки травы копытень положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Пить за 30 минут до еды. Во время лечения спиртные напитки противопоказаны.

- 3 столовые ложки травы артишок положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, проце-



Береза днепровская *Береза пушистая*



Пастушья сумка

дить. Разделить на 4 приема. Пить в течение дня.

Спазмы сосудов головного мозга

- *Мелисса* 100 *г*
  Донник 100 *г*
  Мята 100 *г*
  Пустырник 100 *г*
  Омела 100 *г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- 100 г свежего барвинка залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день.

Сужение сосудов головного мозга

Одну столовую ложку нарцисса с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Склероз сосудов головного мозга

- *Пустырник* 100 *г*
  Омела 100 *г*
  Цветы боярышника 100 *г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Цветы гречихи* 75 *г*
  Цветы боярышника 75 *г*
  Мята 100 *г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Атеросклероз

- Две столовые ложки клевера лугового с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Лист земляники* 100 *г*
  Мята 100 *г*
  Душица 100 *г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Расширение периферических сосудов

Лист земляники 100 *г*
Омела 100 *г*
Донник 75 *г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Ломкость капилляров

Цветы боярышника 100 *г*
Омела 100 *г*
Плоды черноплодной рябины 75 *г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Грыжа

• Одну чайную ложку семян крапивы тщательно перемешать с одной столовой ложкой меда. На ночь эту смесь прикладывать на грыжу, сверху прикрыть полиэтиленом и тканью (желательно из льна или хлопка).

• При грыже пупочной — положить на нее старую медную монету (дореволюционную). Если при снятии монеты на теле не будет зеленого пятна, значит этот способ лечения не поможет.

• Прикладывать на грыжу отвар горькой полыни. Одну чайную ложку полыни залить 150 г воды, дать покипеть 15 минут, затем 15 минут настояться. На ночь прикладывать в виде компресса.

• Три столовые ложки грыжника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• Возьмите 0,5 л непочатой воды, положите в нее несколько старых медных монет, выпивайте эту воду в течение дня.

• Две столовые ложки буквицы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, одну половину напара выпить за два приема утром и вечером, а другую половину напара буквицы использовать в виде компресса на больное место.

• 50 г ольховых шишек залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по одной чайной ложке 3 раза в день. Если грыжа наружная, то дополнительно втирать настойку.

• 1 столовую ложку корней конского щавеля положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит на медленном огне 15 минут. Снять с огня, процедить. Отвар использовать в виде компресса на грыжу.

Ущемление грыжи, маточные боли

Зерна овса подогреть на сковороде, ссыпать в полотняный мешочек и горячим прикладывать к больным местам.

Сучье вымя

На терке натереть 50 г хозяйственного мыла, добавить 50 г перекрученного на мясорубке лука. Все это залить 150 г несоленого внутреннего горячего свиного жира. Тщательно перемешать. Готовую мазь накладывать на больное место.

Вши

• 200 г сливочного масла растопить, добавить 50 г семян петрушки, которые необходимо тщательно измельчить. Массу перемешать и втирать в волосистую часть головы. Хранить в холодильнике.

• 50 г семян укропа пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Туда влить 250 г несоленого внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит 30 минут. Снять с огня, втирать в пораженные места.

Глисты

• Хорошо помогает от глистов отвар мяты, калины с медом, конопляное семя, бессмертник, горькая полынь, семена любистка. Начинайте лечение всегда на исходе месяца и ни в коем случае на полнолуние, чтобы глисты не пошли через рот. Станьте на пороге, перед тем как принять лекарство, и трижды проведите у себя между ногами правой рукой.



Астрагал датский

• Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день размолотое льняное семя, запивая холодной водой.

• Принимать по 1/2 чайной ложки размолотых семян конопли, запивая холодной водой.

• Высушить корку граната. Измельчить. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день, запивая холодной водой.

• Одну чайную ложку семян моркови, можно дикой, положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• 100 г цветущей ржи залить 0,5 л белого виноградного вина, 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• Одну столовую ложку корня аира положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 1 чайную ложку полыни божье дерево с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом холодной воды. Под закрытой крышкой кипятить 15 минут. Снять с огня, процедить, смочить полотенце и приложить в виде компресса на 30 минут к пупку.

• Три раза в день принимать вовнутрь по чайной ложке сухую растертую в порошок корку апельсина.

• 2 столовые ложки молодых листьев персика с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку алоэ сварить в 200 г воды. Пусть кипит не более 5 минут. Намочить полотенце и приложить к пупку на 20–30 минут.

• *Кошачья лапка двудомная 100 г*
Полынь горькая 50 г

Столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

Ленточные глисты

Столовую ложку сока молочая солнцегляда растереть с таким же количеством мелкого сахара и свежим яичным желтком с добавлением трех столовых ложек воды. Принимать по столовой ложке 3–4 раза в день через два часа.

Лямблии в печени

• Две столовые ложки пижмы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Принимать 3 раза в день за час до еды рассол квашеной капусты.

- *Почки березы* *100 г*
  Бессмертник *75 г*
  Мята *75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• 100 г березовых почек залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Лямблии

Одну чайную ложку сока хрена развести 100 г холодной воды и выпить. Принимать 3 раза в день.

Корь

1 столовую ложку корней ржи с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и выпить небольшими порциями в течение дня.

Оспа

• Больной должен воздержаться от употребления мяса, рыбы и яиц. Желательно есть жидкую овсяную кашу, печеные яблоки, компот из сушеных фруктов, но без сахара, клюкву.

• Очень хорошо больному помогает напар из мяты. 3 столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать небольшими порциями в течение дня.

• 3 столовые ложки семян конопли тщательно растолочь и положить в эмалированную кастрюлю. Залить 3 стаканами сыворотки. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

Холера

• Хорошо помогает прием внутрь белка сырого яйца. В течение дня необходимо принимать не менее 5 яиц.

• Одну чайную ложку горькой полыни положить в термос и залить стаканом кипятка. Настой можно применять уже через 2 часа, выпивая стакан в течение дня.

• Примать настойку мяты по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды. 100 г свежей мяты залить 0,5 л водки, 7 дней настоять в теплом темном месте, процедить.

• 100 г корней дягиля залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

• Три столовые ложки корня шиповника положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой час, снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить и выпить в течение дня.

• Три столовые ложки крапивы жгучей положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки дурнишника обыкновенного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать в течение дня.

Чума

Три столовые ложки гвоздики красной с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Предохранение от заболевания чумой

• Ежедневно есть чеснок и лук в свежем виде.

• Одну столовую ложку руты (червоной) с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Тиф

• Три раза в день принимать по одной столовой ложке ягод черники.

• Две столовые ложки корней валерианы положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

• 50 г корней чемерицы белой залить 250 г водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 5 капель 3 раза в день, запивая холодным чаем.

Тиф, скарлатина

Две столовые ложки корней валерианы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Тифозная горячка

• Больному прикладывать к голове соленые огурцы, разрезанные пополам.

• Стакан красной глины тщательно перемешать со стаканом хлебного кваса. Прикладывать к голове в виде повязки.

Скарлатина

Столовую ложку тысячелистника с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Постоянная тошнота

Утром натощак необходимо съесть несколько крупинок соли и запить стаканом чистой воды. Это надо делать в течение 10 дней.

Частая рвота

• 100 г свежей горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить 0,6 л белого крепленого вина. Поставить на медленный огонь и кипятить 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, теплым в виде компресса прикладывать на область пупка.

• Одну столовую ложку базилика положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, выпить в течение дня.

• Две столовые ложки укропа с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Тошнота, рвота

Две столовые ложки базилика с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Рвота

• Ежедневно выпивать натощак по стакану парного молока.

• Две столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить двумя стакана-

ми кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Гравилат городской* *100 г*
Мята *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Столовую ложку корней валерианы залить стаканом холодной воды. Это необходимо сделать на ночь. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

• Мелко истолочь сушеный ржаной хлеб, размочить уксусом и в виде повязки приложить к животу.

• Утром и вечером пить по стакану парного молока.

Неукротимая рвота

Взять в равных частях полынь горькую, белое виноградное вино, уксус и ржаной хлеб. Тщательно перемешать и положить на область желудка в виде компресса на 30 минут.



Гравилат обыкновенный

Кровоочистительное средство

• 1 столовую ложку свежего щавеля положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом молока. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Дать настояться 15 минут, процедить. Выпить натощак.

• 2 столовые ложки татарника колючего с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Невроз желудка

• *Сушеница* *100 г*
Крапива *100 г*
Корень аира *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• *Полынь горькая* *50 г*
Семя льна *100 г*
Пустырник *100 г*
Корень алтея *100 г*
Душица *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нервные заболевания желудка

1 столовую ложку корней валерианы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Язва желудка

• Взять 200 г молока и маленький природный камешек, натуральный, который можно найти на отрогах какого-нибудь кряжа. Этот камешек нужно нагреть добела и бросить в молоко. Не спешите его вынимать,

пусть сойдет паром. Молоко пить в течение дня. Здесь соли тех минералов, которые содержатся в природных камнях, действуют не только обезболивающе, но и стягивают язву.

• Кроме того, можно взять воду и кусочек железа, нагреть его докрасна и «гасить» в воде. «Гасить» надо не один раз, а несколько — раз пять. После этого пить эту воду по стакану три раза в день. Это средство очень хорошо затягивает язвы желудка.

• При лечении язвы можно использовать и обыкновенную чистую бумагу, но ни в коем случае не газетную. И не саму бумагу, а пепел, который добавляется в молоко. Пропорция: чайная ложка пепла на 100 г молока. Пить 3 раза в день по 100 г. Пепел можно перемешивать с медом.

• *Тысячелистник* 75 г
Сушеница 100 г
Корень алтея 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень аира* 100 г
Зверобой 100 г
Золототысячник 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лист подорожника* 75 г
Синюха 100 г
Корень окопника 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Тысячелистник* 75 г
Сушеница 100 г
Ноготки 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Пижма* 75 г
Зверобой 100 г
Ромашка 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Корень синюхи голубой* 75 г
Золототысячник 75 г
Корень алтея 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• *Корень солодки* 75 г
Корень аира 100 г
Зверобой 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Цветы коровяка скипетровидного* 100 г
Зверобой 100 г
Пижма 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Зопник* 100 г
Сушеница 100 г
Зверобой 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Изжога

• При изжоге лучше всего помогает сырой картофель. Перетрите его, отожмите и по полстакана этого сока пейте три раза в день.

• «Убирают» изжогу и сухие сучки березы. Срежьте их, затем сожгите, а пепел употребляйте, запивая водой.

• Цветущую гречиху высушить, сжечь. Одну чайную ложку золы залить 100 г холодной воды. Принимать три раза в день.

• Если в желудке сильно печет, то необходимо перекрутить надвое соломинку, найденную на дороге. Хорошо также принимать по одной столовой ложке 3 раза в день сырое конопляное семя.

• Возьмите обыкновенный мел, прокалите его 30 минут на горячей сковороде, принимайте по одной чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

• *Зверобой*	*75 г*
Мята	*75 г*
Зопник	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• Три раза в день принимать по 100 г свежеприготовленного картофельного сока.

• Утром, в обед и вечером за час до еды принимайте внутрь 1/2 чайной ложки глины.

• Утром, в обед и вечером за час до еды принимайте внутрь 1/2 чайной ложки меда.

• *Зверобой*	*100 г*
Мята	*100 г*
Золототысячник	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.



Лютик ползучий *Лютик едкий*

• Перемолоть желуди и трижды в день принимать по 1 чайной ложке желудей, запивая теплым молоком.

• Разжевать несколько зерен сырого овса.

Рези в желудке

Если у вас ежедневные рези в желудке, то лучшим лекарством будет прием натощак утром по стакану холодной воды. Ни в коем случае не заменяйте ее кипяченой.

Спазмы желудка

• Взять в равных частях глину, корень хрена и уксус. Все тщательно измельчить и перемешать. Положить тонким слоем на область желудка.

• Возьмите яблоко, желательно кислых сортов, воткните в него несколько железных гвоздей. Пусть остаются в яблоке до полусуток. Затем гвозди вынуть и дать съесть яблоко больному. Курс лечения 3–4 недели.

Спазмы желудка и кишечника

Крапива	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Золототысячник	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Заболевания селезенки

- *Шишки хмеля* 75 г
  Дрок 75 г
  Подмаренник 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за один час до еды.

- *Коровяк скипетровидный* 100 г
  Полынь горькая 50 г
  Бессмертник 75 г
  Крапива 100 г
  Спорыш 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Три столовые ложки молодой коры осины положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.



Анис обыкновенный

Кровоочистительное средство

Цветы бузины 100 г
Крапива 100 г
Корень лопуха 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Несахарный диабет

Корень валерианы 100 г
Корень пырея 100 г
Корень пиона 100 г
Корень девясила 75 г
Корень лопуха 100 г

Две столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

- *Лист ежевики* 100 г
  Корень лапчатки гусиной 100 г
  Корень купены 100 г
  Зверобой 100 г
  Тысячелистник 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Ожирение

- *Ягоды рябины* 100 г
  Омела 100 г
  Цветы липы 75 г
  Водяной перец 75 г
  Кора липы 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Цветы бузины* 75 г
  Цветы липы 75 г
  Горец перечный 75 г
  Омела 100 г
  Плоды рябины 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Кора липы* 100 г
  Кукурузные рыльца 75 г
  Корень мыльнянки 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Ягоды рябины* 100 г
  Омела 100 г
  Цветы липы 75 г
  Водяной перец 75 г
  Кукурузные рыльца 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Лист березы* 100 г
  Лист липы 100 г
  Корень алтея 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Зоб

- 100 г зеленых грецких орехов мелко изрубить и залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

- 200 г корней лопуха мелко изрезать и залить 1 л водки. Настаивать 14 дней в темном месте. Процедить, капать под язык по 20 капель и держать не менее 10 минут.

- Три раза в день принимать по 150 г огуречного рассола.

- *Корень валерианы* 100 г
  Корень стальника 100 г
  Шишки хмеля 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день.

- Утром и вечером прикладывать на область зоба взятые поровну свежие толченые листья болиголова и моркови.

- Распарить бодягу и прикладывать к зобу утром и вечером.

- Взять стакан чистой печной сажи, по 1 столовой ложке болиголова, корня кирказона, мяты, арники горной, молодила отпрыскового. Все тщательно перемешать. Принимать по чайной ложке 3 раза в день, запивая отваром коры калины.

- Утром и вечером на область зоба прикладывать свежие толченые листья конопли в виде лекарственной повязки.

- 100 г корней чернокорня положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь на ночь втирать в область щитовидной железы.

Грибок на ногах

Одним из лучших средств является хождение босиком по утренней росе в течение 10–14 дней.

Грибковые поражения

100 г корней и листьев чистотела размолоть на мясорубке, положить в стеклянную банку и залить 0,5 литра внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню на 30 минут. Снять с огня. Хранить в холодильнике. Втирать в пораженные места.

Повышенная потливость

- 500 г листьев, мелких веточек коры скумпии кожевенной положить в эмалированную кастрюлю и залить 5 л холодной воды. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой один час, снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, использовать для ванн.
- 500 г коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить 5 л холодной воды. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой один час, снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, использовать для ванн.
- Три столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Потливость рук или ног

Четыре ложки буквицы положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для ванн.

Зловонное потение ног

Парить ноги в крепком отваре овсяной соломы.

Чрезмерная потливость ног

- 50 г полыни полевой тщательно измельчить, положить в стеклянную банку. Залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, охладить. Втирать в больные места.
- Свежую траву чистотела мелко порезать, положить в носки и ходить в них 30 минут.

Восстановление потения ног

- В обувь положить свежие дубовые листья и ходить с ними.
- Несколько горстей свежих листьев ясеня отварить в воде и, не процеживая, делать ванны для ног в течение 15–20 минут.

Веснушки

- Мыть лицо в крепком отваре листьев и корней петрушки.
- 3 столовые ложки корня одуванчика положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром мыть лицо.
- 2 столовые ложки корней и листьев любистка положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отваром мыть лицо.
- Участок кожи с веснушками два-три раза в день протирать мелкоизмельченным репчатым луком.
- Ежедневно смазывать лицо соком черной смородины.
- Смазывать лицо соком очитка едкого.

Пигментные пятна на лице

• 100 г ядрышек из косточек вишни растолочь и залить 0,5 л постного масла. Дать настояться две недели в теплом темном месте. Процедить, отжимая через несколько слоев марли. Полученную мазь втирать в больные места.

• Ежедневно смазывать пятна свежим соком чистотела.

Пятна, оставшиеся после кори или оспы

Одну столовую ложку листьев купены положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром мыть лицо.

Родимые пятна на теле

Одну столовую ложку дубовой коры и одну столовую ложку цветов маргаритки положить в эмалированную посуду и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать в виде компрессов.



Зверобой



Клюква

Чтобы не росли волосы

Один стакан сока зеленого грецкого ореха влить в поллитровую банку и добавить одну столовую ложку дегтя. Дать настояться 2–3 недели в теплом темном месте в закрытой посуде. Втирать в волосистые части тела на ночь.

Застарелый сифилис

• *Корень мыльнянки*	*75 г*
Корень кубышки	*75 г*
Корень кровохлебки	*100 г*
Корень лапчатки	*100 г*
Кора осины	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• *Кора черемухи*	*100 г*
Шишки хмеля	*75 г*
Почки березы	*100 г*
Почки тополя	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• 3 столовые ложки травы осоки песчаной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Застарелые венерические болезни

• Одну чайную ложку аврана положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 100 г зеленых грецких орехов измельчить и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Сифилис костей

Три раза в день принимать на кончике ножа измельченную кору волчьего лыка.

Венерические опухоли костей

1/2 чайной ложки травы авран с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 15 минут до еды.

Кожные болезни венерического происхождения

4 столовые ложки коры вяза положить в эмалированную кастрюлю и залить 4 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Половину отвара выпить в течение дня, остальным отваром промывать больные места.

Гонорея

3 столовые ложки корня лопуха положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.



Коровяк обыкновенный

Ожог

• 100 г зверобоя залить 0,5 л свежего постного масла. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически взбалтывая. Процедить, смазывать пораженные места.

• 50 г подорожника пропустить через мясорубку, тщательно размешать с одним яичным белком. Наложить на больное место.

• 50 г свежих сливок тщательно перемешать с яичным белком и столовой ложкой подсолнечного масла. Полученную массу осторожно нанести на пораженное место.

• Растереть сырой картофель и тщательно перемешать с яичным белком. Приложить к больному месту.

• Овечий кал немножко подсушить на сковороде, истолочь и присыпать обожженное место.

• 100 г свежего золототысячника залить 0,5 л оливкового масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Смазывать перышком пораженное место.

• Столовую ложку яичного сырого белка тщательно перемешать со столовой ложкой оливкового масла и столовой ложкой сливок. Тонким слоем с помощью гусиного пера наносить на место ожога.

• 50 г тысячелистника залить 250 г подсолнечного масла. 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить. Смазывать обожженные места.

Мокнущие струпья ожогов

Присыпать пеплом из березовых углей.

Ожог, гангрена

Обмывать пораженные места капустным рассолом.

Гангрена

• 100 г грецкого ореха, 100 г меда, 100 г хрена. Все мелко истолочь и тщательно перемешать. Хранить в холодильнике, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• В одном литре воды остудить нагретый докрасна металл, положить туда четыре столовые ложки шалфея, две столовые ложки бузины, 30 г квасцов. Содержимое влить в эмалированную кастрюлю и поставить на медленный огонь на 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить, использовать в виде холодного компресса на пораженные места.

• 50 г сока очитка едкого размешать с 50 г водки. Принимать по 1/2 столовой ложки 3–4 раза в день, запивая молоком.

• 4 столовые ложки полыни горькой положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л морской воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. В виде теплого компресса приложить к больному месту.

• Пить и прикладывать на больное место капустный рассол.

Укус бешеной собаки

• Три столовые ложки дрока положить в эмалированную кастрюлю, залить тремя стаканами холодной воды и поставить на медленный огонь. Пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Один стакан отвара наружно использовать в виде компресса на укушенное место, а остальной отвар принимать вовнутрь.

• Мелко изрубить корень чернокорня и приложить к месту укуса.

Укусы змей

Измельчить и приложить к месту укуса свежую траву синюхи голубой.

Укусы змей, пчел

Мелко изрубить несколько листочков подорожника большого и приложить к месту укуса.

Ужаление пчелами

• В первую очередь необходимо вынуть жало. Затем на укушенное место положить пепел сигареты и тщательно растереть.

• Натереть укушенное место свежеразрезанным луком.

• Намазать укушенное место медом.

• Натереть укушенное место своей мочой.

• Мелко нарезать свежего шалфея и тщательно натереть им укушенное место.

• Размешайте глину со своей мочой и приложите к месту укуса.

Укусы ос и пчел

• Измельчить луковицу и приложить к месту укуса.

• 3 столовые ложки чабреца положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 ста-



Амброзия

канами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Половину отвара выпить в течение дня, а второй половиной отвара обмывать место укуса.

Укусы пауков

2 столовые ложки корня бузины черной положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром обмывать место укуса.

Слабая память

Лаванда колосковая 100 г
Шалфей 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Потеря памяти

- *Корень марены* 75 г
  Корень аира 100 г
  Мята 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Омела* 100 г
  Шалфей 100 г
  Донник 100 г
  Мелисса 100 г
  Чабрец 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Улучшение памяти

50 г майской горькой полыни залить 250 г водки, семь дней настоять в темном теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 10 капель три раза в день.

Внутреннее кровотечение

- *Тысячелистник* 75 г
  Пастушья сумка 100 г
  Водяной перец 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром разделить на четыре приема и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- Три столовые ложки травы яснотки положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.

- *Кукурузные рыльца* 75 г
  Крапива 100 г
  Корень раковой шейки 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Опухоли костей

Грецкие орехи	*200 г*
Водка	*1 л*

Зеленые грецкие орехи мелко порезать, положить в стеклянную банку и залить водкой. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Ночные боли в костях, опухоли костей

Чайную ложку ломоноса виноградолистого с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Твердые опухоли

Мелко изрезать корень и надземную часть одуванчика и в виде лекарственной повязки приложить к больному месту.

Холодные опухоли

Анис	*100 г*
Постное масло	*0,5 л*

Цветущие верхушки аниса залить постным маслом. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Втирать в больные места.

Затвердение шейных желез

Три столовые ложки маргаритки с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а один стакан использовать для компресса.

Болезненная сонливость

50 г цветущего дурмана залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день.

Летаргический сон

Растереть семь постельных клопов, смешать их со столовой ложкой воды и дать больному выпить.

Угар

- Если угорел человек, то необходимо вызвать у него рвоту. Одну столовую ложку корня копытня положить в эмалированную кастрюлю, залить 300 г холодной воды, кипятить на медленном огне 15 минут. Процедить, давать больному пить в теплом виде по 50 г.
- Свежие капустные листья мелко измельчить и приложить к вискам.
- От угара кладут холодную клюкву в уши, если нет клюквы, то ягоды калины.
- На чистом воздухе обмыть угоревшего холодной водой с уксусом. Уксус разводят пополам с водой и принимают внутрь по 100 г на прием.

Укрепление организма

Три столовые ложки клевера ползучего с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды.

После тяжелых болезней

Три столовые ложки омелы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Общая слабость организма

Три столовые ложки мать-и-мачехи с вечера положить в термос и залить тремя ста-

канами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Снижение работоспособности

Корень дягиля	*100 г*
Корень валерианы	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Общеукрепляющие средства

• 100 г свежего шалфея залить 0,5 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день.

• Три столовые ложки плодов шиповника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• 100 г свежих корней чернобыльника залить 0,5 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день.

• Одну столовую ложку будры плющевидной с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.



Астра степная

Общеукрепляющее средство для пожилых

Спорыш	*100 г*
Мята	*100 г*
Плоды шиповника	*150 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за один час до еды.

Укрепление волос

Две горсти сухих плетей огурцов положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Кипятить 15 минут, дать настояться 30 минут. Процедить и втирать в волосы.

Улучшение роста волос

Крапива	*100 г*
Спорыш	*100 г*

Четыре столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром мыть голову.

Выпадение волос

• *Корень любистка*	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*
Крапива	*100 г*

Четыре столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, втирать в волосистую часть головы.

• Четыре столовые ложки листьев, веточек и плодов облепихи положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя ста-

канами холодной воды. Поставить на медленный огонь. Пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар втирать в волосистую часть головы.

• Четыре столовые ложки мать-и-мачехи положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, втирать в волосистую часть головы.

• Четыре столовые ложки шишек хмеля положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Втирать в волосистую часть головы.

• Четыре столовые ложки настурции положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, втирать в волосистую часть головы.

• Полынь божье дерево высушить, сжечь. 3 столовые ложки золы тщательно перемешать с 200 г оливкового масла. Втирать в волосистую часть головы.

Круговая плешивость

• В эмалированную кастрюлю положить 4 столовые ложки крапивы двудомной, влить 0,5 л уксуса. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Отваром мыть голову без мыла (перед сном).

• *Настурция*	*25 г*
Крапива жгучая	*25 г*
Корень лапчатки гусиной	*25 г*

Сбор залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Втирать в больные места.

Выпадение волос, гнездовая плешивость

100 г корней переступеня залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом месте, периодически взбалтывая. Процедить, на ночь втирать в больные места.

Облысение

• 4 столовые ложки молодых листьев березы положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар втирать в волосистую часть головы.

• 100 г корня аира положить в эмалированную кастрюлю и залить 0,5 л уксуса. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. На ночь втирать в волосистую часть головы.

• 1 столовую ложку клещевины положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами кипятка. Пусть кипит на медленном огне 15 минут. Снять с огня, процедить. Отвар втирать в волосистую часть головы.

• 2 столовые ложки розмарина положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отвар втирать в больные места.

• 50 г цветов василька синего залить 400 г уксуса. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. На ночь втирать в волосистую часть головы.

• Ежедневно натирать голову соком черной редьки. Через 1–2 часа смыть отваром крапивы.

Перхоть

Ежедневно мыть голову сывороткой.

Трещины на пятках

• *Корни лапчатки* 25 г
Корни алтея 25 г

Добавить 500 г коровьего масла, все это варить на водяной бане ровно один час. Полученную смесь втирать на ночь в больные места.

• 100 г свежего корня алтея в измельченном виде положить в банку и залить 0,5 л несоленого внутреннего свиного жира. Поставить на водяную баню, пусть кипит 2 часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

• 100 г моркови натереть на терке, положить в стеклянную банку и залить 0,5 литра подсолнечного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. На ночь втирать в больные места.

Трещины на руках и ногах (цыпки)

На ночь смазывать свежей сметаной.

Трещины заднего прохода

• *Корень окопника* 100 г
Татарник 75 г
Крапива 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Лист подорожника* 100 г
Донник 75 г
Корень кровохлебки 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

• *Ноготки* 75 г
Льнянка 100 г
Корень конского щавеля 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Зверобой* 100 г
Золототысячник 75 г
Ромашка 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Зуд заднего прохода

• Четыре столовые ложки водяного перца положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для сидячей ванны.

• На ночь смазывать зудящие места тонким слоем березового дегтя.

Зуд наружных половых органов

2 столовые ложки льнянки положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, одну половину отвара выпить в течение дня, а второй половиной отвара обмывать больное место.

Дополнением к отвару льнянки является следующий рецепт. 1 столовую ложку корня пиона положить в термос и залить



Эвкалипт

стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день

Морская болезнь

• Три раза в день принимать вовнутрь по 1 г растертого в порошок имбиря.

• 100 г цветущих головок расторопши залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день.

Водобоязнь

2 столовые ложки язвенника обыкновенного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Боязнь грома

• Есть цвелый хлеб во время грозы.

• Две столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки чабреца с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

ЛЕЧЕНИЕ ГРИППА

Буквица	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Липа	*75 г*
Веточки малины	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

•*Шалфей*	*100 г*
Буквица	*100 г*
Душица	*75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень аира*	*100 г*
Цветы липы	*75 г*
Мать-и-мачеха	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Ягоды калины*	*100 г*
Ягоды малины	*100 г*

Три столовые ложки ягод положить в термос, залить тремя стаканами кипятка. Дать настояться 2 часа, выпивать в течение дня не процеживая.

• *Зверобой*	*100 г*
Буквица	*100 г*
Шалфей	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стакана-

ми кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Фиалка* *100 г*
Шалфей *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• 2 чайные ложки измельченного репчатого лука тщательно размешать со столовой ложкой меда и съесть, запивая горячим молоком. Такую процедуру делать три раза в день.

• 1 чайную ложку чеснока залить 1 стаканом кипящего молока, дать настояться 15 минут и выпить. Готовить и принимать лекарство трижды в день.

• 1 чайную ложку измельченного хрена тщательно перемешать со столовой ложкой измельченной вареной свеклы. Съесть, запивая горячим чаем.

• Во время болезни есть свежие яблоки, запивая их горячим чаем с медом.

• *Лист винограда* *100 г*
Шалфей *100 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Принимать по 4–5 раз в день по столовой ложке ягоды кизила, запивая их горячим чаем с медом.

• 2 столовые ложки листьев черной смородины с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день. В напар добавить 1 столовую ложку меда.

• 100 г корня аира залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, запивая горячим молоком.

• *Лист малины* *100 г*
Чабрец *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 3–4 раза в день принимать вовнутрь по столовой ложке бруснику с медом, запивая горячим молоком.

• 3–4 раза в день принимать вовнутрь по столовой ложке клюквы с медом, запивая горячим молоком.

• *Лист ежевики* *100 г*
Лист земляники *100 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• Свежие еловые ветви мелко изрубить и положить в комнате.

• 1 чайную ложку листьев эвкалипта положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Готовить лекарство и принимать необходимо трижды в день.

• 100 г зеленых грецких орехов мелко порезать и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, вливая настойку в горячий чай.

• 50 г березовых почек залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, вливая настойку в горячий чай.

• 50 г почек тополя залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте,

периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, вливая настойку в горячий чай.

• 2 столовые ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Лист березы* 100 г
Цветы липы 75 г

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Лаванда* 100 г
Душица 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Мята* 75 г
Мать-и-мачеха 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 100 г корней девясила залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день, запивая горячим молоком.

• 2 столовые ложки ягод шиповника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, добавить 1 столовую ложку меда. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 4–5 раз в день съедать по столовой ложке сушеных ягод шелковицы, запивая горячим чаем с медом.

• В течение дня съедать небольшой гранат, запивая горячим чаем с медом.

• В течение дня выпивать несколько стаканов горячего чая с лимоном и медом.

• 1 столовую ложку цветов бузины положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Лекарство готовить 3 раза в день.

• В течение дня есть сырую морковь, запивая горячим молоком с медом.

• *Будра* 100 г
Иссоп 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• 1 столовую ложку багульника с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

• 3 столовые ложки ягод калины с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром добавить 1 столовую ложку меда и не процеживая употребить в течение дня.

• 1 столовую ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

• *Душица* 100 г
Золототысячник 75 г



Аконит низкий

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Кора ивы* *100 г*
  Кора вербы *100 г*

1 столовую ложку смеси положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня и сразу же процедить. Выпить в течение дня.

- *Вахта трилистная* *100 г*
  Золототысячник *75 г*
  Ромашка *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Цветы бузины* *100 г*
  Молодая кора ивы *100 г*
  Мелисса *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Корень алтея* *100 г*
  Лист эвкалипта *75 г*
  Полынь горькая *50 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

- 100 г корней окопника залить 1 л белого крепленого вина. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 3–4 раза в день.

- 3 столовые ложки цветущих верхушек овса с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день.

- 50 г эхинацеи пурпурной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в темном месте, периодически встряхивая. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком.

- 2 столовые ложки молодых побегов облепихи измельчить, положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Отвар выпить в течение дня, добавив в него 1 столовую ложку меда.

- В эмалированную кастрюлю положить дольку лимона, 1 столовую ложку липы и 1 столовую ложку цветов бузины. Влить 3 стакана холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Выпить в течение дня небольшими порциями.

- 2 столовые ложки цветов бузины с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить. Выпить в течение дня.

- *Мелисса* *100 г*
  Репешок *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Грипп, простудные заболевания

- *Мать-и-мачеха* *3 части*
  Подорожник *2 части*
  Цветы бузины *3 части*
  Веточки малины *2 части*
  Буквица *3 части*
  Чабрец *2 части*

Три столовые ложки этого сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать четыре раза в день за час до еды.



Барбарис обыкновенный

• При лечении грудного ребенка надо смешивать лекарство с молоком матери. Это будет намного эффективнее.

ГЛАЗНЫЕ БОЛЕЗНИ

Бельмо

• Отварить куриное яйцо вкрутую, разрезать пополам, вынуть желток, теплые яичные чашечки посыпать толченым сахаром и наложить на глаза.

• Пропитать соком чистотела сахар, мелко истолочь и вдувать утром и вечером в глаза с помощью гусиного пера.

• В холодной воде развести хозяйственное мыло до густоты молока и на ночь по несколько капель впускать в глаз.

• На ночь присыпать бельмо сухим мелкоизмельченным корнем чистотела.

• Утром и вечером закапывать глаза свежим соком будры плющевидной.

• На ночь присыпать бельмо сухим мелкоизмельченным корнем подснежника.

• На ночь присыпать бельмо сухим мелкоизмельченным корнем подорожника большого.

• По вечерам присыпать бельмо порошком сухого корня копытня.

• Утром и вечером вдувать в глаза мелкоизмельченные сахарную пудру и соль, смешанные в равных пропорциях.

Частичная потеря зрения

Корень пырея	*100 г*
Корень аира	*100 г*
Плоды шиповника	*150 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Атрофия зрительного нерва

Семя мордовника	*100 г*
Рута	*75 г*
Буквица	*100 г*
Омела	*100 г*
Барвинок	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Воспалительные заболевания глаз

Три столовые ложки корней липы с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Куриная слепота

• Соберите и высушите первый цветущий адонис (горицвет). Высушенной травой окуривайте больные глаза.



Актинидия коломикта

• Померяйте ниткой страстную свечу, сожгите нитку, положите золу в стакан, смешайте с водой и выпейте. Нитка должна быть из натурального материала.

• Умывайтесь свяченой водой, в которой настаивались корешки хрена.

Заболевания глаз

50 г цветов ландыша залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 7 капель 3 раза в день.

Для усиления зрения

• Несколько раз в день употребляйте в пищу свежую морковь.

• Столовую ложку васильков залить стаканом снеговой воды. Дать настояться 6–8 часов, разделить на 4 приема и употреблять за час до еды. Вместо снеговой воды можно использовать растаявший лед из холодильника.

• Одну столовую ложку вербены с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Воспаление век

Одну столовую ложку цветов хризантемы положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Отвар использовать в виде примочек на воспаленные места.

Воспаление век и глазного яблока

2 столовые ложки лепестков розы положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5–10 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Отвар использовать в виде компресса на глаза.

Воспаление глаз

• Натереть на терке свежее яблоко и яблочную кашицу приложить к глазам.

• Натереть на терке сырой картофель и приложить к глазам.

• Несколько раз в день прикладывать на глаза листы кислой капусты.

• Две столовые ложки ястребинки волосистой с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 3 столовые ложки измельченных зеленых грецких орехов с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня. Остальной напар использовать для промывания глаз.

Паралич зрительного нерва

Одну столовую ложку прострела лугового (сон-трава) с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать по 50 г 4 раза в день.

Улучшение зрения

• Утром, в обед и вечером съедать по столовой ложке ягод черники.

• *Плоды шиповника*	*100 г*
Корень аира	*100 г*
Плоды черноплодной рябины	*100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Нарвать молодой крапивы, обдать кипятком. Мелко нарезать, заправить сметаной и зеленым луком. Съедать не менее 100 г витаминного салата.

Слабое зрение

• Ежедневно, до восхода солнца, ходить на зеленеющее хлебное поле и не менее часа смотреть на зелень. Стоять нужно спиной к восходящему солнцу.

• Три раза в день пить по 1/2 столовой ложки сока травы дымянка.

Глазные боли

Три раза в день съедать по 3 ягоды ландыша.

Глаукома

Буквица	*100 г*
Омела	*100 г*
Эфедра	*75 г*

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Катаракта

Утром и вечером капать в глаз по несколько капель свежего сока гармалы обыкновенной.

Воспаление и краснота глаз

Сварить вкрутую яйцо, отделить белок и посыпать его мелким сахаром. Прикладывать к глазам.

Слезливость глаз

1 столовую ложку цветов шиповника положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5–10 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром промывать глаза.

«Мешки» под глазами

Соком мелиссы пропитать белый хлеб и приложить под глаза.

Боль в глазах

1 столовую ложку семян укропа с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Болезни глаз

100 г клейких кленовых листьев положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л белого виноградного вина. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, в виде компресса прикладывать к глазам.

БОЛЕЗНИ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА

Язвы на губах и деснах

Присыпать сухим порошком травы сушеницы.

Нарывы на деснах

• Докрасна раскалить железо и окунуть его в мед, после чего вокруг кусочка железа появится черная тягучая масса. Соскоблить эту массу и ею натирать нарывы. Курс лечения 2–3 недели.

• Одну столовую ложку горькой полыни положить в эмалированную посуду и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром полоскать во рту.

Воспаление десен

• *Корень алтея*	*75 г*
Шалфей	*100 г*
Ромашка	*75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана принимать в течение дня, один стакан использовать для полосканий.

• Несколько раз в течение дня полоскать рот отваром шалфея. Одну столовую ложку травы положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить.

Флюс

Корень касатика	*50 г*
Шалфей	*50 г*

Одну столовую ложку сбора положить в эмалированную посуду и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром полоскать во рту.

Укрепление десен

• Жевать свежую еловую смолу.

• Очень хорошо очищает зубы жевание корки черного хлеба после приема пищи.

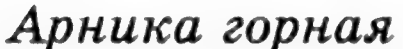
Трещины в углах рта

• 25 г ноготков залить 200 г растительного масла. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. В течение дня несколько раз смазывать больные места.

• Одну столовую ложку ноготков положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Дать настояться 15 минут. Процедить, на тампоне наносить на больное место на 10–15 минут, повторяя процедуру 3–5 раз в день.

• Одну столовую ложку татарника положить в кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Дать настояться 15 минут. Процедить, на тампоне наносить на больное место на 10–15 минут, повторяя процедуру 3–5 раз в день.





Арника горная



Березка полевая

Трещины на губах

25 г корней калгана измельчить и залить 150 г оливкового масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, мазь наносить перышком на больные места.

Трещины на языке

Очиток едкий	*50 г*
Мед	*50 г*

Очиток едкий пропустить через мясорубку и соединить с медом. Тщательно перемешать. Смазывать трещины на языке.

Зубная боль

Взять божью коровку, раздавить между пальцами, потом этими пальцами сжимать больной зуб в течение 5–10 минут.

Стоматиты, гингивиты

Корень аира	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Тысячелистник	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана отвара выпить в течение дня. 1 стакан отвара использовать для полоскания.

Гнилость зубов

1 столовую ложку листьев черемухи положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отваром несколько раз в день полоскать рот.

Афтоз

1 столовую ложку корней лапчатки прямостоячей залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отваром полоскать во рту 4–5 раз в день.

Болезни зубов

• Одну столовую ложку корня касатика положить в термос и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Отвар использовать для полосканий.

• Свеклу натереть на терке и прикладывать к деснам.

• В эмалированную кастрюлю положить одну столовую ложку яснотки (собачьей крапивы) и налить 150 г уксуса. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут, дать настояться 15 минут, процедить. Полоскать во рту.

Воспаление ротовой полости

Две столовые ложки корней раковой шейки положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня. Отвар использовать для полосканий во рту.

Хроническое воспаление слизистой оболочки рта

Две столовые ложки скумпии положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут, снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Отвар использовать для полосканий.

Стоматит

• Одну столовую ложку дубовой коры положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня и сразу же процедить. Теплым отваром полоскать во рту.

• Одну столовую ложку шалфея с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, смочить отваром бинтик и протирать десны.

• Столовую ложку дурнишника положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отвар использовать для полосканий.

Грибковые поражения слизистой оболочки полости рта

Три столовые ложки ромашки лекарственной с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Два стакана настоя выпить в течение дня. Один стакан настоя использовать для полосканий во рту.

Дурной запах изо рта

• Три столовые ложки гвоздики с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лист земляники* *100 г*
Полынь горькая *50 г*
Дымянка *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки веточек рябины положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.

• Три столовые ложки зверобоя с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Два стакана выпить в течение дня. Один стакан использовать для полосканий рта.

• Столовую ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, процедить. Отвар использовать для полосканий рта.

• Столовую ложку коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отвар использовать для полосканий рта.

• *Лист брусники* *100 г*
Чабрец *75 г*
Ромашка *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Лист земляники* *100 г*
Дымянка *75 г*
Шалфей *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1/2 чайной ложки семян аниса разжевать во рту и подержать 5–10 минут.

Цинга

• 100 г еловых почек залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать три раза в день по столовой ложке.

• Две столовые ложки корня аира положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки листьев терна положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. 1 стакан выпить в течение дня, остальное использовать для полоскания во рту.

• Столовую ложку корней дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема. Пить мелкими глотками.

БОЛЕЗНИ УХА, ГОРЛА, НОСА

Ангина

• Взять большую луковицу, разрезать ее на две части и тут же натереть на терке. Эту массу положить в стакан, прикрыть ее, делая воронку, и начать дышать через эту воронку, то есть делать ингаляцию.

От времени перетирания лука до времени ингаляции не должно проходить более двух минут, так как лук очень быстро теряет свои лечебные свойства.



Аралия высокая

• *Корень девясила* *75 г*
Корень конского щавеля *75 г*
Мята *100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Один стакан отвара использовать для полосканий, а оставшийся отвар выпить в течение дня.

• Разогреть гречневую крупу на сковороде и, ссыпав ее в чулок, повязать вокруг шеи.

Ларингит

Шалфей *100 г*
Цветы бузины *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Трахеит, ларингит

Алтей *100 г*
Будра *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Осиплость голоса

- *Корень аира* *100 г*
  Цветы бузины *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Три столовые ложки цветов коровяка с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- Утром, в обед и вечером съедать ложку редьки и ложку меда.

Воспаление слизистой оболочки гортани

- Две столовые ложки репешка с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Распухшее небо приподнимают вверх взрослому — большим пальцем, ребенку — мизинцем. Ребенку при этом дуют на темя или сосут как темя, так и переносье. К больному горлу прикладывают отвар мяты.

Хронический катар слизистой оболочки полости рта

1 столовую ложку листьев скумпии кожевенной залить 300 г воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 15 минут. Снять с огня, процедить. Отваром полоскать во рту.

Воспаление глотки

3 столовые ложки травы лапчатки серебристой с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 1 стакан выпить в течение дня. Остальной напар использовать для компрессов на горло.

Распухшее горло

Кислый лист капусты намазать медом и приложить к горлу.

Язвы в горле

Три столовые ложки листьев ежевики с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а один стакан использовать в виде компресса на горло.

Лечение тонзиллита

- *Шалфей* *100 г*
  Корень девясила *75 г*
  Шишки хмеля *75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, один стакан использовать для полосканий, а два стакана принимать внутрь в течение дня.

- *Мята* *100 г*
  Корень лапчатки *50 г*
  Корень аира *75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, один стакан использовать для полосканий, а два стакана принимать внутрь в течение дня.

- *Буквица* *100 г*
  Почки тополя *50 г*
  Почки березы *50 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, половину напара использовать для полосканий, а другую – принимать внутрь в течение дня.



Аралия сердцевидная

Потеря голоса

Ежедневно на голодный желудок есть печеный зубок чеснока.

Потеря обоняния

Ежедневно втягивать в нос сок из листьев свеклы с добавлением одной чайной ложки меда на 100 г сока. Вместо вышеуказанного можно класть в нос сырые ломтики свеклы.

Болезни горла с высокой температурой

Стакан красной глины тщательно перемешать со стаканом уксуса. Прикладывать в виде компресса к пяткам больного.

Гайморит

• 10 г багульника залить 100 г постного масла. Дать настояться десять дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, по 2–3 капли закапывать в каждую ноздрю.

• Вскипятите стакан своей мочи, намочите в ней две льняные тряпочки и приложите в горячем виде компресс на лоб и затылок. Компресс держать не менее получаса.

Носовые кровотечения

Семена липы растереть в порошок и засыпать в нос.

Насморк со слезотечением

Буквица *100 г*
Цветы коровяка скипетровидного 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Сильный насморк

Несколько раз в день жевать пчелиные соты.

Кровотечение из носа

• Три столовые ложки тысячелистника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну чайную ложку эфедры с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за один час до еды.

• Столовую ложку кукурузных рылец с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Глухота

• Взять ядро и перепонки зрелого грецкого ореха, тщательно истолочь и понемногу сыпать в больные уши.

• 50 г камфорного масла влить в стеклянную баночку и добавить 10 г листьев комнатной герани. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить. По нескольку капель впускать в больные уши.

• По нескольку раз в день пускать в уши сок из корней и листьев конского щавеля.

• В первый день Пасхи идти на колокольню и стать возле звонящего колокола.

• Три столовые ложки травы коровяк положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Растопить заячий жир и капать в уши.

• Бумагу пропитать чесночным соком и вкладывать в слуховой проход на 5–10 минут. В течение дня эту процедуру повторить 2–3 раза.

• 1 столовую ложку полыни горькой положить в маленький чайник и залить 2 стаканами кипятка. Довести до кипения и горячими парами горькой полыни обрабатывать ушную раковину.

• Утром и вечером закапывать в уши свежий сок мяты луговой.

Плохой слух

• 10 г лаванды залить 50 г камфорного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, по нескольку капель пускать в уши.

• *Корень аира*	*100 г*
Мята	*100 г*
Кора калины	*75 г*

Две столовые ложки трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Шум и звон в ушах

• Три столовые ложки пупавки полевой положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром мыть голову.



Бузина черная

• *Головки клевера*	*100 г*
Барвинок	*75 г*

Столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Утром и вечером закапывать в уши по нескольку капель свежий сок лука.

• 3 столовые ложки травы душица с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Боль в ушах

100 г красной свеклы мелко потереть на терке, положить в эмалированную кастрюлю, добавить 200 г воды и одну столовую ложку меда. Пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, применять наружно: на тампоне прикладывать вокруг уха.

Воспаление шейных золотушных желез

Сделать компресс из тины речной с добавлением горькой полыни.

БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ

Стойкий бронхит

100 г корней дягиля залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки три раза в день.

Хронический бронхит

100 г корней и цветущей травы синюхи голубой залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

Бронхит

• *Корень солодки*	*100 г*
Цветы гречихи	*100 г*
Душица	*100 г*

Три столовые ложки сбора положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Крапива*	*75 г*
Цветы липы	*75 г*
Цветущие верхушки малины	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• *Цветы коровяка*	*100 г*
Фиалка	*75 г*
Мать-и-мачеха	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Астматический бронхит

Крапива	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Душица	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Кашель

• Взять несколько грецких орехов, очистить их и оставить у себя только скорлупу, которую необходимо сжечь, пепел развести в стакане вина и пить по столовой ложке в течение дня.

• При кашле помогает также так называемый «вишневый клей». Его надо сосать. Он обладает вязкими свойствами и способствует довольно быстрому избавлению от кашля.

• При кашле можно использовать также редьку с медом или сахаром. Нужно срезать верхнюю часть редьки, добавить туда мед или сахар, а потом употреблять жидкость, которая выделилась.

• При кашле помогает также сок томленого лука с медом, для чего нужно взять в равных частях лук, мед, воду. Все это томить в духовке 1–2 часа. Потом пить по столовой ложке 3–4 раза в день.

• Если кашель со рвотой, то нужно вскипятить стакан молока, добавить в него половину чайной ложки соды и чайную ложечку внутреннего несоленого жира. Все это перемешать и выпить. Делать так 2–3 раза в день. В это же время хорошо втирать в грудь какой-либо внутренний жир — козий или бараний.

• При сильном кашле можно взять дольку чеснока, потереть ее на терке, а потом этой массой, положенной на тряпочку, натереть «подошвы» ног, после чего босыми ногами на пол ступать нельзя.

• Мелко нарезать чеснок, положить его в эмалированную кастрюльку, чистую и обезжиренную, добавить туда меда. Настаивать

ночь в теплом месте. Пить по столовой ложке три раза в день, запивая молоком (теплым или горячим).

• Необходимо срезать верхнюю часть веточек малины, заваривать их как чай и употреблять вовнутрь.

• Если вы простыли так, что «выкручивает», ходить просто невозможно, необходимо сделать ванны из осины. Для этого возьмите ветки осины, запарьте их и принимайте такие ванны.

Кроме того, на ночь можно делать компресс из этого же отвара. Курс лечения 7–10 дней.

• В стакан кипящего молока положить маленький горький перец. Дать настояться 5 минут, перец убрать, а молоко выпить.

• Сбитые яичные белки с сахаром принимать через 30 минут после еды три раза в день.

• Пить горячее молоко со стручковым перцем.

Застарелый кашель

2 столовые ложки сыворотки влить в эмалированную кастрюлю и положить 2 мелкоизрубленных зубчика чеснока. Довести до кипения и снять с огня. Дать настояться 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

Упорный кашель

Три столовые ложки будры с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Кашель с кровью

Две столовые ложки зеленых шишек ели мелко порезать и положить в термос. Добавить две столовые ложки меда и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Кашель нервного происхождения

Три столовые ложки котовника кошачьего с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Повреждение легких

Буквица	*100 г*
Крапива	*100 г*
Корень окопника	*100 г*

3 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Язвы на легких

Две столовые ложки истода тонколистого положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.



Бедренец камнеломковый

Плеврит

100 г корней переступня залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по чайной ложке три раза в день, запивая молоком.

Воспаление легких

- *Спорыш* 75 г
  Цветы бузины 75 г
  Корень алтея 100 г
  Корень девясила 75 г
  Крапива 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень окопника* 100 г
  Первоцвет 75 г
  Будра 75 г
  Репешок 100 г
  Цветы липы 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Возьмите два яичных куриных белка и тщательно размешайте с чайной ложкой квасцов. Полученную массу сильно втирайте в грудь.

- Три столовые ложки семени льна с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Спорыш* 100 г
  Цветы липы 75 г
  Душица 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- Две столовые ложки корней купены с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Фиалка* 100 г
  Сосновые почки 100 г
  Чабрец 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за один час до еды.

- *Цветы бузины* 100 г
  Вероника лекарственная 100 г
  Будра 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки фиалки трехцветной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Гнойное воспаление легких

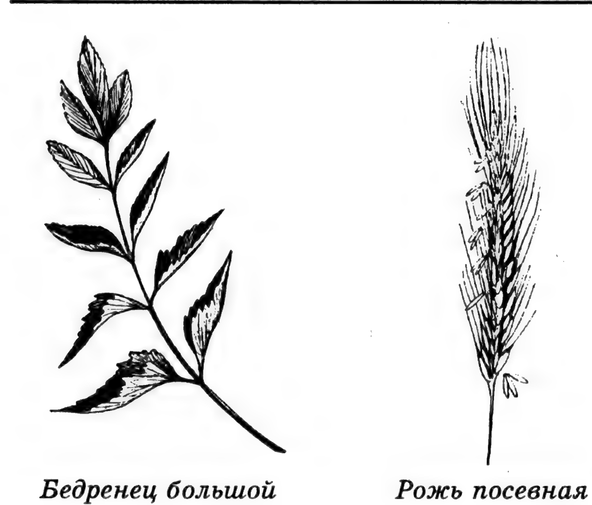
Крапива 100 г
Фиалка трехцветная 100 г
Молодые верхушки сосны 100 г
Корень девясила 100 г
Корень окопника 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нарывы в легких

- Одну столовую ложку льняного масла тщательно размешать с яичным желтком и принимать внутрь 3 раза в день.

- Три столовые ложки травы лапчатки гусиной с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.



Бедренец большой *Рожь посевная*

- *Лен, семена* 100 г
  Постное масло 0,5 л

Семена льна залить постным маслом. 14 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать 3 раза в день по столовой ложке, запивая яичным желтком.

Гнойные нарывы в легких

1 столовую ложку корней лапчатки прямостоячей положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Напар лапчатки пить утром и вечером.

Легочное кровотечение

100 г буквицы залить одним литром белого крепленого вина. Настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день.

Силикоз легких

- *Мать-и-мачеха* 100 г
  Лист подорожника 75 г
  Спорыш 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- Три столовые ложки травы гринделия с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Репешок* 100 г
  Хвощ полевой 100 г
  Корень окопника 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Удушье

Лист мать-и-мачехи 100 г
Цветы липы 75 г
Душица 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Нагноительные процессы в легком

- Три столовые ложки медуницы с вечера положить в термос залить тремя стаканами кипящего молока. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- 1 столовую ложку корней лапчатки прямостоячей положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Напар лапчатки пить утром и вечером.

Эмфизема легких

100 г корней калгана залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день, запивая молоком.

Абсцесс легких

Сушеница 100 г
Будра 100 г
Полынь горькая 50 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Водянка плевральной полости

75 г семян дикой моркови мелко измельчить и смешать с 200 г меда. Тщательно перемешать. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

Боль в груди

• 1 столовую ложку семян аниса с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• В виде компресса прикладывать глину на 2 часа.

ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

• Больные бронхиальной астмой не должны ходить в парную баню.

• Больным бронхиальной астмой не желательно спать днем, особенно после еды.

• Во время лечения старайтесь не принимать мочегонных средств, которые усиливают приступ удушья.

• Категорически исключите из питания мясо, сало, колбасы, мясные копчености.

• Ежедневно употребляйте свежее козье молоко.

• Мелко нарежьте веточки сосны, добавьте сахар, лучше мед, и воду (пропорции равные). Томите в духовке. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• В тяжелых случаях при бронхиальной астме у больного необходимо вызвать рвоту. Больные астмой должны избегать парной бани, очень вреден для них сон после еды.

• *Будра* 2 части
Корень алтея 3 части
Корень окопника 3 части
Корень солодки 3 части
Багульник 2 части
Эфедра 3 части
Корень девясила 3 части
Фиалка 3 части
Мята 2 части
Крапива 3 части

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами воды. Настаивать ночь в термосе. Принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды. Для детей — по 50 г 4 раза в день за час до еды.

• Также при бронхиальной астме втирайте в грудь лавровое масло, которое приготовьте следующим образом: 100 г свежих лавровых листьев мелко порезать, залить 50 г растительного масла. Настаивать 8–10 дней в теплом месте.

• 75 г цветов арники залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

• *Эфедра* 100 г
Корень девясила 75 г
Корень алтея 100 г

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г четыре раза в день за час до еды.

• *Будра* 100 г
Буквица 100 г
Шалфей 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами ки-

пятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Клевер луговой* *100 г*
  Будра *75 г*
  Чабрец *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Цветы бузины* *100 г*
  Цветы липы *75 г*
  Чабрец *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

- Столовую ложку корней окопника положить в термос и залить стаканом кипятка. Настоять два часа, процедить и принимать внутрь в теплом виде 3 раза в день.

- Чайную ложку эфедры с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г четыре раза в день за час до еды.

- 100 г корней девясила залить 0,5 л водки, десять дней настаивать в теплом, темном месте, процедить, принимать по столовой ложке три раза в день.



Сирень обыкновенная

- *Розмарин* *75 г*
  Крапива *100 г*
  Лист подорожника *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

- *Золототысячник* *75 г*
  Вероника *75 г*
  Корень алтея *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Мать-и-мачеха* *75 г*
  Будра *75 г*
  Цветы липы *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Шалфей* *75 г*
  Буквица *100 г*
  Цветущие веточки малины *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Донник* *100 г*
  Корень касатика *75 г*
  Корень купены *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

- *Душица* *75 г*
  Фиалка *75 г*
  Цветы коровяка *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами ки-

пятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

- *Синеголовник* 100 г
  Татарник 75 г
  Корень окопника 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку чабреца положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться два-три часа, процедить и утром выпить теплым. Повторить вечером.

• Хорошо помогает астматикам втирание следующей мази:

Корень касатика 50 г
Корень девясила 25 г
Донник 25 г
Подсолнечное масло 500 г

Указанный сбор залить подсолнечным маслом, настоять на солнце две недели, периодически встряхивая. Процедить и втирать в грудь и шею.

• Очень хорошо помогает астматическим больным прием в свежем виде 2 раза в день по 50 г травы очиток.

- *Копытень европейский* 75 г
  Мать-и-мачеха 100 г
  Душица 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день. Во время лечения не принимать спиртные напитки.

- *Фиалка* 100 г
  Шалфей 100 г
  Лист земляники 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- *Дурнишник* 75 г
  Душица 100 г
  Мать-и-мачеха 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Аритмия

2 столовые ложки соцветий чертополоха с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Аритмия, тахикардия

Зюзник 50 г
Пустырник 50 г

Сбор залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день, запивая молоком.

Инфаркт миокарда

1 чайную ложку желтушника раскидистого с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Грудная жаба

• 3 столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан использовать для компресса.

• 3 столовые ложки цветущих верхушек овса с вечера положить в термос и залить

3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан использовать для компресса.

Заболевание сердца, сопровождающееся отеками

2 столовые ложки цветущего ковыля с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Слабое сердце

Взять небольшую цветущую головку подсолнечника (500 г), мелко изрезать, залить 3 л белого виноградного вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Боль в сердце

1 столовую ложку перегородок грецкого ореха с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

«Трепетание» сердца

2 столовые ложки золототысячника зонтичного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

Одышка

3 столовые ложки мать-и-мачехи с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Расширение сердца

Тысячелистник	*75 г*
Ястребинка волосистая	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление сердечной мышцы

Измельчить 200 г лимона, 200 г плодов инжира. Залить 1 л белого крепленого вина и добавить 200 г меда. Все тщательно перемешать. Принимать по столовой ложке 3 раза в день

Сердцебиение

2 столовые ложки ясменника душистого с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Сильное сердцебиение

Одну столовую ложку лавровых листьев без верха с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и выпить за час до еды.



Валериана бузинолистная

Замедление ритма сердечной деятельности

100 г свежих верхушек сосны измельчить, залить 0,5 л водки. 10 дней настоять на солнце, процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Нарушение сердечного ритма

- *Синеголовник* *100 г*
  Чабрец *75 г*
  Цветы боярышника *100 г*
  Зюзник *100 г*
  Мелисса *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г зюзника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день.

Сердечно-сосудистая недостаточность

Две столовые ложки астрагала с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Сердечная недостаточность

Дрок красильный *75 г*
Пустырник *100 г*
Цветы боярышника *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Нарушения сердечной деятельности

Две столовые ложки огуречника лекарственного с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.



Валериана лекарственная

Боль в сердце

- Две столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Пустырник* *100 г*
  Мята *100 г*
  Донник *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Сердечная слабость

- *Зверобой* *100 г*
  Адонис *75 г*
  Корень девясила *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Дрок* *75 г*
  Корень валерианы *100 г*
  Мелисса *100 г*

Столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Ут-

ром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Учащенное сердцебиение

Шишки хмеля	*75 г*
Рута садовая	*50 г*
Мята	*100 г*

Одну столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Улучшение деятельности сердца

Столовую ложку татарника колючего с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Ишемическая болезнь сердца

Две столовые ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

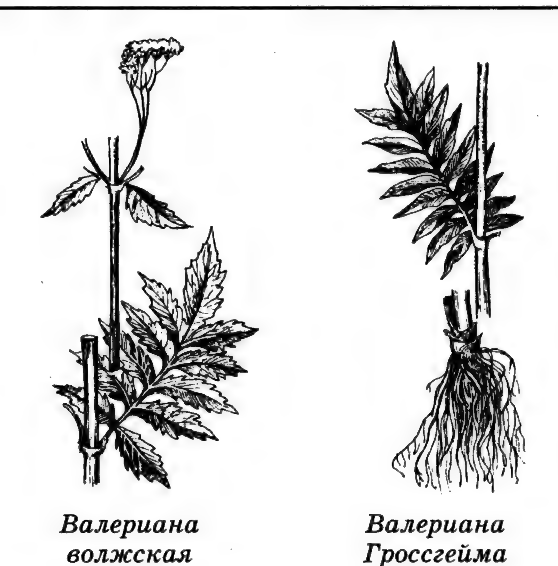
Порок сердца

• *Адонис*	*75 г*
Желтушник	*100 г*
Омела	*100 г*

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

• *Наперстянка, трава*	*10 г*
Водка	*100 г*

Траву наперстянки залить 100 г водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 7 капель 3 раза в день. Курс лечения — 3 недели.



Валериана волжская *Валериана Гроссгейма*

Гипертония

• *Омела*	*1 часть*
Корень белого пиона	*2 части*
Сушеница	*3 части*
Адонис	*3 части*
Мята	*3 части*
Цветы боярышника	*3 части*
Барвинок	*2 части*

Три столовые ложки сбора залить тремя стаканами кипящей воды, настаивать ночь. Принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• *Омела*	*100 г*
Сушеница	*100 г*
Пустырник	*100 г*
Барвинок	*75 г*
Цветы боярышника	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• *Омела*	*100 г*
Пустырник	*100 г*
Лист березы	*100 г*
Лист черной смородины	*75 г*
Цветы боярышника	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Душица* — *75 г*
  Мята — *100 г*
  Адонис — *75 г*
  Астрагал — *100 г*
  Репешок — *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Барвинок* — *75 г*
  Мелисса — *100 г*
  Спорыш — *100 г*
  Корень валерианы — *75 г*
  Корень пиона — *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Три столовые ложки зеленых веток шиповника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час еды.

- Утром натощак принимать одну чайную ложку меда, запивая стаканом свекольного сока.

- *Омела* — *100 г*
  Сушеница — *100 г*
  Пустырник — *100 г*
  Барвинок — *75 г*
  Цветы боярышника — *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Сушеница* — *100 г*
  Цветы боярышника — *100 г*
  Барвинок — *50 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Две столовые ложки коры, веточек и молодых листьев лещины положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить за час до еды.

- 100 г пустырника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

- *Зопник* — *100 г*
  Барвинок — *75 г*
  Цветы боярышника — *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- *Сушеница* — *100 г*
  Пустырник — *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Стручки фасоли* — *100 г*
  Корень лапчатки гусиной — *75 г*
  Омела — *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Стенокардия (грудная жаба)

- *Зюзник* — *100 г*
  Пустырник — *100 г*
  Омела — *100 г*
  Мелисса — *75 г*
  Цветы боярышника — *75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Сушеница*	*100 г*
Шишки хмеля	*75 г*
Цветы боярышника	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Тысячелистник*	*75 г*
Мята	*100 г*
Омела	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Отеки при болезнях сердца и почек

Три столовые ложки ястребинки волосистой положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.



Бессмертник однолетний



Дрок красильный

НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ

Бессонница

• Взять столовую ложку сушеного укропа и залить стаканом кипятка. В этом напаре намочите тряпочку и приложите на лоб в виде компресса.

• Одну столовую ложку мака растереть и залить стаканом кипящего молока, дать настояться 15 минут. Выпить за час до сна.

• Возьмите по 100 г мяты, мелиссы, хмеля, чабреца и цветов боярышника, вложите их в марлевый мешочек, который кладите себе в изголовье во время сна.

• Три столовые ложки синеголовника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 50 г свежих ноготков залить 250 г водки. Настоять семь дней в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 столовой ложки три раза в день.

• *Сушеница*	*100 г*
Корень валерианы	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за один час до еды.

• 50 г семян горькой полыни залить 0,5 л постного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, на ночь втирать в область висков и лба.

• *Зюзник*	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Мелисса	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Пустырник* *100 г*
Синюха голубая *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• 1/2 столовой ложки прострела лугового с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• В марлевый мешочек положить 100 г корней валерианы и вложить в подушку, на которой вы спите.

• 100 г гвоздики дельтовидной положить в стеклянную банку и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день, запивая молоком.

• За 1 час до сна необходимо помыть голову в прохладной воде

• *Корень дягиля* *100 г*
Корень валерианы *75 г*
Мята *100 г*
Душица *100 г*
Цветы липы *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Мелко измельчить свежие или соленые огурцы и смешать с таким же количеством ржаного хлеба. В виде лекарственной повязки на 30 минут приложить ко лбу.

• Кислую простоквашу тщательно размешать с небольшим количеством красной глины и в виде повязки приложить ко лбу.

• 2 столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. 300 г напара мяты выпить в течение дня. 100 г напара в виде компресса положить на лоб.

• Майскую полынь горькую хорошо высушить, тщательно измельчить, зашить в мешочки и прикладывать к вискам и на лоб.

• На ночь выпивать стакан теплого молока с медом.

• 2 столовые ложки кипрея узколистного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 столовую ложку цветов кувшинки белой положить в термос и залить стаканом кипятка. Дать настояться 2 часа, процедить. Выпить перед сном.

• *Трава чернобыльника* *100 г*
Вереск *100 г*
Мелисса *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Шишки хмеля* *100 г*
Корень валерианы *100 г*
Донник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Бессонница, утомляемость

• 100 г цветущих верхушек овса залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день, запивая молоком.

• Не ешьте на ночь много лука, это способствует бессоннице.

Тяжелые сновидения

• Одну чайную ложку семян пиона положить в термос и залить стаканом кипящего

молока. Дать настояться 2 часа, принять весь настой за час до еды.

• Киноварь (HgS) применяют при тяжелых сновидениях в дозе 0,5–1,5 г.

Для глубокого и здорового сна

100 г корней ириса залить 0,5 л белого вина. Настоять в течение 7 дней, процедить, принимать по 50 г на 150 г молока за 1 час до еды.

Улучшение сна

2 столовые ложки сушеницы топяной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Неврастения, бессонница

100 г цветущего вереска обыкновенного залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Подавленное состояние

Две столовые ложки татарника колючего положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Для успокоения нервов

Корень белого пиона	*50 г*
Пустырник	*50 г*
Хмель	*40 г*
Буквица	*40 г*
Мята	*40 г*
Мелисса	*40 г*
Адонис	*50 г*

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами кипящей воды, настаивать целую ночь, а потом пить по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Как укрепить нервную систему

• Две столовые ложки золототысячника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

• Три столовые ложки желтых лепестков подсолнечника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Истощение нервной системы

• *Корень аира*	*100 г*
Цветы коровяка	*100 г*
Мята	*100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Ежедневно съедать не менее 0,5 кг свежего винограда.

• 3 столовые ложки спорыша с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.



Астрагал сладколистный

Нервные расстройства

Лист ежевики 100 г
Шишки хмеля 50 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Возбудимость центральной нервной системы

2 столовые ложки омелы белой с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нервное возбуждение

100 г травы с корнем синюхи голубой залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая водой.

Перевозбуждение нервной системы

• 50 г адониса весеннего залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

• 50 г арники горной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

Нервная раздражительность

• 1 чайную ложку руты пахучей с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Шишки хмеля* 75 г
Корень синюхи голубой 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Бездействие нервной системы

• Траву аронника пятнистого размешать со столовой ложкой меда. Принимать по три раза в день по 0,1 г смеси.

Подергивание век

1 столовую ложку синеголовника плосколистного с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нервный психоз

Лаванда 100 г
Розмарин 100 г
Корень пиона 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Депрессия

• *Душица* 100 г
Мята 100 г
Чабрец 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Шалфей* 75 г
Зопник клубненосный 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нервные заболевания

Мелисса	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Мята	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Нервный стресс

Татарник	*100 г*
Синеголовник	*75 г*
Адонис	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Нервные боли

100 г цветущих соцветий коровяка залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. На ночь втирать в больные места, тепло укутывая.

Поражения нервной системы

Две столовые ложки розмарина с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Лишение ума от испуга

2 столовые ложки чертополоха с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Лечение «кликуш»

25 г корней веха ядовитого залить 0,5 л водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 3 капли 3 раза в день, запивая сывороткой или кислым молоком.

Слабоумие

Синеголовник плосколистный	*100 г*
Корень аира	*100 г*
Корень чернобыльника	*100 г*

1 столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

Сумасшествие

• 2 столовые ложки серпухи венценосной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Шалфей* *100 г*
Синеголовник *100 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня. Перед каждым приемом внутрь необходимо в напар добавлять по чайной ложке уксуса.

• К затылку необходимо приложить 6 пиявок, по 6 пиявок приложить к вискам. Чем больше они высосут крови, тем будет лучше для больного.

• 100 г зеленых листьев лавровишни залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по чайной ложке три раза в день, запивая чаем из липы.

• 3 столовые ложки корня бузины черной положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать

настояться 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня

- *Копытень* *75 г*
  Чабрец *75 г*
  Чертополох *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать в течение дня.

- Утром и вечером прикладывать к голове в виде повязки свежую толченую дыню.

- 100 г зверобоя залить 0,5 л уксуса. 10 дней настоять на солнце. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день, запивая холодным чаем из цветов липы.

- *Будра* *100 г*
  Липа *75 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

- 2 столовые ложки листьев лавровишни с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Сумасшествие, воспаление головного мозга

Принимать 3 раза в день по столовой ложке сок кислицы обыкновенной.

Острые психические расстройства

Прострел луговой *50 г*
Корень валерианы *50 г*

Сбор залить 0,6 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 15 капель 3 раза в день

Опадание гортанного язычка

Две столовые ложки корней калгана положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Один стакан выпить в течение дня, а остальные использовать для полоскания горла.

Простудная невралгия

50 г краеугольных цветов подсолнечника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, втирать в больные места, тщательно укутывая.

Различные невралгии

100 г почек сирени положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места, укутывая теплым натуральным материалом.

Истерия

- 3 столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.



Верба козья



Верба ломкая

• 3 столовые ложки листьев земляники с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 2 столовые ложки подмаренника настоящего с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 100 г золототысячника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Истерические припадки

• Две столовые ложки травы яснотки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Любисток, семена* 50 г
Водка 0,5 л

Семена любистка залить водкой. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

• 50 г плодов кориандра залить 250 г водки. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Трясение членов

• *Душица* 100 г
Водка 0,5 л

Цветущие побеги душицы положить в стеклянную банку и залить водкой. 7 дней настоять в теплом темном месте, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Настойку душицы втирать в больные места.

• *Пустырник* 100 г
Лаванда 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки травы зверобой с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Рвота

Мята 50 г
Мелисса 50 г

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Приступы головной боли

Буквица 100 г
Чабрец 50 г

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Неврозы, упадок сил

1 столовую ложку розмарина с вечера положить в термос и залить 1 стаканом ки-

пятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Неврозы различного происхождения

В своей комнате держите горшочек с цветущей душистой геранью.

Ванны при неврозах

• Несколько горстей листьев дуба (сбор в июне-июле) отварить в воде и не процеживая влить в ванну. Ванну принимать в течение 15–20 минут.

• Несколько горстей листьев березы отварить в воде и не процеживая влить в ванну. Ванну принимать в течение 15–20 минут.

• Несколько горстей хмеля отварить в воде и не процеживая влить в ванну. Ванну принимать в течение 10–15 минут

Болеутоляющее при неврозах

3 столовые ложки цветов липы с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Невротические расстройства

• *Лаванда* *100 г*
Душица *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Мята* *100 г*
Мелисса *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Быстрая утомляемость

• 2 столовые ложки астрагала с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 50 г корней левзеи сафлоровидной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

Общая слабость организма

100 г корней девясила залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Нарушение сна, судороги

100 г корней дягиля залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, запивая молоком.

Нарушение сна у сердечных больных

2 столовые ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Чувство страха

100 г зюзника европейского залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Тоска

• Одну столовую ложку корней валерианы с вечера положить в термос и залить ста-

каном кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день.

• 50 г корней чины луговой залить 500 г водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по чайной ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Внутричерепное давление

Три раза в день съедать по столовой ложке ягод калины, добавляя мед.

Боли в сердце

50 г корней родиолы розовой залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Повышение умственной работоспособности

50 г корней элеутерококка колючего залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Неврастения

Чабрец	*100 г*
Полынь горькая	*25 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Менингит

• Очень хорошо помогает обыкновенный мак. Его перетирают, заливают горячим молоком и всю ночь настаивают в термосе. Пропорции: столовая ложка мака на стакан молока, можно и воды. Принимать по 70 г за час до еды три раза в день.



Дуб обыкновенный

• При менингите хорошо еще прикладывать пиявки, что продаются в аптеках. Прикладывать их надо ниже шеи или на голову. Они снимают сильную циркуляцию крови, что недопустимо при болезни.

Если приходит домовой

• Когда во время сна вас начинает душить домовой, начинайте сразу же читать «Отче наш» и старайтесь себя перекрестить.

• Чтобы домовой не душил вас во время сна, 100 г чабреца зашейте себе в подушку.

Лунатизм

• 50 г корней переступня натереть на терке и залить 250 г водки. Настоять 7 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать на ночь по чайной ложке на 100 г молока.

• 100 г корней чернобыльника залить 0,5 л водки, 10 дней настаивать в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

• 100 г корней переступня измельчить и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в

теплом темном месте, процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день.

Как избавиться от храпа

• Тщательно истолките капустный лист с медом. Употребляйте перед сном. Или возьмите стакан свежего капустного сока, смешайте с ложкой меда, пейте перед сном. Курс лечения один месяц.

• Для избавления от храпа 3 раза в день за час до еды съедать печеную морковь.

Инсульт

• 100 г плодов софоры размолоть на мясорубке, залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

• Две столовые ложки омелы с вечера положить и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Корень стальника*	*100 г*
Крапива	*100 г*
Цветы липы	*75 г*

2 столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и путь кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 50 г соцветий арники залить 0,5 л водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая теплой водой.

Кровоизлияние в мозг

Две пиявки приложить к затылку и две пиявки приложить к копчику.

Расстройство мозгового кровообращения

По две пиявки приложить за каждое ухо.

Сотрясение головного мозга

Омела	*100 г*
Пустырник	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Мята	*100 г*
Мелисса	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Последствия черепно-мозговых травм

Омела	*50 г*
Плоды софоры	*50 г*

Сбор залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Гипертония после черепно-мозговых травм

Омела	*100 г*
Адонис	*75 г*
Астрагал	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Нейроциркуляторная дистония

Мята	*100 г*
Донник	*100 г*
Астрагал	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Цветы липы	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами ки-

пятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Вегетососудистая дистония

Донник	*75 г*
Цветы боярышника	*100 г*
Адонис	*75 г*

Столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Пониженное давление (гипотония)

• 100 г лимонника залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день.

• 100 г корней родиолы залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом, темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день.

• *Дрок*	*75 г*
Зверобой	*100 г*
Татарник	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Паралич

• *Корень герани*	*75 г*
Корень солодки	*100 г*
Корень аира	*100 г*
Льнянка	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Мята	*100 г*
Лист сумоха дубильного	*75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 100 г огуречных плетей залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день. Этой же настойкой растирать больные места.

• 100 г лаванды залить одним литром водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по чайной ложке 3 раза в день. Настойку на ночь втирать в пораженные места, затем их тщательно укутать.

• 100 г корней дягиля залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г свежего лаврового листа залить 0,5 л постного масла. Дать настояться 14 дней в теплом темном месте. Процедить, втирать в пораженные места.

• Четыре столовые ложки душицы положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для принятия ванн.

• *Цветы ландыша*	*20 г*
Корень купены	*30 г*
Корень валерианы	*30 г*

Этот сбор залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 15 капель 3 раза в день.

• 100 г почек липы залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день. Этой же настойкой растирать больные места, тщательно укутывая.

• 100 г корней окопника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой лож-

ке 3 раза в день. Этой же настойкой растирать больные места, тщательно укутывая.

• *Пустырник 50 г*
Корень купены 50 г

Сбор залить 0,6 л водки. 10 дней настоять. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день. Настойкой растирать больные места, затем тщательно их укутывая.

• 50 г пчелиного прополиса настоять 10 дней в теплом темном месте с 0,5 л водки. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая теплым молоком.

Паралич членов

• 100 г лаванды колосковой залить литром водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. На ночь втирать в больные места. Также принимать вовнутрь по чайной ложке настойки 3 раза в день.

• 2 столовые ложки вахты трилистной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• Для более эффективного лечения необходимо сделать настойку вахты.
100 г листьев вахты залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, втирать в больные места.

• 100 г свежего молочая болотного залить 1 л водки. 3 дня настоять, процедить, втирать в больные места.

• *Аронник пятнистый* *50 г*
Водка *0,5 л*

Аронник пятнистый (корень и надземная часть) залить водкой. 10 дней настоять, процедить. Втирать в больные места.

• 100 г чеснока пропустить через мясорубку, положить в 0,5 л стеклянную банку



Алоэ древовидное

и залить внутренним несоленым свиным жиром, не доливая на два пальца до края банки. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня. Втирать в больные места.

• Принимать теплые ванны из отвара полыни полевой.

• В литровую бутылку плотно уложить мелко нарезанные мухоморы и положить ее в навоз на две недели. Затем слизистую жидкость отцедить, размешать с таким же количеством водки и втирать в пораженные места.

• Три столовые ложки ковыля положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Парализация организма

• *Дягиль, корень* *100 г*
Водка *1 л*

Корни дягиля залить водкой. 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить.

Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. Настойку дягиля втирать в больные места.

Онемевшие члены

Больные руки или ноги хорошо растереть медом с солью и идти в парную баню.

Паралич и искривление лица

• 100 г цветов жасмина залить 600 г свежего постного масла. Дать настояться 10 дней в теплом месте, периодически встряхивая, процедить. Втирать в больные места на ночь.

• В эмалированную кастрюлю положить 1 столовую ложку листовой горчицы и залить стаканом уксуса. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. В течение дня обмывать пораженные места.

Паралич нижних конечностей

• Необходимо найти хороший муравейник, стать на него на 30 минут. Курс лечения до 30 процедур.

• 100 г мухомора мелко порезать и залить 700 г водки, 10 дней настоять в теплом месте, процедить. На ночь втирать в пораженные места. После втирания тщательно укутать.

• В мешок набить листьев ольхи. Принимать сухие ванны на ночь.

Паралич конечностей

• 200 г свежей мелиссы залить литром водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по чайной ложке 3 раза в день и на ночь настойку втирать в больные места, затем тщательно их укутывая.

• *Мелисса*	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Цветы боярышника	*100 г*
Астрагал	*100 г*
Корень аира	*100 г*

4 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 4 стаканами кипятка. Утром процедить. Два стакана выпить в течение дня. Остальной напар использовать для компресса на пораженную конечность.

• В эмалированную кастрюлю положить по столовой ложке семян горчицы, лаванды, шалфея, душицы, донника и залить 1 л уксуса. Пусть кипит на медленном огне 10–15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Теплым настоем растирать больные места.

Парализация ног

100 г мари амброзиевидной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

Отвар мари амброзиевидной использовать для ножных ванн.

Омертвелость тела

50 г арники горной залить 0,5 л водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды. Растирать пораженные места.

Онемелость членов

Буквица, трава	*100 г*
Водка	*0,5 л*

Траву буквицы залить водкой. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1/2 сто-

ловой ложки 3 раза в день. В больные места втирать настойку буквицы.

Прогрессирующий паралич мышц

В 10 литрах воды отварить по несколько горстей растения бузины травянистой, листьев грецкого ореха, верхушек сосны. Отвар влить в ванну, добавив 100 г поваренной соли.

Паралич языка и рта

• Сухой копытень, растение и корень, истереть в порошок. Нюхать этот порошок утром и вечером.

• В течение дня несколько раз по 10–15 минут жевать кусочки черной редьки.

Болезнь Паркинсона

• *Лист березы*	*100 г*
Жеруха лекарственная	*75 г*
Тысячелистник	*75 г*
Корень аира	*100 г*
Корень дягиля	*100 г*
Корень девясила	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.



Белладонна обыкновенная

• *Рута душистая*	*100 г*
Чабрец	*100 г*
Золототысячник	*100 г*
Цветы боярышника	*100 г*
Лаванда	*100 г*
Розмарин	*100 г*
Сушеница	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 50 г корней красавки положить в стеклянную банку и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день, запивая отваром первоцвета или шалфея.

• 100 г травы и корней копытня европейского положить в стеклянную банку и залить 1 л свежего подсолнечного масла. Две недели настоять на солнце. Процедить. На ночь втирать в область позвоночника, укутывая фланелью.

• *Кора ивы*	*100 г*
Кора вербы	*100 г*
Кора осины	*100 г*
Цветы терна	*100 г*
Плоды можжевельника	*100 г*
Тысячелистник	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

• *Первоцвет*	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Буквица	*100 г*

Душица	*100 г*
Льнянка	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Дрожание конечностей

• 100 г корней купены измельчить, залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком. Этой же настойкой растирать больные члены, тщательно укутывая.

• 100 г первоцвета лекарственного залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком. Настойку втирать в больные места, укутывая фланелью.

Паралич зрительного нерва

Одну столовую ложку прострела лугового (сон-трава) с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать по 50 г 4 раза в день.

Восстановление чувствительности в конечностях

Горсть розмарина положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя литрами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процеженный отвар использовать для ванн.

От боли в сердце (при стрессе)

Мелко посечь обыкновенную капусту, залить водой и сварить ее следующим образом: 3–4 столовые ложки капусты залить стаканом воды, 15 минут прокипятить. Полученную массу необходимо съесть в теплом виде.



Вербена лекарственная

Внимание: соли добавлять ни в коем случае не нужно. Принимать ежедневно в течение 10–14 дней.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Хронический гастрит

Ежедневно, три раза в день, съедать по листику подорожника, запивая холодной водой.

Эрозивный гастрит

Корень девясила	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Крапива	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Недостаточное выделение желудочного сока

Корень аира	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Ромашка	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Тысячелистник	*100 г*
Ромашка	*75 г*
Зверобой	*75 г*

Две столовые ложки смеси трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Желудочные и кишечные колики

0,5 кг проса подогреть на сковороде, всыпать в полотняный мешочек и прикладывать к больным местам.

Несварение желудка

• 100 г зеленых плодов грецкого ореха мелко порезать и залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней, процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

• Две столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три раза в день за час до еды съедать блюдце квашеной капусты.

• *Дымянка*	*75 г*
Тысячелистник	*100 г*
Золототысячник	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за один час до еды.

Слабое пищеварение

• *Рута садовая*	*50 г*
Зверобой	*100 г*
Корень аира	*100 г*

Одну столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Корень дягиля*	*100 г*
Корень аира	*100 г*
Шалфей	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

Воспаление желудка

Две столовые ложки семян льна положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Опущение желудка

• Две столовые ложки корня кермека широколистного положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лаванда*	*100 г*
Мелисса	*100 г*
Репешок	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить

в течение дня, 1 стакан напара использовать в виде компресса на область желудка.

Возбуждение аппетита

Две столовые ложки корней одуванчика с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Отсутствие аппетита

• 50 г свежего розмарина залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды.

• *Корень цикория* *100 г*
Корень одуванчика *75 г*
Корень аира *100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Обильное слюнотечение

25 г корней красавки залить 250 г водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день. Настойку не передозировать.

Повышенная кислотность желудка

• Принимать 3 раза в день по 1/2 чайной ложки березового угля.

• Одну столовую ложку корня ревеня с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.



Звездчатка средняя

• Две столовые ложки цветов и листьев акации белой с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Ромашка* *100 г*
Лист земляники *100 г*
Мелисса *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать за 1 час до еды.

Пониженная кислотность желудка

• Две столовые ложки листьев подорожника большого с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Ромашка* *100 г*
Полынь горькая *50 г*
Зверобой *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

Спазмы пищевода

- *Полынь горькая* — *50 г*
  Арника — *75 г*
  Корень бедренца камнеломкового — *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать в течение дня, пить мелкими глотками.

Рези в животе

2 столовые ложки корня сельдерея с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Судороги в животе

2 столовые ложки яснотки белой с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рези в кишечнике

3 столовые ложки семян льна положить в эмалированную кастрюлю, залить 3 стаканами холодной воды. Довести до кипения и снять с огня. Дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня, подсластив медом.

Желудочные отравления

Мята — *100 г*
Ромашка — *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Расстройство пищеварения

Одну столовую ложку пижмы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Недостаточное пищеварение

2 столовые ложки мха исландского с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за час до еды.

Непроходимость кишечника

Зверобой — *75 г*
Осока песчаная — *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Пищевые отравления

Две столовые ложки корня кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Воспаление желудка и кишечника

Будра — *100 г*
Крапива — *100 г*
Ромашка — *100 г*

Две столовые ложки смеси трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Воспаление кишечника

- Одну чайную ложку барвинка с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

• Две столовые ложки шишек ольхи положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.

• *Лист ежевики* 100 г
Лист смородины 100 г
Сушеница 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Слабость кишечника

• Две столовые ложки душицы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Полынь горькая* 50 г
Корень ревеня 100 г
Корень аира 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

«Сорван» живот

Три столовые ложки подорожника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

Вздутие кишечника

• *Ромашка* 100 г
Тысячелистник 75 г
Крапива 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за один час до еды.

• *Ромашка* 100 г
Корень дягиля 75 г
Корень аира 75 г

Две столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить за один час до еды.

Пучение живота

2 столовые ложки травы цветущего кориандра с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

Кишечные кровотечения

Омела 100 г
Тысячелистник 75 г
Ноготки 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Кишечная колика

Спорыш 100 г
Мята 100 г
Дурнишник 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Колит

• *Зверобой* 100 г
Тысячелистник 100 г
Золототысячник 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

- *Ромашка* *100 г*
  Ноготки *75 г*
  Крапива *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

- *Корень аира* *100 г*
  Лист подорожника *100 г*
  Корень одуванчика *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Язвенный колит

- *Корень окопника* *100 г*
  Корень алтея *100 г*
  Семена льна *75 г*
  Золототысячник *75 г*
  Лист подорожника *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

- *Головки клевера лугового* *100 г*
  Первоцвет *75 г*
  Зверобой *100 г*
  Корень аира *100 г*
  Корень пиона *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Желчекаменная болезнь

- *Бессмертник* *100 г*
  Кукурузные рыльца *75 г*
  Тысячелистник *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень аира* *100 г*
  Ноготки *75 г*
  Корень чернобыльника *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой на медленном огне 30 минут, дать настояться 30 минут, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень одуванчика* *100 г*
  Репешок *100 г*
  Подмаренник *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Три столовые ложки корня шиповника положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Дать настояться дватри часа, процедить, выпить в течение дня.



Вереск обыкновенный

- *Корень аира* 100 г
  Мята 100 г
  Кукурузные рыльца 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- Три раза в день съедать по 50 г черной редьки.

- *Репешок* 100 г
  Корень пырея 100 г
  Бессмертник 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Кукурузные рыльца* 100 г
  Хвощ 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г корней алтея положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 литром белого крепленого вина. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться сутки. Процедить. Принимать по столовой ложке 4–5 раз в день.

- *Крапива* 100 г
  Плоды шиповника 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Козлобородник луговой* 100 г
  Ноготки 75 г
  Бессмертник 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на три приема. Пить за час до еды.

Холецистит

Бессмертник 100 г
Зверобой 100 г
Подмаренник 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Хронический холецистит

- *Корень цикория* 100 г
  Корень одуванчика 100 г
  Мята 75 г
  Спорыш 75 г
  Ромашка 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Корень алтея* 100 г
  Пижма 50 г
  Крапива 100 г
  Тысячелистник 75 г
  Ноготки 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Желчная рвота

- Две столовые ложки травы дымянки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать по 100 г за один час до еды.

- 2 столовые ложки корня проскурняка лесного с вечера положить в стеклянную банку и залить 2 стаканами холодной воды. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Недостаточное выделение желчи

Две столовые ложки корней барбариса положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

Воспаление желчного пузыря

- *Кукурузные рыльца* *100 г*
  Ноготки *75 г*
  Тысячелистник *75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Кукурузные рыльца* *75 г*
  Бессмертник *100 г*
  Плоды шиповника *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Подмаренник* *100 г*
  Душица *100 г*
  Корень аира *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Зверобой 100 г
  Репешок *100 г*
  Шишки хмеля *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Боли в желчном пузыре

Корень аира *100 г*
Мята *100 г*
Чистотел *75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Спазм желчного протока

Корень лапчатки прямостоячей *100 г*
Ноготки *75 г*
Тысячелистник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить.Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Застой желчи

2 столовые ложки ягод красной рябины с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.



Змееголовник молдавский

Заболевания печени

- *Бессмертник* 75 г
  Спорыш 100 г
  Репешок 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Бессмертник* 75 г
  Полынь горькая 50 г
  Шалфей 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Приступы печени и селезенки

Нарезать 1–2-летних кленовых побегов, высушить. 2 столовые ложки высушенных побегов положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами белого виноградного вина. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. В виде припарки положить на больные места.

Патологические изменения в печени

Трижды в день принимать по 1 чайной ложке облепихового масла.

Увеличение печени

- *Шалфей* 100 г
  Пустырник 100 г
  Корень одуванчика 100 г
  Корень цикория 100 г
  Корень пиона 100 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

- *Корень пырея* 100 г
  Подмаренник 100 г
  Ромашка 100 г
  Будра 75 г
  Чистотел 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

- *Будра* 100 г
  Корень пырея 100 г
  Подмаренник 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Воспаление печени

- *Корень цикория* 100 г
  Корень одуванчика 100 г
  Ноготки 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.



Вероника колосистая *Вероника дубравная*

- *Чистотел* *75 г*
  Плоды шиповника *100 г*
  Кукурузные рыльца *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Тысячелистник* *75 г*
  Мята *75 г*
  Зверобой *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Полынь горькая* *75 г*
  Дымянка *100 г*
  Бессмертник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Желтуха

- *Ноготки* *75 г*
  Бессмертник песчаный *75 г*
  Плоды шиповника *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г листьев лещины залить 1 л белого виноградного вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды.

- Вошь запечь в хлебе и дать съесть больному, чтобы он не знал.

- *Плоды шиповника* *100 г*
  Зверобой *100 г*
  Бессмертник *100 г*
  Пижма *75 г*
  Спорыш *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Подмаренник* *100 г*
  Тысячелистник *75 г*
  Ноготки *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Ромашка* *100 г*
  Репешок *100 г*
  Корень аира *75 г*
  Полынь горькая *50 г*
  Мята *75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Ноготки* *75 г*
  Плоды шиповника *100 г*
  Зверобой *100 г*
  Бессмертник *75 г*
  Ромашка *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

- Мелко изрубить две горсти веточек и листьев крушины, положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут, дать настояться такое же время. Процедить, отвар использовать для ванн.

- Три раза в день за час до еды выпивать по 100 г рассола квашеной капусты.

- *Лист земляники* *100 г*
  Бессмертник *75 г*
  Зверобой *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стакана-



Вероника лекарственная

ми кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за один час до еды.

Вирусный гепатит

Корень лапчатки гусиной	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Ромашка	*75 г*
Корень аира	*100 г*
Цветы липы	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Цирроз печени

• *Розмарин лекарственный*	*75 г*
Корень лопуха	*100 г*
Корень спаржи	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня небольшими порциями.

• *Шандра обыкновенная*	*100 г*
Крапива	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Чистотел	*75 г*
Бессмертник	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Репешок*	*100 г*
Дрок	*75 г*
Лаванда	*75 г*
Спорыш	*100 г*
Корень пырея	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Корень цикория*	*100 г*
Крапива	*100 г*
Бессмертник	*75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• Две столовые ложки корней спаржи аптечной с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Три столовые ложки ясменника душистого положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, процедить, разделить на четыре приема и выпить в течение дня.

• *Корень одуванчика*	*100 г*
Корень цикория	*75 г*
Корень пырея	*100 г*
Корень пиона	*100 г*
Репешок	*100 г*
Ноготки	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Копытень европейский* 75 г
  Подмаренник 100 г
  Бессмертник 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Кора крушины* 100 г
  Корень пырея 100 г
  Корень одуванчика 100 г

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Камни в печени

Три столовые ложки козлобородника лугового (корни и стебли) положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Печеночная колика

- *Ноготки* 75 г
  Дымянка 100 г
  Спорыш 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Корень цикория* 100 г
  Подмаренник 75 г
  Дымянка 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Панкреатит

- *Корень одуванчика* 100 г
  Череда 100 г
  Ромашка 100 г
  Золототысячник 75 г
  Кукурузные рыльца 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Стручки фасоли* 100 г
  Лист ежевики 75 г
  Лист земляники 75 г
  Ноготки 75 г
  Тысячелистник 75 г

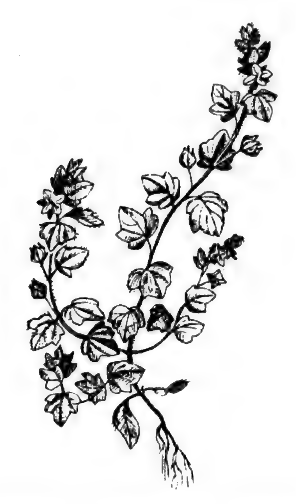
2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

- *Корень лопуха* 100 г
  Корень пырея 100 г
  Подмаренник 75 г
  Бессмертник 75 г
  Зверобой 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.



Вероника длиннолистная



Вероника плющелистная

Лечение хронического панкреатита

100 г корней барбариса залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по одной чайной ложке 3 раза в день.

Болевые формы хронического панкреатита

Корень пиона	*75 г*
Корень одуванчика	*100 г*
Кирказон	*75 г*

Столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Дизентерия

• *Корень лапчатки*	*100 г*
Корень кровохлебки	*100 г*
Корень алтея	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Тысячелистник*	*75 г*
Корень раковой шейки	*75 г*
Зверобой	*100 г*

Две столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки корней ежевики положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

• *Корень герани луговой*	*100 г*
Корень касатика	*100 г*
Тысячелистник	*100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

Кровохарканье, поносы

Кошачья лапка двудомная	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Понос

• *Корень конского щавеля*	*100 г*
Корень ольхи	*75 г*
Тысячелистник	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень алтея* 100 г
  Лист черники 75 г
  Крапива 100 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень кровохлебки* 100 г
  Кора дуба 75 г
  Ромашка 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну чайную ложку пережженого мака положить на ломтик хлеба и принимать 3 раза в день за час до еды.

• На сковороде пережечь 2–3 сухие груши, залить двумя стаканами теплой кипяченой воды, тщательно перемешать и выпить в течение дня.

• 100 г корней калгана залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

• Две столовые ложки золотой розги положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Кровавый понос

• Три столовые ложки корня купены положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут, дать настояться такое же время. Процедить, выпить в течение дня.

• Три столовые ложки подмаренника положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить и выпить в течение дня.

• При поносе с резью три столовые ложки коровяка положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

• Две столовые ложки дурнишника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• 3 столовые ложки листьев брусники положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, настоять 30 минут, процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки вербейника обыкновенного положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Запор

- *Льнянка* 100 г
  Кора крушины 100 г
  Лист подорожника 75 г
  Корень алтея 100 г
  Льняное семя 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Корень одуванчика 100 г*
  Корень алтея 100 г
  Корень ревеня 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Льнянка 100 г*
  Ромашка 100 г
  Лист подорожника 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Лист земляники 75 г*
  Кора крушины 100 г
  Крапива 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

- Две столовые ложки семян подорожника большого с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Две столовые ложки медуницы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г четыре раза в день за час до еды.

- 100 г льняного семени залить 0,5 л постного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- *Корень лопуха 100 г*
  Корень одуванчика 100 г
  Кора крушины 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Корень ревеня 100 г*
  Корень солодки 75 г
  Корень девясила 75 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки корней дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Сухой запор

Льнянка, трава 100 г
Подсолнечное масло 0,5 л

Свежую траву льнянки залить подсолнечным маслом. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды, подсластив медом.

Хронический запор

- Две столовые ложки корней одуванчика положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Три столовые ложки крапивы двудомной с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки ежевики с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Перед завтраком выпить стакан огуречного рассола.

Изнурительные кровотечения, резь в кишечнике

Столовую ложку корня ятрышника с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Пить за час до еды.

Заболевания прямой кишки

Омела	*100 г*
Крапива	*100 г*
Корень пиона	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день. Этим же напаром можно спринцеваться, предварительно сделав очистительную клизму.

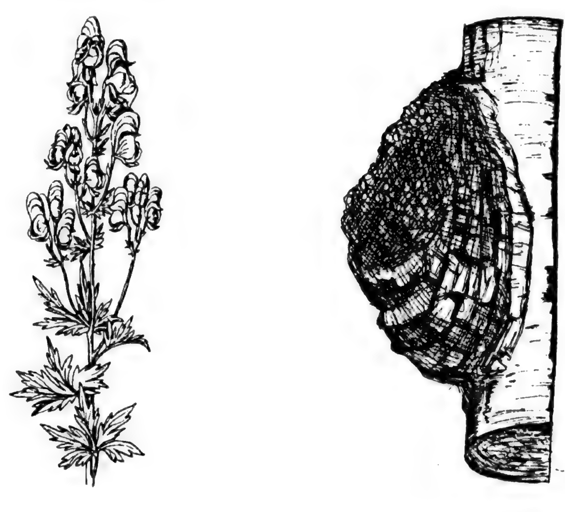
Выпадение прямой кишки

• Столовую ложку очитка едкого с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

• 3 столовые ложки травы репешок с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Воспаление прямой кишки

Корень лопуха	*100 г*
Корень пиона	*100 г*
Корень горца змеиного	*100 г*
Крапива	*100 г*
Тысячелистник	*100 г*



Аконит пестрый *Березовый гриб (чага)*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

Очищение желудка и кишечника

Три столовые ложки цветов и веточек терна с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Боль в боку

1 горсть свежих терновых цветков положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л пива. Довести до кипения, снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Резь в животе

2 столовые ложки корня дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами молока. Поставить на медленный

огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

Боли в животе

Мелко изрубить свежий цикорий и в виде компресса приложить к больному месту.

Сильные боли в животе

Три столовые ложки цветов бузины положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.

Воспаление слепой кишки

Одну чайную ложку горькой полыни с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

Метеоризм

• 2 столовые ложки чабреца с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку семян укропа и 1 чайную ложку плодов аниса с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Метеоризм с болями в животе

Одну столовую ложку донника желтого положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

Судороги в животе

Две столовые ложки яснотки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

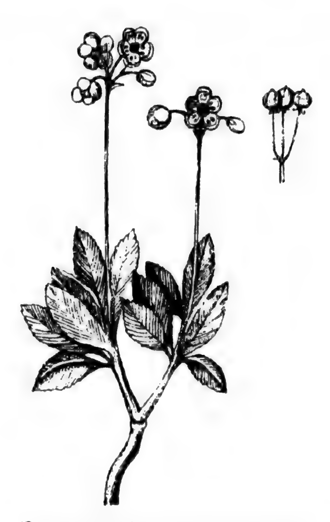
Мочеполовые инфекции

Настурция	*100 г*
Корень кубышки	*75 г*
Почки тополя	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Воспаление мочевого пузыря

• Столовую ложку корней чернобыльника залить стаканом воды, кипятить 15 минут, полчаса настаивать, а потом в этот отвар добавить 100 г ржаной муки. Сделать жиденькое тесто, которым и обкладывать



Зимолюбка зонтичная

область мочевого пузыря. Делать 1–2 раза в день.

• Взять столовую ложку перетертых дубовых желудей, залить их стаканом воды, проварить и пить в течение дня. Пропорция для взрослых: три столовые ложки на три стакана воды.

• *Корень чернобыльника* *100 г*
Бессмертник *75 г*
Кукурузные рыльца *75 г*

Четыре столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить, три стакана разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Один стакан использовать для компресса на область мочевого пузыря.

• *Зверобой* *100 г*
Лист березы *100 г*
Тысячелистник *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Цветы липы* *75 г*
Цветы коровяка *100 г*
Душица *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки семян конопли измельчить, с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки корня пырея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Кукурузные рыльца* *75 г*
Лист ежевики *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• Три столовые ложки татарника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• Две столовые ложки измельченных желудей с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Тысячелистник* *100 г*
Зверобой *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Боль в мочевом пузыре

Чернобыльник *100 г*
Ромашка *100 г*
Цветы бузины *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Папиллома мочевого пузыря

• *Ноготки* *50 г*
Зверобой *25 г*
Золототысячник *25 г*

Сбор трав положить в стеклянную банку и залить 1 л свежего подсолнечного масла. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

• *Лист подорожника* *25 г*
Лист грецкого ореха *50 г*
Чистотел *25 г*

Сбор трав положить в стеклянную банку и залить 1 л свежего подсолнечного масла. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Невроз мочевого пузыря

Три столовые ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Паралич мочевого пузыря

• Три столовые ложки корня спаржи с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку без верха толокнянки с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Недержание мочи

• *Тысячелистник* 75 г
Крапива 100 г
Корень алтея 100 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Корень пырея* 100 г
Фиалка 100 г
Тысячелистник 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Корень цикория* 100 г
Золототысячник 75 г
Тысячелистник 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Непрерывное истечение мочи

50 г семян репешка залить 0,5 л красного вина. Дать настояться 7 дней в теплом темном месте, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4–5 раз в день.

Энурез

• *Арника горная* 50 г
Тысячелистник 100 г

1 столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

• *Трава золотарника* 100 г
Репешок 100 г
Корень калгана 50 г

1 столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

• *Репешок* 3 части
Хвощ 2 части
Зверобой 3 части
Льнянка 4 части
Крапива 2 части
Тысячелистник 2 части
Медвежьи ушки, или толокнянка 2 части

Если вес ребенка до 40 кг, то необходимо взять две столовые ложки сбора трав и залить двумя стаканами кипятка. Желательно делать это в термосе. Настаивать ночь. Давать ребенку по 100 г 4 раза в день до еды.



Виноград культурный

Если вес ребенка до 20 кг — пропорции уменьшить в 2 раза. Кроме того, нужно массировать у ребенка область мочевого пузыря, а также на ночь давать ему чайную ложку меда.

• Столовую ложку березовых почек с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• *Корень пырея*	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Зверобой	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Льнянка*	*100 г*
Крапива	*100 г*
Репешок	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень алтея*	*100 г*
Золототысячник	*75 г*
Корень чернобыльника	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку семян подорожника с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку корней пырея с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку желудей, измельченных в виде муки, с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• 100 г почек тополя черного залить 0,5 л водки. 10 дней постоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по чайной ложке три раза в день.

От болезни почек

Грыжник	*50 г*
Толокнянка	*50 г*
Спорыш	*40 г*
Корень цикория	*40 г*
Омела	*50 г*
Лист березы	*50 г*
Зверобой	*50 г*
Корень стальника	*50 г*

Три столовые ложки этого сбора залейте тремя стаканами воды (лучше всего для приготовления лекарств использовать термос). Настаивать целую ночь, а потом пить по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Воспаление надпочечников

Три столовые ложки цветущих верхушек овса залить тремя стаканами кипятка. Ут-

ром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Гломерулонефрит

Крапива	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Лист черной смородины	*100 г*
Дрок	*75 г*
Подмаренник	*100 г*
Зверобой	*100 г*
Репешок	*100 г*
Омела	*100 г*
Лист березы	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Пиелонефрит

Лист брусники	*100 г*
Лист толокнянки	*100 г*
Ромашка	*100 г*
Почки тополя	*75 г*
Адонис	*75 г*
Грыжник	*75 г*
Спорыш	*100 г*
Зверобой	*100 г*
Бессмертник	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Камни в почках, мочевом пузыре

• *Корень цикория*	*100 г*
Корень шиповника	*125 г*
Корень марены	*75 г*
Мята	*100 г*
Семя дикой моркови	*75 г*
Корень спаржи	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 части и принимать за час до еды в теплом виде.



Лютик

• *Чабрец*	*75 г*
Корень аира	*100 г*
Корень цикория	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень спаржи*	*100 г*
Мята	*100 г*
Репешок	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Хвощ*	*100 г*
Семя дикой моркови	*75 г*
Душица	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Если камни будут выходить с сильными болями, на область почек необходимо делать компресс из отвара овса, который готовится следующим образом:

Три столовые ложки овса положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды, поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут, процедить, намочить тряпку из натурального материала и положить на область почек. Сверху положить клеенку и укутать теплой тканью.

Вместо овса можно использовать корень аира. 100 г корней аира залить 0,5 л водки, 7 дней настоять в теплом, темном месте, периодически взбалтывая. Процедить, добавлять по одной чайной ложке на каждый прием отвара трав.

• *Хвощ*	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Корень цикория	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.



Орех грецкий

• *Спорыш*	*100 г*
Хвощ	*75 г*
Мята	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Боли при камнях в почках

Кукурузные рыльца	*100 г*
Ромашка	*100 г*
Зверобой	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Боли в почках

1 чайную ложку полыни божье дерево положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться, процедить. Теплый отвар использовать в виде компресса.

Боли в почках и мочевом пузыре

Будра	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Зверобой	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Соли в почках

• *Душица*	*100 г*
Семя дикой моркови	*75 г*
Тысячелистник	*75 г*
Корень аира	*100 г*
Корень спаржи	*100 г*



Ольха серая

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Золотарник*	*100 г*
Семена дикой моркови	*50 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

При слабой работе почек

Корень дягиля	*100 г*
Корень спаржи	*100 г*
Зверобой	*100 г*
Грыжник	*75 г*
Омела	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за один час до еды.

Острое воспаление почек

Настурция	*100 г*
Зверобой	*100 г*
Репешок	*100 г*
Крапива	*100 г*
Бессмертник	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Почечная недостаточность

Корень любистка	*100 г*
Ястребинка волосистая	*100 г*
Грыжник	*75 г*
Омела	*100 г*
Ромашка	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, процедить. Разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Почечные приступы

3 столовые ложки вероники лекарственной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Задержка мочи

• Три столовые ложки ботвы моркови положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 части и принимать в теплом виде за час до еды.

• *Чабрец*	*100 г*
Лист толокнянки	*100 г*
Зверобой	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами ки-

пятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Мята* *100 г*
  Корень чернобыльника *100 г*
  Адонис *75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- 100 г свежего корня аира залить 0,5 л водки. Дать настояться 7 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

- 2 столовые ложки семян подорожника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 3 столовые ложки коры осины положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой один час. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Затрудненное мочеиспускание

- Три столовые ложки листа подорожника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Две столовые ложки корней стальника положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема в течение дня.

- Три столовые ложки корней бузины черной положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема в течение дня.

Непроизвольное мочеиспускание

Грыжник *75 г*
Зверобой *100 г*
Репешок *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Песок в мочевом пузыре

- Одну чайную ложку еловой смолы тщательно растереть с яичным желтком и принимать утром натощак.

- *Мята водяная* *100 г*
  Водка *0,5 л*

Свежую мяту водяную залить водкой. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки настойки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Песок в мочеполовой системе

1/2 столовой ложки еловой смолы растереть с яичным желтком. Принимать утром и вечером за 30 минут до еды.

Каменная болезнь

- 2 столовые ложки вереска обыкновенного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема. Пить за 30 минут до еды.

- Есть свежую капусту вместе с изюмом.

Мочекаменная болезнь

• 100 г травы золотая розга положить в стеклянную банку и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

• Три раза в день принимать по чайной ложке растертые в порошок семена арбуза.

• 100 г свежих цветков терна залить 0,5 л белого виноградного вина. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Воспаление мочеполовых органов

Три раза в день принимать по 15 зрелых ягод можжевельника.

Кровь из мочеполовых органов

2 столовые ложки корня и травы горца змеиного положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Основными причинами заболевания сахарным диабетом, который в народе окрестили «белым раком», или «белой смертью», являются, в первую очередь, нервные стрессы и заболевания поджелудочной железы. Сахарный диабет вылечить можно, но только в начальной стадии, когда болезнь не зашла еще далеко.

Большое значение при лечении имеет правильное питание. Из употребления необходимо исключить виноград, облепиху, яблоки с большим содержанием сахара, говядину, свинину, колбасу, сало, спиртные напитки, острые приправы. Из мясной продукции старайтесь употреблять только кур. Хороши кисломолочные продукты — кислое молоко, кефир, творог. Старайтесь употреблять в пищу грецкие орехи, плоды ежевики, яблоки с низким содержанием сахара, отвар из ягод рябины, который готовится следующим образом: 2 столовые ложки ягод рябины, 1 столовую ложку плодов шиповника залить двумя стаканами кипятка, дать настояться 2 часа, употреблять вместо воды.

• *Корень пиона*	*100 г*
Корень одуванчика	*100 г*
Корень цикория	*100 г*
Корень лопуха	*75 г*
Репешок	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться такое же время. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лист шелковицы*	*100 г*
Хвощ	*75 г*
Бессмертник	*75 г*
Кора осины	*125 г*
Корень чернобыльника	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Корень георгина*	*100 г*
Корень валерианы	*75 г*
Створки фасоли	*100 г*
Цветы клевера	*75 г*
Подмаренник	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 1 час до еды.

- *Цветы коровяка* *75 г*
  Сушеница *100 г*
  Лист черники *100 г*
  Лист грецкого ореха *75 г*
  Корень пырея *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Кора бузины* *75 г*
  Вероника *75 г*
  Крапива *100 г*
  Спорыш *100 г*
  Корень девясила *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- У больных сахарным диабетом часто поражаются сосуды. Чтобы этого не случилось, предлагаю следующий настой:

100 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 чайной ложке. Или эту настойку можно вливать в напар следующего сбора:

Корень окопника *100 г*
Омела *100 г*
Буквица *100 г*
Шалфей *75 г*
Мята *75 г*
Ноготки *75 г*
Корень девясила *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Лист ежевики* *75 г*
  Лист грецкого ореха *100 г*
  Лист шелковицы *75 г*
  Корень лопуха *100 г*
  Корень цикория *75 г*
  Крапива *100 г*



Ольха клейкая

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Лист ежевики* *100 г*
  Корень одуванчика *100 г*
  Лист черники *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- Одну столовую ложку крапивы двудомной положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить и выпить. Напар на молоке принимать трижды в день.

- *Спорыш* *100 г*
  Корень пырея *100 г*
  Крапива *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- Три столовые ложки бузины черной положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на мед-

ленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, выпить в течение дня.

- *Корень лопуха* *100 г*
  Лист брусники *75 г*
  Золототысячник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 50 г корней родиолы розовой залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком.

- 2 столовые ложки корня георгина положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня и дать настояться 15 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

- 100 г барвинка малого залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г корней лапчатки прямостоячей залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки семян льна с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить за 4 приема в течение дня.

- *Стручки фасоли* *100 г*
  Цветы гречихи *100 г*
  Крапива *100 г*
  Лист ежевики *100 г*
  Корень пырея *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Золототысячник* *75 г*
  Репешок *75 г*
  Лист березы *75 г*
  Лист шелковицы *100 г*
  Лист черники *100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить.Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Сильное мочеиспускание при диабете

Корень цикория *100 г*
Корень лопуха *75 г*
Корень пиона *75 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить за час до еды.

Кожный зуд при диабете

Две столовые ложки вероники лекарственной с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.



Жостер слабительный

Как улучшить зрение при сахарном диабете

Две столовые ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Для снижения сахара в крови

• 75 г корней родиолы залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1/2 чайной ложки утром и вечером. Курс лечения — 2 недели, через месяц можно повторить.

• Чайную ложку ягод лимонника положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды. Курс лечения — 2 недели, через месяц можно повторить.

Для усиления функции поджелудочной железы

• Одну столовую ложку плодов тмина положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды.

• Три раза в день съедать по одной столовой ложке клюквы.

• *Золототысячник*	*100 г*
Лист земляники	*100 г*
Лист черники	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

При увеличенной щитовидной железе

• Три столовые ложки ковыля с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Два стакана выпивать в течение дня, а третий стакан с травой использовать на ночь на компрессы.

• 50 г корня калгана, 50 г корня касатика, 25 г горькой полыни положить в банку и залить 600 г внутреннего свиного несоленого жира. Поставить на водяную баню, кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить, на ночь мазь втирать в больное место. Хранить в холодильнике.

• *Пустырник*	*100 г*
Зюзник	*100 г*
Дрок	*75 г*
Дурнишник	*75 г*
Будра	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• Две столовые ложки калгана с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Два стакана выпивать в течение дня, а третий стакан с травой использовать на ночь в качестве компресса.

• Три столовые ложки будры с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня. Один стакан вместе с травой использовать в виде компресса на больное место.

• 100 г свежих корней чернокорня пропустить через мясорубку. Положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную

баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь втирать в больное место.

КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ

Язвы на теле

• Необходимо сжечь мелко нарезанный чеснок до пепла и этим пеплом посыпать язвы.

• Для лечения кожных заболеваний головы нужно взять 30 г чеснока, настоять на 150 г водки, а потом эту настойку втирать в пораженные места.

• Хорошо разварить гречневую крупу, чтобы получилась не слишком густая каша. Использовать в виде припарки на длительно незаживающие язвы.

• Ежедневно на язву прикладывать свежий творог.

• Прикладывать ежедневно на язву тряпочку, смоченную уксусом.

• Мелко нарезать свежий щавель и прикладывать к больному месту в виде лекарственной повязки.

Внутренние нагноения

Осина, почки	*100 г*
Водка	*0,5 л*

Почки осины залить водкой. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Гнойные раны, нарывы

• Одну чайную ложку меда тщательно перемешать со столовой ложкой рыбьего жира. Использовать в виде лекарственной повязки на больное место.

• 50 г белого гриба залить одним стаканом молока, кипятить 15 минут. Дать остыть и в виде лекарственной повязки наложить на больное место.

• Мелко порезать свежие листья гречихи и наложить в виде пластыря на больные места.

Нарывы

• Одну чайную ложку меда тщательно перемешать с одной столовой ложкой муки. Употреблять в качестве пластыря.

• 100 г коры липы залить одним стаканом молока, кипятить 15 минут. Дать остыть и в виде лекарственной повязки наложить на больное место.

Нарывы, чирьи

• Мелко нарезать листья хрена и в виде компресса приложить к больному месту.

• Сделать крепкий отвар овсяной соломы и влить в теплую ванну, в которой необходимо находиться не менее 15 минут.

Чирьи, карбункулы

2 столовые ложки мелкоизрубленных молодых сосновых шишек с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Фурункулы (чирьи)

• Испечь лук, посыпать его мукой, добавить мед и прикладывать на ночь к больному месту.

• Три столовые ложки корней одуванчика с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• Три столовые ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• Две столовые ложки крапивы двудомной с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Корень цикория*	*100 г*
Чистотел	*75 г*
Тысячелистник	*100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Мелко изрезать свежие листья ольхи и положить на больные места.

• 2 столовые ложки бессмертника песчаного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 2 столовые ложки маргаритки многолетней с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Частые чирьи

Осока песчаная	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды.

Гнойные раны при простуде

• Взять в равных пропорциях чеснок, лук, перец, соль и мед. Все это перемешать и «томить» в духовке минут пятнадцать. У вас



Жимолость голубая

получится вязкая «кашица» однородной массы, которую прикладывайте на больные места. Она будет не только вытягивать гной, но и заживлять раны.

И запомните: если мед подвергался термической обработке, у него улучшаются ранозаживляющие свойства.

• Две столовые ложки крапивы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на три приема и принимать за один час до еды.

Застарелые язвы на ногах

100 г цветущих верхушек яснотки положить в стеклянную банку и залить 0,5 л оливкового масла. Дать настояться 14 дней на солнце. Процедить, обмакнуть марлю в мазь и накладывать ее на больные места.

Трофические язвы

• Одну столовую ложку корней окопника и одну столовую ложку березовой золы положить в термос, залить двумя стаканами кипятка. Дать настояться 4 часа и делать компрессы на больные места.

• 100 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, настойкой протирать пораженные места.

Застарелые гниющие язвы

• 100 г зеленых шишек сосны пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Залить 0,5 кг внутреннего свинного жира. Поставить на водяную баню на 1 час. Мазь наносить на больные места.

• Отварить в белом вине капустные листья и прикладывать их к пораженным местам.

• Одну столовую ложку цветов или корней девясила положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, использовать в виде примочки.

Нарывы на теле

Взять один лист подорожника, одну чайную ложку соли, одну столовую ложку муки и одну столовую ложку свежего сала. Все тщательно перемешать. В виде пластыря приложить на больное место.



Василек луговой

Гнойные раны

• 50 г порошка корней конского каштана положить в стеклянную банку и залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане 2 часа. Снять с огня. Тонким слоем мазь наносить на больные места.

• 50 г травы сушеницы положить в стеклянную посуду и залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня. Мазь хранить в прохладном месте. Тонким слоем наносить на больные места.

• 50 г шишек хмеля положить в стеклянную банку и залить 400 г свежего сливочного масла. Поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане 2 часа. Снять с огня. Мазь хранить в прохладном месте. Тонким слоем наносить на больные места.

• 100 г свежей травы чистотел пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Залить 500 г внутреннего несоленого свиного жира, поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане 2 часа. Снять с огня. Тонким слоем наносить на больное место.

• 1 чайную ложку соли растворить в стакане уксуса. Промывать больные места.

Гнойные язвы

Горсть свежего кирказона мелко измельчить и в виде лекарственной повязки приложить к ране.

Гнилые раны

Намочить бинт в хлебном квасе и приложить в виде компресса на больное место.

Затяжные раны и опухоли

Возьмите лист алоэ, срежьте с него кожицу и приложите к ране.

Варикозные раны

Измельчить несколько горстей свежих листьев ольхи клейкой и в виде лекарственной повязки приложить к больному месту.

Раны от ржавого железа

Для скорейшего заживления ран хорошо помогает промывание их хлебным квасом, кислым молоком. Если их нет под рукой, то необходимо приложить к ране тертый картофель.

Рваные раны

Залить свежим белком куриного яйца и наложить повязку.

Нарыв внутренний

Взять горсть сухой мать-и-мачехи, смешать с таким же количеством дегтя, добавить столовую ложку мелко нарезанного хозяйственного мыла и столько же пшеничной муки, чтобы сделать из этой смеси колобок, который прикладывать к больному месту на сутки.

Струпья или короста на теле

500 г внутреннего свиного несоленого жира положить в литровую банку и добавить 2 столовые ложки корня девясила, 2 столовые ложки чабреца и 1 столовую ложку серы. Банку с содержимым поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня, процедить и втирать в пораженные места. Мазь хранить в холодильнике.

«Дикое мясо» в ране

• Утром и вечером присыпать пораженное место квасцами. Если под рукой нет квасцов, то необходимо сжечь собачью кость, растолочь ее в муку и присыпать больное место.

• Тщательно растолочь березовую кору и присыпать пораженное место утром и вечером.

Раны свежие

• Мелко изрубить тысячелистник и в виде повязки приложить на рану.

• Мелко изрубить крапиву и в виде повязки приложить на рану.

• Мелко изрубить подорожник и в виде повязки приложить на рану.

• Рану смачивать своей мочой.

• Листья сирени мелко изрубить и в виде повязки приложить на рану.

• Листья горькой полыни мелко изрубить и в виде повязки приложить на рану.

• Протирать рану настойкой березовых почек. Для этого 100 г березовых почек залить 0,5 л водки, настоять 10 дней и процедить.

Раны

• Лист папоротника мелко изрубить и тщательно размешать с двумя столовыми ложками свежего сливочного масла. Полученную массу приложить к ране.

• Сжечь колосья тростника, перетереть в порошок и засыпать в раны.

Раны, язвы, свищи

Растереть в порошок сухие корни кирказона и присыпать им больные места.

Черви в гнойной ране

200 г сливочного масла положить в эмалированную посуду и растопить. Добавить

две столовые ложки соли и одну чайную ложку горького перца. Пусть кипит под закрытой крышкой на медленном огне 5 минут. Процедить, втирать в пораженные места. Мазь хранить в холодильнике.

Угри

Лист крапивы	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*

3 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Тщательно растолочь ягоды калины и в виде маски накладывать на лицо.

Красные угри

100 г корней лопуха залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Настойку втирать в больные места.

Белые угри на лице

• *Корень окопника*	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Тысячелистник	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Для смазывания лица необходимо 50 г зверобоя залить 250 г подсолнечного масла. 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить.

Кожные высыпания

• 1 небольшую морковь измельчить, смешать со столовой ложкой самородной серы. В виде лекарственной повязки приложить к больному месту.



Окопник

• 3 столовые ложки листа земляники с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Кожные заболевания

• 200 г внутреннего свиного жира, одну столовую ложку серы, одну столовую ложку березового дегтя варить на водяной бане 30 минут. Снять с огня, хранить в холодильнике. Втирать в больные места.

• Возьмите 200 г старого свиного сала, пропустите через мясорубку, добавьте одну столовую ложку серы и одну столовую ложку дегтя. Все тщательно перемешайте. На ночь втирать в больные места.

Чесотка и зудящие сыпи

• 2 столовые ложки табака обыкновенного положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня. Отваром обмывать больные места.

• *Вероника лекарственная*	*100 г*
Череда	*75 г*

4 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 4 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, остальным напаром обмывать больные места.

• 4 столовые ложки листьев березы с вечера положить в термос и залить 4 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана напара выпить в течение дня. Остальным напаром обмывать больные места.

• 4 столовые ложки нивяника обыкновенного с вечера положить в термос и залить 4 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, остальным напаром обмывать больные места.

Чесотка

• Крепким отваром листьев ландыша обмывать больные места.

• 4 столовые ложки багульника положить в эмалированную кастрюлю и залить 4 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Обмывать больные места.

• 100 г плодов крушины залить 0,5 л уксуса. Две недели настоять в теплом темном месте. Процедить. Втирать в больные места.

• 3 столовые ложки фиалки трехцветной положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Один стакан отвара выпить в течение дня. 2 стакана отвара использовать для обмывания пораженных мест.

• 50 г корней и травы копытня положить в стеклянную банку и залить 300 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь на 2 часа. Снять с огня. Мазь хранить в холодильнике. Тонким слоем мазь втирать в пораженные места.

• 50 г чеснока измельчить, залить подсолнечным маслом в количестве 300 г. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Втирать в больные места.

• 50 г травы прострела лугового (сон-трава) залить 300 г сметаны. Дать настояться 3 дня и смазывать пораженные места.

• 100 г свежих сливок смешать со столовой ложкой серы и столовой ложкой дегтя, тщательно перемешать. Втирать в больные места.

• 50 г свежей травы дымянки мелко измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,4 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане один час. Снять с огня. Мазь втирать в пораженные места. Хранить в холодильнике.

• Три горсти свежего татарника колючего отварить в трех литрах воды. Процедить, обмывать пораженные места.

Чесотка, грибковые поражения головы

100 г листьев плюща залить 0,5 л свежего подсолнечного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

Гнойные заболевания кожи

Три столовые ложки водяного перца положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для обмывания больных мест.

Зуд кожи

• Четыре столовые ложки корня герани луговой положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для ванн.

• Одну столовую ложку табака положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить и смазывать зудящие места.

Зудящая сыпь

• 0,5 кг зеленых шишек сосны мелко порезать, положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Пусть покипит 30 минут, дать настояться 30 минут, процедить и отвар влить в ванну.

• 3 столовые ложки козлобородника лугового с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 100 г паслена сладко-горького залить 0,5 л водки, 7 дней настоять в теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за час до еды.

Болезненные сыпи

Фиалка	*100 г*
Череда	*100 г*
Подмаренник настоящий	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня. 1 стакан использовать в виде компресса на больные места.

Хронические заболевания кожи

Две столовые ложки паслена с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Мокрый лишай

• Взять пучок сухих березовых сучьев и сжечь их над куском плоского железа. Копотью и дегтем, которые «сели» на железо, необходимо смазывать пораженные места.

• Водой, которая скопляется во время дождя на коровьем помете, смазывать больное место.

Мокрая экзема лица

Нарвать с подсолнуха желтых лепестков три горсти, засыпать в эмалированную емкость и залить литром кипятка. Дать настояться час. Лепестки надо брать горячими (подогреть перед применением) и прикладывать к лицу.

Сухая экзема

• 100 г свежих корней купены измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего свиного несоленого жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Втирать в больные места. Хранить в холодильнике.

• Ежедневно по три раза в день принимать по столовой ложке ягоды калины.

Отрубевидный лишай лица

• 25 г зверобоя, 15 г ноготков, 10 г корней лопуха положить в стеклянную банку

и залить 250 г свежего подсолнечного масла. Дать настояться 10 дней в теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, втирать в пораженное место.

• Разрезать пополам луковицу и в течение дня смазывать несколько раз пораженное место.

Лишай, экзема

Данный рецепт мне подарила одна женщина, которая до этого не могла избавиться от вышеуказанного кожного заболевания.

Весной сорвать 20–30 подснежников с корнями и положить в стеклянную банку. Банку с содержимым поставить в теплое место. Когда подснежники сгниют, то содержимым банки нужно намазывать больные места.

При смазывании появляется чувство жжения. Во время лечения нельзя обмывать больное место водой. В течение недели лишай или экзема проходят.

Лишай

• 50 г галлов дуба (наросты на листьях) залить 250 г водки. Настоять семь дней в теплом, темном месте, процедить. Втирать в больные места.

• Смазывать лишай соком ягод калины.

• Столовую ложку дегтя смешать с белком куриного яйца и смазывать больное место.

• Лимонным соком протирать пораженные места.

• 2 столовые ложки вахты трилистной положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, охладить. Крепким отваром обмывать больное место.

• 2 столовые ложки корня солодки положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар разделить на две части. Одну часть выпить в течение дня, оставшейся частью обмывать больное место.

Пятна по телу, лишай

Мелко изрезать жимолость душистую и в виде лекарственной повязки прикладывать к больным местам.

Стригущий лишай

Мелко измельчить 50 г чеснока, залить 250 г водки. Дать настояться 7 дней. Процедить, втирать в волосистую часть головы. При лечении не мыть голову.

Чешуйчатый лишай

Две столовые ложки корня мыльнянки положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для обмывания пораженных мест.



Сердечник луговой



Горец почечуйный

Пузырьковый лишай на губах

В стеклянную банку положить 1 столовую ложку корней лопуха и 2 столовые ложки фиалки трехцветной. Содержимое залить 150 г свежего подсолнечного масла. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 1 час. Снять с огня, дать настояться 1 час, процедить. Втирать в больные места.

Бородавки, мозоли

Мелко измельчить свежие листья ноготков и прикладывать в виде лекарственной повязки на больное место на час.

Мокрые бородавки

Ежедневно, несколько раз в день натирать бородавки нашатырным спиртом.

Бородавки

• Испечь зубок чеснока и приложить к бородавке.

• Мелко посечь свежие листья ясеня и приложить к больному месту.

• Смазывать больные места соком одуванчика.

• Втирать в бородавки утром и вечером касторовое масло.

• Больные места смачивать свежим капустным соком.

• Смазывать бородавки 1–2 раза в день лошадиным потом.

Мозоли

• В обувь нужно положить свежие листья одуванчика, подорожника, мать-и-мачехи, фиалки и ольхи. Ходить не менее 2 часов ежедневно.

• В стеклянную банку положить 4 столовые ложки луковой шелухи и залить стаканом уксуса. Пусть настаивается две недели в теплом темном месте. Процедить. В виде лекарственной повязки класть на мозоль.

• Мелко измельчить репчатый лук и в виде кашицы наложить на мозоль.

• Мелко измельчить свежие листья плюща и в виде припарки приложить к мозолям на 1–2 часа.

Витилиго

Клевер	*100 г*
Повилика	*75 г*
Ряска	*100 г*
Астрагал	*100 г*
Зверобой	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Кроме этого ежедневно на ночь пораженные места смазывать крепким раствором марганца.

Красная волчанка

• *Цветы бузины*	*100 г*
Шалфей	*100 г*
Репешок	*100 г*
Крапива	*100 г*

Пижма	*75 г*
Кирказон	*75 г*
Корень девясила	*100 г*
Корень одуванчика	*100 г*
Корень аира	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды. К этому сбору необходимо сделать настойку из софоры.

• 100 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Добавлять по одной столовой ложке настойки в готовый отвар (см. выше).

• 100 г свежего татарника колючего пропустить через мясорубку, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места. Хранить в холодильнике.

Аллергия

• *Тысячелистник*	*1 часть*
Череда	*3 части*
Фиалка	*3 части*
Крапива	*2 части*
Корень лопуха	*3 части*
Яснотка	*2 части*
Лист земляники	*2 части*
Корень девясила	*2 части*
Корень солодки	*2 части*
Корень валерьяны	*3 части*
Корень белого пиона	*3 части*

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами кипятка, желательно в термосе. Настаивать ночь. Принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

• *Лист земляники*	*75 г*
Полынь горькая	*50 г*
Крапива	*100 г*
Корень лопуха	*100*
Корень одуванчика	*100 г*

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

• *Головки клевера*	*100 г*
Фиалка	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Антиаллергический сбор

• *Бессмертник*	*75 г*
Крапива	*100 г*
Лаванда	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Пить за 30 минут до еды.

• *Фиалка трехцветная*	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Стручки фасоли	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Корень солодки*	*75 г*
Корень лопуха	*100 г*
Корень одуванчика	*100 г*

3 столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

Крапивница

• *Эфедра*	*75 г*
Яснотка белая	*100 г*
Крапива	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Стручки фасоли* 100 г
  Фиалка трехцветная *100 г*
  Тысячелистник *75 г*.

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Мята* *100 г*
  Золототысячник *75 г*
  Шишки хмеля *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Цветы бузины* *75 г*
  Лист грецкого ореха *100 г*
  Чабрец *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 50 минут до еды.

- *Вероника лекарственная* *100 г*
  Ромашка *100 г*
  Корень валерианы *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Лист подорожника* *100 г*
  Лист крапивы *100 г*
  Тысячелистник *100 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Золотуха

- Столовую ложку кипрея с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Принимать три раза в день по 1/2 столовой ложки рыбьего жира.

- 100 г корней лопуха положить в стеклянную емкость и залить 0,5 л подсолнечного масла. Десять дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, втирать в больные места.

- *Кора калины* *100 г*
  Тысячелистник *75 г*
  Корень девясила *75 г*
  Фиалка *75 г*
  Будра *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- Одну чайную ложку листьев грецкого ореха и одну чайную ложку фиалки трехцветной положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Плоды калины* *100 г*
  Фиалка *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Две столовые ложки муки из льняного семени положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться один час. Прикладывать на больные места в виде компресса.

- *Лист грецкого ореха* *100 г*
  Кора калины *100 г*
  Крапива *100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стакана-

ми кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Лист черной смородины* *100 г*
  Фиалка *100 г*
  Корень лопуха *100 г*

1 столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

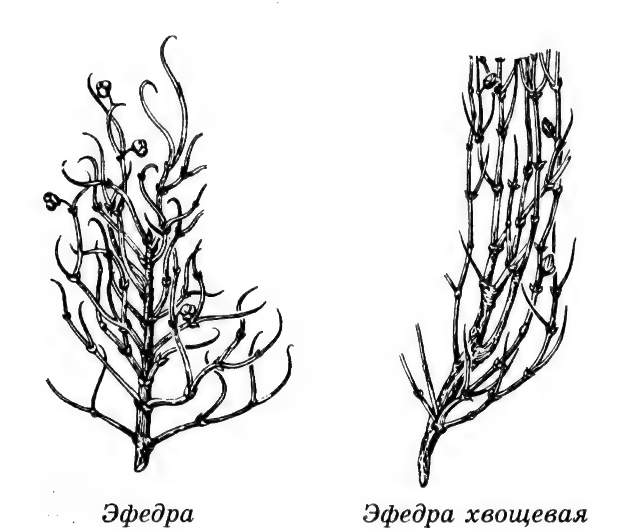
- *Лист грецкого ореха* *100 г*
  Будра *75 г*
  Вербена *75 г*

1 столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

- 1 столовую ложку будры с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Мать-и-мачеха* *100 г*
  Кора калины *75 г*

Столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.



Эфедра *Эфедра хвощевая*

Язвы при золотухе

Положить на сухую сковороду рыбью чешую и пережечь. Порошком присыпать язвы.

Заболевание ушей при золотухе

Одну столовую ложку клевера лугового положить в эмалированную посуду и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Отвар капать в уши.

Пролежни

- 100 г подорожника перекрутить на мясорубке, положить в стеклянную банку, добавить 50 г меда. Все тщательно перемешать. Банку с содержимым поставить на водяную баню и кипятить 30 минут. Хранить в холодильнике. Мазь наносить на больные места.

- Для предупреждения пролежней необходимо подкладывать под больного бычий пузырь, наполовину наполненный воздухом.

- Взять по 50 г дубовой коры и почек тополя черного. Все тщательно измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь хранить в холодильнике.

- Чтобы у лежачего больного не появились пролежни, необходимо ежедневно ставить под его кровать два ведра со свежей родниковой водой.

- 100 г цветущих верхушек коровяка скипетровидного измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане один час. Снять с огня. Мазь наносить на больные места. Хранить в холодильнике.

- *Корень одуванчика* 100 г
  Хвощ 75 г
  Корень лопуха 100 г

2 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Отваром промывать больные места.

Эрозия кожи, пролежни

100 г свежих березовых почек залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте. Процедить, настойкой протирать больные места.

Нейродермит

- *Череда* 100 г
  Фиалка 100 г
  Крапива 100 г
  Мята 75 г
  Пустырник 75 г
  Корень одуванчика 75 г
  Корень лопуха 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Нервные высыпания

Дымянка 100 г
Мята 100 г
Корень валерианы 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Дерматит медикаментозный

Лист грецкого ореха 100 г
Корень солодки 100 г
Корень одуванчика 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Аллергический дерматит

Яснотка белая 100 г
Мелисса 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня. 1 стакан напара в виде компресса прикладывать к пораженным местам.

Дерматит лучевой

- Несколько раз в день смазывать больные места соком алоэ.
- Несколько раз в день смазывать больные места облепиховым маслом.

Волдырь

Продеть в волдырь иголку с шерстяной ниткой и обрезать ее с обеих сторон.

Свежие порезы

Свежую осиновую кору приложить к больному месту.

Порезы

- Рану засыпать мелкоистолченным сахаром.
- Смазывать соленым куриным жиром.

Занозы

- Мелко посечь лебеду и приложить в виде повязки на больное место.
- К больному месту нужно приложить свежий творог.

Раны от занозы

• Мелко посечь свежую репу и приложить к больному месту.

Язвы на голове

Пережечь кленовую кору и пеплом присыпать язвы на голове.

ЛЕЧЕНИЕ ПСОРИАЗА

Основными причинами возникновения данного заболевания являются, во-первых, постоянные нервные стрессы, во-вторых, заболевание печени, и, в-третьих, заболевание щитовидной железы. Как следствие этого заболевания, в организме человека снижается уровень железа и цинка, остро не хватает витаминов, особенно витамина B_{12}. Начинают болеть надпочечники.

Большое значение в лечении псориаза имеет правильное питание. Из употребления необходимо исключить говядину, свинину, сало, копчености, колбасы, кофе, чай.

Желательно, чтобы в рационе было больше овощей и фруктов. Из них наиболее предпочтительнее яблоки, все виды груш, вишня, черешня, грецкие орехи, морковь, свекла, капуста. Хорошо помогают указанные ниже сборы трав.

• *Корень девясила*	*75 г*
Корень лопуха	*100 г*
Корень пиона	*100 г*
Корень цикория	*100 г*
Репешок	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на три приема и принимать за час до еды.



Боярышник колючий

• *Корень солодки*	*100 г*
Цветы боярышника	*100 г*
Бессмертник	*75 г*
Цветы бузины	*75 г*
Будра	*5 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• *Цветы коровяка*	*100 г*
Лист ежевики	*75 г*
Вербена	*75 г*
Лист грецкого ореха	*100 г*
Астрагал	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

• *Тысячелистник*	*75 г*
Череда	*100 г*
Крапива	*100 г*
Фиалка	*75 г*
Корень алтея	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

- *Цветы терна* 75 г
  Лист березы 100 г
  Медуница 100 г
  Корень ревеня 125 г
  Лист черной смородины 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

- *Омела* 125 г
  Череда 125 г
  Паслен 125 г
  Овес 100 г
  Сосновая хвоя 100 г
  Чистотел 100 г
  Корень одуванчика 75 г
  Корень лопуха 100 г
  Корень цикория 75 г
  Лавровый лист 75 г

В обязательном порядке сюда же добавляется спиртовая настойка софоры и экстракт чаги, то есть березового гриба, который можно приобрести в аптеке.

А настойку софоры следует готовить так: 100 г софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки. Настаивать 7 дней в теплом темном месте. Добавлять по столовой ложке в готовый отвар. После этого принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

- *Паслен* 3 части
  Сосновая хвоя 2 части
  Лавровый лист 1 часть
  Череда 3 части
  Чистотел 3 части
  Корень одуванчика 2 части
  Корень цикория 2 части
  Омела 3 части
  Корень алтея 3 части
  Плоды шиповника 4 части
  Корень валерианы 2 части
  Пустырник 3 части
  Корень солодки 3 части
  Фиалка 3 части
  Цветы боярышника 3 части
  Цветы бузины 3 части

Этот сбор трав надо готовить в термосе. Готовый отвар употреблять по 150 г четыре раза в день.

- *Дымянка* 100 г
  Трава паслена черного 100 г
  Корень лопуха 100 г
  Тысячелистник 100 г
  Крапива 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- В эмалированную кастрюлю положить 1 столовую ложку корней лопуха, 1 столовую ложку измельченных семян льна, 1 столовую ложку свежих листьев винограда и залить 0,5 л молока. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Использовать для припарок на больные места.

- *Фиалка трехцветная* 100 г
  Лист грецкого ореха 100 г
  Череда 100 г
  Чистотел 100 г
  Цветы бузины 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Несколько горстей травы и корней окопника, корня мыльнянки, листьев череды отварить в 10 л воды и влить отвар в ванну. Принимать ванну в течение 15–20 минут.

Мазь при псориазе

- 100 г корней солодки измельчить в порошок, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места. Хранить в холодильнике.

• 100 г свежего дурнишника пропустить через мясорубку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Банку с содержимым поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане один час. Снять с огня. Мазь втирать в пораженные места. Хранить в холодильнике.

• В эмалированную кастрюлю положить 200 г сливочного масла, мелко нарезать 10 г прополиса и кипятить на медленном огне 10–15 минут. Снять с огня, процедить через несколько слоев марли. Мазь хранить в холодильнике. Втирать в больные места.

• 100 г цветущего кирказона мелко порезать, положить в стеклянную 0,5 л банку и залить несоленым внутренним свиным жиром. Жир не доливать на два пальца от края банки. Поставить на водяную баню и кипятить два часа. Снять с огня. Втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

Ванны при псориазе

• 200 г корней и надземной части стальника положить в эмалированную кастрюлю и залить пятью литрами воды. Кипятить под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для ванн.



Боярышник кроваво-красный

• 200 г корней и надземной части кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить 5 л воды. Кипятить под закрытой крышкой час. Снять с огня, дать настояться 30 минут.

• Несколько горстей свежих листьев, веточек и коры березы отварить в воде, чтобы получился крепкий отвар. Полученный отвар использовать для ванн, доливая в теплую воду.

ЛЕЧЕНИЕ ГЕМОРРОЯ

• При геморрое необходимо исключить из питания чай, кофе, спиртные напитки, шоколад, говядину и свинину. Нельзя париться в парной бане.

• Страдающим геморроем нельзя принимать вовнутрь препараты алоэ.

• *Водяной перец*	*50 г*
Тысячелистник	*40 г*
Крапива	*50 г*
Корень кровохлебки	*80 г*
Корень алтея	*80 г*
Зверобой	*50 г*
Хвощ	*59 г*

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами воды, настаивать целую ночь. Кроме того, необходимо добавить спиртовую настойку цветов конского каштана и корней стальника — по столовой ложке каждой в готовый раствор. Принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

Для более эффективного лечения необходимо еще окуривание. Для этого необходимо взять натуральный серый булыжник, разогреть его докрасна и положить в ведро. На камень положить растертый небольшой зубок чеснока и чайную ложку березового дегтя. Окуривать по 15 минут в течение двух недель.

• Три столовые ложки однолетних веточек терна с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за один час до еды.

• *Яснотка*	*75 г*
Пижма	*100 г*
Льнянка	*100 г*
Корень касатика	*100 г*
Крапива	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Коровяк*	*100 г*
Гравилат	*75 г*
Корень пиона	*100 г*
Ромашка	*100 г*
Корень конского щавеля	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

• Одну большую морковь с ботвой мелко изрубить, положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л холодной воды. Дать закипеть, снять с огня, перелить в тазик и париться.



Боярышник крымский

• Две столовые ложки барвинка положить в эмалированную кастрюлю, залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• **(Внутренний)** 100 г цветов тысячелистника залить литром крепленого красного вина. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день за час до еды.

• 100 г корней преступня мелко порезать, залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день. Запивать молоком.

• *Корень одуванчика*	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Водяной перец	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• Две столовые ложки ястребинки волосистой с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Корень солодки*	*75 г*
Тысячелистник	*100 г*
Ноготки	*75 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Дымянка*	*75 г*
Корень касатика	*100 г*
Цветы касатика	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Зопник* *100 г*
  Корень стальника *100 г*
  Лист земляники *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

- *Татарник колючий* *100 г*
  Корень касатика *100 г*
  Крапива *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Корень стальника* *100 г*
  Тысячелистник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки травы с корнем лапчатки гусиной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Репешок* *100 г*
  Тысячелистник *75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

- Прикладывать к геморройным шишкам пиявок.

- Хорошо помогает при геморрое прикладывание к шишкам свежего творога пополам со сметаной.

- *Барвинок малый* *75 г*
  Цветы коровяка *100 г*
  Хвощ *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Корень коровяка обыкновенного истолочь в порошок. Принимать 3 раза в день по чайной ложке, запивая молоком.

- В стеклянную банку положить по 2 столовые ложки тщательно измельченных цветов тысячелистника и цветов малины. Добавить 200 г сливочного масла. Банку поставить на водяную баню на 1 час. Снять с огня. Тонким слоем наносить на больные места.

- В стеклянную банку положить 50 г растертого в порошок семени льна и 50 г растертого в порошок корня алтея. Залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь намазать на бинт и прикладывать к больному месту.

- К геморройным шишкам прикладывать гущу из-под хлебного кваса.

- Столовую ложку семян укропа положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5–10 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

- *Ромашка* *100 г*
  Почки тополя черного *75 г*
  Яснотка белая *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 1/2 столовой ложки очитка едкого с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 столовую ложку дымянки залить стаканом холодной воды. Пусть настаивается 8–10 часов. Процедить. Выпить в течение дня.

• 100 г свежего корня лопуха пропустить через мясорубку, положить в стеклянную банку и залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Хранить в прохладном месте. Мазь на бинте прикладывать к больному месту.

• 100 г цветущего барвинка залить 0,5 л водки. 7 дней настоять в темном теплом месте, процедить. Принимать по чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Этот рецепт противопоказан для больных гипотонией.

ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ

Если дети плохо растут

Окопник с корнями и листвой мелко изрубить, залить кипящей водой. Когда остынет — купать детей.

Судороги у детей

Несколько горстей клевера отварить в воде и не процеживая влить в ванну, в которой необходимо купать детей.

Младенческое

Несколько горстей цикория отварить в 3 литрах воды. Отвар добавлять в купель младенца.

У ребенка не зарастает «родничок»

Одна женщина рассказала историю болезни своего сына. Ребенку исполнилось два года, но темечко на головке не зарастало.



Боярышник кривочашечковый

Зубов было всего несколько штук, да и те гнулись, как хрящи. К тому же стал расти горб на спине. Ей посоветовали следующий рецепт лечения.

Летом необходимо нарезать двухлетние побеги сливы. Мелко нарубить ведро побегов сливы вместе с листьями и залить 2 ведрами холодной воды. Все это должно кипеть на медленном огне 20 минут. После этого емкость с содержимым снять с огня.

Ребенка необходимо купать в отваре температурой 36°С. За время лечения надо принять 30 ванн. Первая ванна должна быть 5–7 минут. Последующая ванна увеличивается на две минуты. К пятнадцатой ванне продолжительность купания должна быть 30 минут. После этого прием ванн уменьшают на две минуты. Доходят до 30 ванны в пределах 5–7 минут. Ванны необходимо делать два раза в день, утром и вечером. Когда начнут расти зубы, то они будут хрупкие и в скором времени выпадут. На их месте начнут расти крепкие зубы. В скором времени и темечко зарастет. Затем рассосется горбик.

Молочница у детей

Плиснявка — народное название молочницы. Может появиться у детей тогда, когда они берут в рот расческу.

• Давать пить сок сырой моркови или сок калины.

• Одну чайную ложку семян льна положить в термос и залить 100 г кипящей воды. Дать настояться один час, процедить и добавить одну чайную ложку меда. Все тщательно перемешать и протирать этим настоем во рту.

• 1 чайную ложку шалфея положить в эмалированную кастрюлю и залить 100 г воды. Довести до кипения, снять с огня, дать настояться 15 минут. В отваре растворить 1 чайную ложку меда. Поить ребенка в течение дня.

Сыпь у детей

Две столовые ложки цветов калины положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут и, не процеживая, отвар влить в ванну.

Диатез у детей

Цветы коровяка скипетровидного	*50 г*
Череда	*50 г*
Фиалка	*50 г*

Две чайные ложки сбора с вечера положить в термос и залить 100 г кипятка. Утром процедить, принимать по 25 г 4 раза в день.

Крапивница у детей

Эфедра	*2 части*
Стручки фасоли	*1 часть*
Крапива	*3 части*
Корень девясила	*3 части*
Корень валерианы	*3 части*
Мята	*2 части*
Вероника	*2 части*
Цветы бузины	*2 части*
Ромашка	*3 части*
Бессмертник	*1 часть*
Лист грецкого ореха	

Если вес ребенка до 40 кг, необходимо взять две столовые ложки сбора этих трав и залить двумя стаканами кипятка. Настаивать ночь в термосе. Принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Если вес ребенка до 20 кг — пропорции уменьшить в два раза.

Нейродермит

Дымянка	*2 части*
Мята	*2 части*
Будра	*2 части*
Крапива	*2 части*
Ромашка	*3 части*
Лист грецкого ореха	*3 части*
Зверобой	*2 части*
Череда	*3 части*
Чистотел	*3 части*
Омела	*2 части*
Лист березы	*2 части*
Лист черной смородины	*2 части*
Гринделия	*3 части*

Если вес ребенка до 40 кг, необходимо взять две столовые ложки сбора трав и залить двумя стаканами кипятка. Настаивать в термосе ночь. Давать по 100 г 4 раза в день до еды.

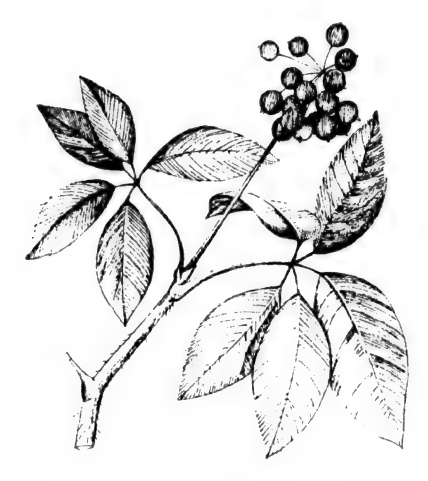
Если вес ребенка до 20 кг — пропорции в два раза уменьшить.

Вздутие кишечника у детей

Три чайные ложки ромашки с вечера положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Этим же отваром хорошо делать клизмы.

Понос у грудных детей

1 чайную ложку ячменной муки залить 100 г кипятка. Тщательно перемешать. Ма-



Элеутерококк колючий

ленькими порциями скормить ребенку в течение дня.

Рвота у детей

1 чайную ложку буквицы положить в термос и залить 100 г кипятка. Пусть настоится 2 часа. Процедить. Напаром поить ребенка в течение дня.

Свинка у детей

• Возьмите внутренности тыквы без семян и используйте в виде компресса на больные места.

• Натереть свеклу и накладывать на опухоли, меняя ее по мере высыхания.

• *Цветы липы*	*75 г*
Душица	*100 г*
Шалфей	*100 г*

Одну столовую ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Золотуха и рахит у детей

• Ежедневно купать детей в отваре корня аира.

• Одну чайную ложку мяты положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Купают детей в ванне, добавляя в нее глину.

Рахит

• В горячий песок положите ребенка на 15–20 минут.

• Четыре горсти листьев березы положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Не процеживая, вылить в ванну и купать ребенка.

Коклюш

• Три столовые ложки фиалки с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день. В отвар добавить мед.

• Взбитые с сахаром яичные белки принимать через каждые полчаса по чайной ложке.

• Одну столовую ложку цветов картофеля положить в эмалированную кастрюлю, залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, настоять 15 минут, процедить. Выпивать в течение дня.

• Три столовые ложки травы синеголовника положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

• 3 столовые ложки мха исландского положить в эмалированную кастрюлю и залить

3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, охладить, процедить. Принимать в течение дня, подсластив медом.

От закисания глаз у детей

10 г цветущих головок конопли залить 50 г водки, настаивать 7 дней, процедить, принимать по 2 капли 4 раза в день. Кроме того, глаза можно промывать отваром буквицы, а также можно прикладывать к ним компресс из мочи ребенка.

Скарлатина

• Две столовые ложки тысячелистника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Принимать три раза в день по 2 г на один прием сухого порошка корня валерианы.

• В эмалированную кастрюлю положить 1 кг внутреннего свиного несоленого жира, 1 кг мелкоизмельченного хозяйственного мыла, 100 г меда и влить стакан белого крепленого вина. Поставить на медленный огонь, довести до кипения. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня. Мазь процедить через марлю. Хранить в холодильнике. Мазь намазать тонким слоем на полотняный холст и обворачивать им шею.

Оспа у детей

В 50 г молока влейте столько капель дегтя, сколько лет ребенку. Выпивать в течение дня.

Потница у детей

Одну чайную ложку фиалки с вечера положить в термос и залить 100 г кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

При врожденных вывихах у детей

Ребенок должен спать на матрасиках из полевого хвоща. Кроме того, одну чайную ложку хвоща положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить и принимать по 35 г 4 раза в день за час до еды.

Истощение у детей

Несколько горстей молодых листьев, веточек, коры дуба отварить в воде. Отвар добавлять в ванны, в которых купают детей.

При умственной отсталости у детей

Одну чайную ложку корней щирицы хвостовой положить в термос и залить 150 г кипятка. Утром процедить и принимать по 35 г 4 раза в день за час до еды.

Бессонница у детей

Крикливцы — бессонница у детей до трех лет, ночницы — бессонница у детей, сопровождаемая плачем.

Для того, чтобы избавиться от этого недуга, необходимо делать детям перед сном теплые ванны из отвара шалфея, буквицы или желтого донника.

ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ

Заболевания матки

• Три столовые ложки яснотки с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, 2 стакана выпить в течение дня, а один стакан использовать на ночь в виде компресса на область матки.

• Одну столовую ложку майорана с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день.

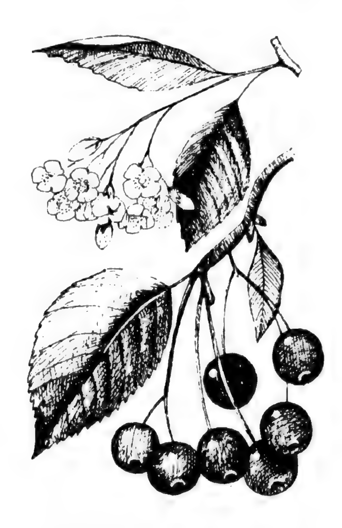
Воспаление матки

• Горсть дубовых листьев положить в эмалированную кастрюлю, залить 1 л воды. Пусть кипит на медленном огне 30 минут, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для спринцеваний и в виде компресса на область матки.

• В стеклянную банку положить 100 г пастушьей сумки и 50 г листьев чернобыльника. Содержимое залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 4–5 раз в день.

• *Душица* 100 г
Тысячелистник 75 г
Розмарин 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.



Арония черноплодная

Укрепление мускулатуры матки

Лист земляники 100 г
Тысячелистник 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Длительное воспаление матки

Три столовые ложки земляники с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану за час до еды три раза в день.

Бешенство матки

4 столовые ложки мяты кудрявой с вечера положить в термос и залить 4 стаканами кипятка. Утром процедить. Напар разделить пополам. Один стакан напара использовать для компресса на область матки. Остальной напар разделить на 4 приема и принимать по 100 г 4 раза в день.

Слабость матки

Две столовые ложки красной гвоздики с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Опущение матки

• Две столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• *Мать и мачеха* 100 г
Душица 75 г
Мелисса 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки астрагала с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• 3 столовые ложки травы и корня хатьмы тюрингской с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан напара использовать в виде компресса на область матки.

Выпадение матки

• Один стакан кипарисовых орешков положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 л воды. Кипятить на медленном огне один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Этот отвар использовать для ванн. Находиться в ванне необходимо 10–15 минут.

• *Яснотка белая* *100 г*
Мелисса *100 г*
Цветы липы *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Выпадение внутренностей

2 столовые ложки травы и корня горца змеиного положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на четыре приема. Принимать за 30 минут до еды.

Выпадение и разрывы матки

Две столовые ложки корней лилии с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Воспаление придатков

• *Ноготки* *100 г*
Корень алтея *100 г*
Кукурузные рыльца *75 г*

2 столовые ложки сбора трав положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Сушеница* *100 г*
Спорыш *75 г*
Донник *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Две столовые ложки тысячелистника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку корней пиона белоцветкового с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Воспаление яичников

• *Донник* *100 г*
Золототысячник *50 г*
Мать-и-мачеха *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• *Корень касатика* *100 г*
Душица *100 г*
Ноготки *75 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды. Во время лечения нельзя иметь половые контакты.

- *Корень касатика* 100 г
Мать-и-мачеха 75 г
Донник 100 г

Четыре столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить, три стакана разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Один стакан использовать для компрессов на область яичников. Во время лечения воздерживаться от половой жизни.

- *Лист брусники* 100 г
Лист березы 100 г
Василек синий 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Лист дикой груши* 100 г
Донник 100 г
Цветы бузины 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление матки и яичников

- *Корень ревеня* 100 г
Фиалка 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

- *Цветы коровяка скипетровидного* 100 г
Ромашка 100 г
Донник 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Воспаление слизистой оболочки матки

100 г корней барбариса залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за час до еды.

Хронические воспалительные процессы женских органов

Корень купены 100 г
Корень чернобыльника 100 г
Корень пиона 100 г
Корень кровохлебки 75 г
Корень девясила 75 г

Две столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Маточные припадки

Трава аниса 100 г
Ромашка 100 г

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Боли в матке

- *Яснотка белая* 100 г
Корень чернобыльника 100 г
Корень пиона 100 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Отвар выпить в течение дня.

- Стакан красной глины залить двумя стаканами теплой воды, тщательно размешать и положить на живот в области матки.

- Три столовые ложки аниса с вечера положить в термос и залить тремя стаканами

кипятка. Утром процедить, два стакана отвара выпить в течение дня. Один стакан использовать на ночь в виде компресса.

Маточное кровотечение

• Две столовые ложки пастушьей сумки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• *Омела*	*100 г*
Кукурузные рыльца	*50 г*
Бессмертник	*50 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Мелко искрошить лист подорожника большого и на тампоне ввести во влагалище.

• В стакане молока несколько раз погасить железо, разогретое докрасна, и выпить.

• Две столовые ложки сухоцвета однолетнего с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Пастушья сумка*	*100 г*
Ястребинка	*75 г*
Омела	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• 100 г барвинка залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать 3 раза в день по 1/2 столовой ложки.

Эрозия матки

100 г почек тополя пропустить через мясорубку, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит час. Снять с огня. Мазь положить на кусочек бинтика и вводить во влагалище.



Аистник цикутовый

Эрозия шейки матки

• Одну столовую ложку подмаренника положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для спринцевания.

• Ватный тампон обмакнуть в облепиховое масло и глубоко ввести во влагалище.

• 200 г сливочного масла положить в эмалированную кастрюлю. Когда масло растает, добавить 10 г мелко нарезанного прополиса. Пусть кипит на медленном огне 15 минут. Снять с огня, процедить через 3 слоя марли. Вводить во влагалище на тампоне не более чем на 30 минут. Мазь хранить в холодильнике.

Выпадение влагалища и матки, эрозия влагалища

Две столовые ложки коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя



Гранат

стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и путь кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня. Процедить, отвар использовать для спринцевания.

Выпадение матки или прямой кишки

Три столовые ложки гравилата городского с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Фибромиома матки

• *Корень кровохлебки*	*100 г*
Крапива	*75 г*
Корень чернобыльника	*100 г*
Ромашка	*75 г*
Донник	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• *Корень кровохлебки*	*3 части*
Крапива	*3 части*
Тысячелистник	*2 части*
Полынь горькая	*2 части*
Ромашка	*2 части*
Донник	*3 части*
Корень чернобыльника	*3 части*
Омела	*2 части*
Корень касатика	*3 части*
Душица	*1 часть*
Ноготки	*2 части*
Кирказон	*3 части*
Бессмертник	*2 части*
Мелисса	*2 части*

Три столовые ложки этого сбора трав залить тремя стаканами кипятка, настаивать в термосе ночь, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• Для более эффективного лечения можно сделать мазь. Для ее приготовления необходимо взять 800 г свежего растительного масла, добавить 10 г корней девясила, 10 г горькой полыни, 10 г ромашки, 20 г донника и 20 г корней касатика. Все это настаивать 24 дня в стеклянной посуде, периодически помешивая, в темном месте. Потом процедить. Мазь на ночь вводить тампоном во влагалище.

Припухлость матки

• Две столовые ложки фиалки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• 100 г корней алтея положить в 0,5 л банку и залить внутренним свиным жиром. Поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Мазь хранить в холодильнике, использовать на тампоны и вводить на ночь во влагалище.

Различные истечения из матки

100 г корней конского щавеля залить 0,5 л белого вина, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

Затвердение в матке

• 100 г ромашки залить 0,5 л постного масла, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, на ночь на тампоне вводить во влагалище.

• 100 г корней касатки залить 0,5 л постного масла. 14 дней настоять на солнце, периодически встряхивая. Процедить, на ночь на тампоне вводить во влагалище.

Сжатие матки

Три столовые ложки корней чернобыльника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а третий использовать для компресса на живот в области матки.

Зуд во влагалище

• Три столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а один стакан использовать для спринцеваний.

• *Крапива*	*100 г*
Душица	*100 г*
Мята	*100 г*

Четыре столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить. Два стакана выпить в течение дня. Остальной напар использовать для спринцеваний.

Задержка менструации

• Одну столовую ложку кирказона с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Этот рецепт противопоказан женщинам, у которых больные почки.

• Две столовые ложки корня чернобыльника положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Одну столовую ложку пижмы с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

• 2 столовые ложки ноготков с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки верхушек клевера лугового с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

• 100 г травы шандра обыкновенная залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день.

• 1 столовую ложку руты пахучей с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Скудные месячные

• Одну чайную ложку корня копытня с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

• Три столовые ложки корней чернобыльника положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.



Дягиль лекарственный

Нарушения менструального цикла

- *Душица* 100 г
  Мелисса 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Почки тополя* 100 г
  Корень кубышки 75 г
  Душица 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- Две столовые ложки коры вишни с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за час до еды.

Прекращение месячных

2 столовые ложки травы полынь божье дерево с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Нерегулярные менструации

Омела 100 г
Лист ежевики 50 г
Лист чернобыльника 50 г

В литровую банку положить все компоненты. Залить по горлышко белым крепленым вином. Дать настояться 10 дней. Процедить. Принимать по 50 г 3 раза в день.

Маточные боли и болезненные менструации

Две столовые ложки корней лапчатки положить в эмалированную посуду и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Болезненные менструации

- *Корень пиона* 100 г
  Лист ежевики 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- *Пастушья сумка* 75 г
  Омела 100 г
  Ромашка 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Душица* 100 г
  Ноготки 75 г
  Хвощ полевой 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Полынь горькая* 50 г
  Мелисса 100 г
  Шандра обыкновенная 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Затяжная менструация

100 г листьев дуба залить 0,5 литра белого крепленого вина. Настоять десять дней в темном теплом месте. Процедить, принимать по одной столовой ложке четыре раза в день.

Поздние менструации

100 г корней хрена мелко измельчить и залить 1 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 4–5 раз в день.

Отсутствие менструаций

3 столовые ложки листьев петрушки с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Отсутствие месячных у девочек

Две столовые ложки однолетних веточек вишни положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Настоять 15 минут. Процедить, разделить на четыре приема и принимать за один час до еды.

Обильные месячные

Чрезмерные месячные могут у женщин начаться в том случае, если в одном и том же тазике моют окровавленные рубашки двух и больше женщин. В таком случае у одной из женщин совсем может не быть менструации, а у другой будет вдвое больше.

Обильные месячные могут наступить в том случае, если женщина вступит в воду, в которой обмывали роженицу после родов, или в которой мыли окровавленную рубашку, или на место, где мочилась роженица.

- *Тысячелистник* 100 г
  Дереза 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

- *Крапива* 100 г
  Пастушья сумка 75 г
  Кукурузные рыльца 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Хвощ полевой* 100 г
  Пастушья сумка 100 г
  Мята 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- *Ноготки* 75 г
  Ромашка 100 г
  Кукурузные рыльца 75 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- Две столовые ложки сосновой хвои положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- *Крапива* 100 г
  Пастушья сумка 75 г
  Кукурузные рыльца 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Как определить спайки труб

Ввести во влагалище дольку чеснока и обратить внимание, ощущается ли его запах и вкус. Если запах и вкус ощущается, значит в маточных трубах спаек нет.

Спайки маточных труб

• Одну столовую ложку плауна булавовидного с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и спринцеваться.

• Если женщина ощущает боль при половом сношении, значит у нее опущение или загиб матки.

• Употребление чеснока ежедневно по дольке делает приятным близость для человека, не испытывающего оргазм.

Климакс

• *Цветы боярышника* 100 *г*
Лист ежевики 100 *г*
Лаванда 100 *г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Пустырник* 100 *г*
Шишки хмеля 100 *г*
Корень алтея 100 *г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Шалфей* 100 *г*
Адонис 75 *г*
Розмарин 100 *г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Лист ежевики* 100 *г*
Лист смородины 100 *г*
Крапива 100 *г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Пустырник* 100 *г*
Душица 100 *г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• *Шишки хмеля* 75 *г*
Корень чернобыльника 100 *г*
Цветы боярышника 100 *г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• 20 г цветов ландыша залить 200 г водки. 10 дней настоять в теплом месте. Процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день. Прием настойки не передозировать.

Увеличение живота

Три столовые ложки корня проскурняка с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Вздутие живота у женщин

Три столовые ложки пастернака с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.



Тысячелистник сдавленный *Тысячелистник паннонский*

Угрожающий аборт

Две столовые ложки коры калины положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Кровотечение после аборта

Корень кровохлебки	*100 г*
Пастушья сумка	*100 г*
Крапива	*100 г*

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать в течение дня.

Предупреждение беременности

Если у вас под рукой нет противозачаточных средств, то после полового акта женщине нужно встать и сделать несколько прыжков вверх (от 9 от 12).

Беременным женщинам, страдающим от сахарного диабета

Брусника	*100 г*
Репешок	*100 г*
Крапива	*100 г*
Астрагал	*100 г*
Корень одуванчика	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды.

Токсикоз беременных

Одну столовую ложку корня солодки с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Рвота у беременных

• Две столовые ложки ромашки с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• 1 столовую ложку мелиссы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня небольшими порциями.

Возвращение аппетита беременным

Ежедневно, три раза в день, съедать с пищей по 1/2 чайной ложки горчицы.

Горячка у рожениц

Три столовые ложки веточек вишни положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Дать настояться 30 минут, процедить, принимать в теплом виде.

Трудные роды

• Три столовые ложки корней одуванчика положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Дать настояться 30 минут. По рюмке в теплом виде поить роженицу.

• 3 столовые ложки травы золотая розга положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Поить роженицу.

• Отварить голову щуки, кости головы истереть в порошок и давать роженице по чайной ложке несколько раз в день.

Судорожные боли после родов

3 столовые ложки тысячелистника положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.



Тысячелистник обыкновенный

Боли после родов

• 2 столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• 3 столовые ложки любистка с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

Послеродовое кровотечение

• *Омела* *100 г*
Пастушья сумка *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Разделить на 4 приема и пить за 30 минут до еды.

• *Корень кровохлебки* *100 г*
Крапива *100 г*
Зверобой *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Усиление послеродовых выделений у рожениц

Три столовые ложки корня чернобыльника положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на три приема и выпивать за час до еды.

Трещины сосков груди

• 50 г почек тополя положить в поллитровую банку и залить 250 г внутреннего свиного жира. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один

час. Снять с огня, на ночь втирать в область сосков. Мазь хранить в холодильнике.

• Натереть на терке 50 г яблок, добавить 10 г ладана, тщательно перемешать и запечь в духовке. Втирать в область сосков. Мазь хранить в холодильнике.

• 50 г зрелых плодов шиповника без семян залить 250 г свежего постного масла. Настоять в теплом темном месте 14 дней, периодически встряхивая настой. Процедить, втирать в трещины на сосках. Хранить в холодильнике.

• Столовую ложку пережженных квасцов смешать со стаканом свежего сливочного масла. Втирать в больные места.

• Две столовые ложки козьего жира размешать с яичным белком. Втирать в больные места.

Данный рецепт хорошо помогает и при опухании носа.

• Несколько раз в день присыпать пораженные места порошком из коровяка скипетровидного.

Трещины на сосках или на языке

Одну столовую ложку очитка едкого мелко изрубить и тщательно перемешать со столовой ложкой меда. Втирать в больные места.

Для усиления отделения грудного молока

2 столовые ложки семян конопли тщательно растереть, положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Сгущение молока у рожениц

Одну столовую ложку крестовника обыкновенного положить в эмалированную посуду и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Использовать в виде компресса на грудь.

Излишнее молоко в груди у родильниц или его створаживание

Прикладывать к груди распаренные листья капусты.

Уменьшение молока у кормящих женщин

• Три столовые ложки молодых побегов калины залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• Тщательно измельчить две горсти подорожника и на ночь приложить к груди в виде компресса.

• Натереть на терке 200 г корней капусты и на ночь приложить к груди в виде компресса.

Створаживание молока в груди

• Несколько горстей свежего сельдерея измельчить и в виде лекарственной повязки приложить к груди.

• Две горсти мяты тщательно измельчить и на ночь приложить к груди в виде компресса.

• Две горсти портулака тщательно измельчить и на ночь приложить к груди в виде компресса.

• Две горсти кориандра тщательно измельчить и на ночь приложить к груди в виде компресса.

• 100 г нарцисса положить в 0,5 л банку и залить постным маслом на палец не доливая до края банки. Дать настояться 7 дней

в теплом темном месте. Процедить, втирать в грудь.

Опухание груди

Мята кудрявая	*1 ст. ложка*
Молоко коровье	*100 г*
Мыло хозяйственное	*1 ст. ложка*

Мяту кудрявую положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. В отвар добавить столовую ложку хозяйственного мыла и коровье молоко. На полотенце прикладывать к груди в виде компресса.

Опухоли грудей и яичек

Прикладывать на ночь на больные места гороховую муку, предварительно насыпав ее в марлевый мешочек.

Воспаление молочной железы

В эмалированную кастрюлю всыпать 100 г непросеянной ячменной муки и 2 столовые ложки листьев крапивы. Содержимое залить 1 л воды, поставить на медленный огонь и пусть кипит 10 минут. Снять с огня. Использовать для компрессов в теплом виде.

Мастит

Взять в равных частях свежие листья грецкого ореха, лопуха и мать-и-мачехи. Мелко изрубить и в виде лекарственной повязки прикладывать к больному месту.

Острый мастит

• 100 г маргариток положить в поллитровую банку и залить внутренним свиным жиром, не доливая на палец от края банки. Поставить на водяную баню и пусть кипит два часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

• Две столовые ложки коры и листьев березы положить в термос, залить двумя стаканами кипятка. Дать настояться 4–6 часов, процедить, использовать на грудь в виде компресса.

• На болезненные места прикладывать листики каланхоэ, предварительно разрезанные на 2 части.

Если в груди свернулась кровь

100 г корней касатика залить 0,5 л постного масла. 10 дней настоять на солнце, процедить. Втирать в грудь.

«Узелки» в молочной железе

Тщательно нарезать листья грецкого ореха и прикладывать на больные места в виде компресса на всю ночь.

Затверделость молочных желез и сосков

Горсть свежей петрушки мелко изрубить и приложить к больному месту.

Заболевания сосков у женщин

50 г листьев белой лилии залить 300 г белого виноградного вина. Дать настояться 7 дней в теплом темном месте. Процедить. Втирать в больные места.

Жжение в женских сосках

1 столовую ложку укропа положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом молока. Пусть кипит на медленном огне 5–10 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Отвар в виде компресса положить на соски.

Горячая опухоль груди

Тщательно порезать листья петрушки и прикладывать на больные места в виде компресса на всю ночь.

Опухоль в груди

100 г корней алтея положить в поллитровую банку и залить внутренним свиным жиром на палец не доливая до края банки. Поставить на водяную баню и пусть кипит два часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

Больные и мягкие груди

Две столовые ложки бедренца с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Чтобы грудь не отвисала

- Две горсти кориандра тщательно измельчите, на ночь используйте в виде компресса на грудь.
- Две горсти люцерны тщательно измельчите, на ночь используйте в виде компресса на грудь.

Женские болезни

Четыре горсти веточек и листьев ивы положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Не процеживая, вылить в ванну. Принимать ванну в течение 15–20 минут.

Бели женские и мужские

- 2 столовые ложки тысячелистника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.
- 2 столовые ложки ягод барбариса с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.
- 2 столовые ложки ягод калины с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Бели женские

- 2 столовые ложки коры ясеня положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.
- 1 столовую ложку коры черемухи положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить через 30 минут после еды.
- *Лист земляники* *100 г*
  Тысячелистник *75 г*
  Шишки хмеля *75 г*



Тысячелистник хрящеватый



Тысячелистник цельнолистный

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня. 1 стакан напара использовать для спринцеваний.

• 1 столовую ложку дубовой коры положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Стакан отвара выпить в течение дня, остальным отваром спринцеваться.

• 3 столовые ложки цветов шиповника с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки ягод терна с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

• *Корень кубышки* *75 г*
Лист подорожника *100 г*
Ноготки *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 1 столовую ложку полыни божье дерево положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром спринцеваться.

• Одну столовую ложку барвинка положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Процедить, использовать для спринцеваний.

• Три столовые ложки корня аира с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить за 4 приема в течение дня, а один стакан использовать для спринцеваний.

• 100 г коры барбариса залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.

• Три столовые ложки ноготков положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Отварить в течение 15 минут. Дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для спринцеваний.

• Одну столовую ложку корня любистка положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для спринцеваний.

• Три столовые ложки дымянки с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, один стакан напара дымянки выпить в течение дня, а остальной напар использовать для спринцеваний.

• Столовую ложку коры дуба и столовую ложку коры вербы положить в эмалированную посуду и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, настоять 15 минут, процедить и теплым отваром спринцеваться.

• Две столовые ложки бессмертника положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Отвар использовать для спринцеваний.

• Три столовые ложки молодой коры, листьев и цветов терна положить в эмали-

рованную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Процедить, отвар использовать для спринцеваний.

• Две столовые ложки ягод можжевельника положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для спринцеваний.

Язвы на половых органах

100 г свежего корня алтея перекрутить на мясорубке и залить 0,5 л внутреннего свиного жира. Банку с алтеем поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь хранить в холодильнике. Втирать в больные места.

Язвы возле половых органов

• 50 г чистотела перекрутить на мясорубке и смешать с таким же количеством меда. В виде мази наносить на раны. Хранить в холодильнике.

• 100 г тысячелистника положить в поллитровую банку и залить внутренним свиным жиром на палец не доливая до края банки. Поставить на водяную баню, пусть кипит два часа. Снять с огня. В виде мази наносить на раны. Хранить в холодильнике.

Воспалительные заболевания влагалища

Четыре столовые ложки гравилата городского положить в эмалированную посуду и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Одну половину отвара выпить в течение дня, а остальной отвар использовать для спринцеваний.



Кизил

От кисты яичников

Взять 200 г плодов кирказона, залить их одним литром водки, настаивать 7 дней, процедить, 50 г этой настойки необходимо влить в 400 г воды. Разделить на 4 равные части и принимать за час до еды. Курс лечения — 14 дней.

Категорически запрещается это лечение при болезнях почек.

При женском бесплодии

• 100 г чеснока мелко истолочь, залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 чайной ложки утром и вечером.

• Две столовые ложки семян подорожника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки белого донника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами

кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• Три столовые ложки корней чернобыльника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• 100 г стеблей и корня очитка большого залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом, темном месте. Процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

• Три столовые ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• 100 г молодила залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г семян дикой моркови размолоть в кофемолке, добавить 50 г сахара, все тщательно перемешать. Принимать по одной чайной ложке 3 раза в день.

• *Вероника*	*100 г*
Пижма	*50 г*
Розмарин	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• *Кукурузные рыльца*	*2 части*
Крапива	*3 части*
Тысячелистник	*3 части*
Полынь горькая	*1 часть*
Корень ревеня	*2 части*
Корень касатика	*3 части*
Корень девясила	*1 часть*
Корень пиона белого	*3 части*
Мелисса	*2 части*
Душица	*2 части*
Дымянка	*1 часть*
Донник белый	*3 части*
Корень алтея	*3 части*
Корень солодки	*3 части*
Омела	*3 части*
Настойка софоры	*1 ч. ложка*
Корень барбариса	*3 части*

Три столовые ложки этого сбора залить тремя стаканами горячей воды в термосе, подержав его немного открытым. Настаивать ночь, процедить и пить по 150 г 4 раза в день за час до еды. Принимать от месяца до четырех — в зависимости от тяжести заболевания.

• 100 г листьев алоэ размолоть на мясорубке и залить 0,7 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней, процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

• 2 столовые ложки норичника узловатого положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Разделить на 4 приема. Пить за 30 минут до еды.

Лечение трихомоноза

• Одну столовую ложку веток можжевельника положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, настоять 15 минут, процедить, использовать для спринцевания.

• Одну столовую ложку корней кубышки положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, настоять 15 минут, процедить, использовать для спринцевания.

• *Ноготки*	*100 г*
Корень кубышки	*75 г*

Две столовые ложки сбора положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки корня кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Процедить. Один стакан отвара выпить в течение дня. Остальной отвар использовать для спринцеваний.

Чтобы усилить половое влечение

• 50 г корней переступеня залить 250 г белого вина. Настоять в теплом темном месте 7 дней. Процедить, принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

• Две столовые ложки семян и листьев ивы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.



Дудник лесной

МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ

Аденома предстательной железы

• *Корень алтея* 75 г
Корень солодки 100 г
Корень лопуха 75 г

Столовую ложку сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить 300 г холодной воды. Утром поставить на медленный огонь, пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 части, принимать за час до еды.

• Утром, в обед и вечером съедать по горсти тыквенных семечек.

• *Корень касатика* 100 г
Корень лапчатки 75 г
Донник 100 г
Крапива 100 г
Лист лещины 75 г

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• *Корень солодки* 75 г
Корень спаржи 100 г
Корень купены 100 г

3 столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.

Воспаление предстательной железы

• *Корень купены* 100 г
Корень лопуха 100 г
Корень спаржи 100 г
Корень касатика 75 г
Корень цикория 100 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стака-

нами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.

- *Лист лещины* *100 г*
  Цветы конского каштана *75 г*
  Кипрей *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Трава петрушки* *75 г*
  Лист ежевики *100 г*
  Крапива *100 г*
  Пустырник *100 г*
  Спорыш *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 2 столовые ложки размолотых семян конопли с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Корень пырея* *100 г*
  Лист грецкого ореха *100 г*
  Ноготки *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Льнянка* *100 г*
  Створки фасоли *100 г*
  Корень спаржи *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Цветы коровяка* *75 г*
  Цветы груши обыкновенной *75 г*
  Лист лещины *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Ежедневно вечером съедать небольшую головку лука.

- 100 г измельченного лука, 100 г меда, 0,5 л белого крепленого вина 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

- Три столовые ложки корок конского каштана положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды. Курс лечения 2–3 недели.

- *Цветы васильков* *100 г*
  Корень лапчатки *100 г*
  Лист лещины *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.



Эхинацея пурпурная

• *Льнянка* *100 г*
Шалфей *100 г*
Корень кубышки *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• Три столовые ложки коры осины (кору брать с веток не толще указательного пальца) с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Настаивать всю ночь. Утром на медленном огне кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• Две столовые ложки будры с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

• Три столовые ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану за час до еды.

• *Корень стальника* *100 г*
Корень алтея *100 г*
Донник *75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

• *Корень солодки* *75 г*
Льнянка *100 г*
Крапива *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Корень солодки* *75 г*
Корень спаржи *100 г*
Корень лопуха *100 г*

Две столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

• Столовую ложку конопли истолочь, положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить и выпить.

• *Корень купены* *100 г*
Зверобой *100 г*
Крапива *100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Хронический простатит

Корень касатика *100 г*
Корень кубышки *75 г*
Плоды шиповника *100 г*
Плоды боярышника *100 г*
Лист березы *100 г*
Лист брусники *100 г*
Грыжник *75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

При опухоли члена

Три столовые ложки лишайника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а один стакан использовать на компресс.

При боли в члене

100 г корней касатика положить в поллитровую банку и залить свежим постным

маслом. Поставить на солнечное место и настаивать 10 дней, периодически встряхивая содержимое. Процедить, втирать на ночь в член.

При язвах на члене

• На язвы прикладывайте листья алоэ, предварительно разрезав их на две части.

• Сожгите сухие корни укропа и этим пеплом присыпайте язвы.

• Сожгите чистую бумагу и пеплом присыпайте язвы.

• Три столовые ложки корней чернобыльника с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и пить за час до еды.

При эрозии на половом члене

На ночь пораженное место тщательно засыпать медицинской серой.

При зуде полового члена

Три столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана напара выпивают утром и вечером, а третий стакан используют для компресса на член.

Боль в мошонке

• 50 г семян подорожника большого залить 0,5 л белого виноградного вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г сырых семян подорожника (сухих 50 г) залить 0,5 л белого вина. 7 дней настоять в теплом темном месте периодически встряхивая, процедить, принимать по 30 г 3 раза в день за час до еды.

Распухшие яички

100 г травы репешок положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л белого виноградного вина. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, в виде компресса приложить к больному месту.

При опухоли в мошонке

Три столовые ложки жгучей крапивы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Для увеличения половой силы

• 100 г стеблей и листьев цветущего барвинка залить 0,5 л водки. 10 дней настоять на свету, периодически взбалтывая. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за час до еды.

• *Крапива* *100 г*
Спорыш *100 г*
Вербена *75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Для увеличения выделения семени

• Одну столовую ложку нарцисса с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

• Утром, в обед и вечером съедать по 3 ядра миндаля.

Как сделать твердым член

Одну столовую ложку измельченной гвоздики залить одним стаканом кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить. Принимать утром и вечером. Эта процедура также увеличивает количество семени.

При болезненном напряжении полового члена без его возбудимости

50 г цветущего дурмана залить 300 г водки, 7 дней настоять в теплом темном месте периодически встряхивая, процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день. Настойку капать в воду, а затем принимать внутрь.

При рези в мочеиспускательном канале

Три столовые ложки листьев липы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

При воспалении яичек

Три столовые ложки корней ревеня с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

При затвердении яичек

• 50 г белены залить 250 г свежего постного масла (пользоваться поллитровой банкой). Поставить на водяную баню и пусть кипит два часа. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. На ночь втирать в область яичек.

• Одну столовую ложку прострела лугового с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

При опухоли яичек

• В эмалированную посуду положить 100 г донника и влить 700 г белого вина. Поставить на медленный огонь и пусть кипит (крышкой не накрывать) на медленном огне 15 минут. Снять с огня, дать настояться один час, процедить. На ночь на область яичек делать компресс. Тряпицы для компрессов брать из натурального материала (лен, хлопок).

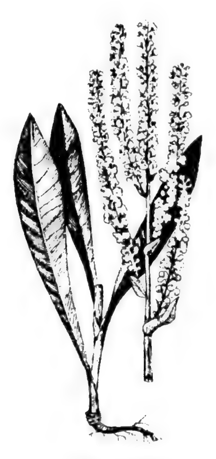
• 50 г гороха залить 0,5 л пива и настаивать один час. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться один час, размешать до кашицы. Прикладывать на больное место в виде компресса.

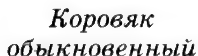
При увеличенных яичках

50 г цветков жасмина залить 250 г постного масла, 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, втирать в область яичек и впрыскивать в канал члена.

Для укрепления семенных сосудов яичек

Две столовые ложки мяты с вечера положить в термос и залить двумя стаканами





Коровяк обыкновенный



Коровяк лекарственный



Женьшень

кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части, принимать за час до еды.

«Камень» в мошонке

Три столовые ложки корней конского щавеля с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Боль в яичках и внизу живота

В эмалированную кастрюлю положить 100 г свежего укропа и залить 800 г белого крепленого вина. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 10 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

Повышенная половая возбудимость

1 столовую ложку цветов кубышки желтой с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Перевозбуждение половой функции

2 столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Для возбуждения половой активности

- Две столовые ложки подмаренника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.
- 50 г чабреца размолоть в кофемолке, добавить 15 г горького перца. Все это залить 0,5 л меда. Тщательно размешать, хранить в холодильнике, принимать по одной столовой ложке утром и вечером.

Повреждения половых органов

Три столовые ложки золотарника обыкновенного с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Два стакана выпить в течение дня. Один стакан использовать в виде компресса на пораженные места.

Для укрепления полового члена и усиления половой активности

Нагрейте железо докрасна и несколько раз погасите его в воде. Эту воду используйте для питья. За день выпивайте 0,5 л железной воды.

При опухоли предстательной железы

На ночь вводить в прямую кишку тампон, смоченный маслом облепихи.

При ночных поллюциях

- Две столовые ложки паслена с вечера положить в термос и залить двумя стакана-

ми кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• Прикладывание свинцовой пластинки на два часа на лобок или крестец предотвращает частые поллюции.

• 1/2 столовой ложки горькой полыни с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

При преждевременном семяизвержении

• *Мята*	*100 г*
Семя льна	*75 г*
Крапива	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• Сон на спине — одно из положений, способствующих нормальной эрекции.

При импотенции

• 100 г корней калгана залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 столовой столовой ложки утром и вечером.

• 50 г лимонника залить 250 г водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день.

• 50 г корней родиолы залить 250 г водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день.

• 100 г очитка большого залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• *Корень аира*	*3 части*
Семена спаржи	*2 части*
Корень кубышки	*2 части*
Семена крапивы	*3 части*
Лист подорожника	*2 части*
Подмаренник	*2 части*
Мята	*1 часть*
Лист лещины	*2 части*
Корень алтея	*2 части*
Сурепка	*3 части*

Три столовые ложки этого сбора трав залить тремя стаканами кипятка, настоять в термосе. Принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Для более эффективного действия необходимо в готовый отвар добавить настойку барвинка, которая готовится следующим образом: 50 г барвинка залить 0,5 л водки, настаивать 7 дней, процедить, а потом по столовой ложке добавлять в готовый отвар.

При мужском бесплодии

• 100 г корней и стеблей цветущего очитка залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

• 75 г руты, 25 г укропа залить 0,5 л белого вина, настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г молодила залить 0,5 л водки, 10 дней настоять, процедить, принимать по одной столовой ложке.

• Две столовые ложки семян подорожника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

• *Сурепка*	*100 г*
Копытень	*50 г*
Кора осины	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами ки-

пятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Половая слабость

75 г барвинка измельчить и залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней на солнце. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день за час до еды.

Для облегчения зачатия ребенка

Возле своей кровати поставьте букет роз или несколько веточек лаванды.

Как увеличить выделение спермы у мужчин

1/2 столовой ложки семян аниса с вечера положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Утром процедить и выпить натощак.

Как избавиться от курения

100 г незрелых зерен овса залить 0,5 л водки, 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить, принимать по одной столовой ложке 4–5 раз в день.

При наркомании

• Помогает избавиться от наркотической зависимости малина. Ешьте ее столько, сколько сможете.

• 100 г цветов малины залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ ЭПИЛЕПСИИ

Эпилепсия, или как ее называют в народе «черная болезнь», возникает по многим причинам. Из опыта лечения этой болезни знаю, что ее могут навести на человека. Чтобы определить, что эпилепсия возникла на фоне порчи, необходимо больного положить в горизонтальное положение лицом вниз, руки по швам, больной должен лежать без напряжения. Возьмите в правую руку свяченый крестик на нитке длиной 15–20 см и поднесите к затылку больного на расстояние 5–10 см. Если крестик начнет вращаться против часовой стрелки, то на такого больного наведена порча.

Чего нельзя делать страдающему эпилепсией

• Категорически нельзя спать сразу после приема пищи или спать долго днем.

• Из питания необходимо исключить петрушку и сельдерей, которые возбуждают приступы.

• Воздерживайтесь от употребления бобов, сладостей, жирной пищи, а также исключите острую пищу (горчица, чеснок и т.д.). При лечении эпилепсии рекомендую поститься и исключить из рациона мясную, молочную пищу, яйца и сало.

• Старайтесь не смотреть на яркое солнце, на яркие крутящиеся предметы, долго не загорайте.

• Не находитесь долго в бане, особенно в парной, и не поливайте себе голову горячей водой.

• Луна и смена ее фаз имеют огромное значение на течение этой болезни. Поэтому больным эпилепсией ни в коем случае нельзя спать при лунном свете. Также нельзя спать больным эпилепсией во время солнечного затмения.

• Одной из причин, способствующих приступам, является несварение желудка. В данном случае помогает такой рецепт:

Дымянка	*100 г*
Цикорий	*100 г*



Сердечник горький

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• Обильные мокроты в голове также способствуют приступам. В данном случае хорошо помогает настойка из цветов липы.

100 г свежих цветов липы залить 1 л водки, настаивать 10 дней в теплом темном месте, процедить, принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды.

Если эпилепсия случилась от сильного удара или ушиба, то помогут следующие составы:

• 100 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, принимать по одной столовой ложке в готовый отвар.

• 100 г цветов арники залить 1 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, принимать по одной столовой ложке в готовый отвар.

• *Омела*	*100 г*
Шишки хмеля	*75 г*
Лаванда	*100 г*
Плоды можжевельника	*75 г*
Донник	*100 г*
Корни валерианы	*100 г*
Кора осины	*100 г*
Пустырник	*100 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и в процеженный настой добавить по одной столовой ложке настойки софоры и арники. Принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• Одной из причин приступов является громкая музыка, гром, бой, звон колокольчиков.

• Если у вас на голове длинные волосы, то не закручивайте их в узлы, а пусть они у вас будут прямыми.

• Старайтесь не пить газированную воду, пусть она отстоится, а уж потом пейте.

• Частые совокупления — одна из причин падучей.

• Во время этой болезни полностью необходимо исключить спиртное.

• Причиной приступов во время болезни могут быть физические упражнения на полный желудок, но с другой стороны — изнеженность, неподвижность, недостаточные физические упражнения — также являются причиной приступов.

• В том случае, если эпилепсия началась с испуга, то необходимо применять такой сбор:

Пустырник	*100 г*
Корень валерианы	*100 г*
Крапива	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• Причиной приступов могут быть и глисты. Поэтому рекомендую мяту, пижму, семена любистка, конопляное семя.

• Многие больные, наверное, приметили, что чаще всего приступы происходят на молодой или на полный месяц.

• У некоторых женщин эпилепсия происходит из-за задержки месячных. В таком случае помогает следующий состав:

Корень аира	*100 г*
Мята	*75 г*
Мелисса	*75 г*
Донник	*100 г*
Астрагал	*100 г*
Ромашка	*100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

• При всех видах эпилепсии хорошо помогают ванны из коры осины и ивы, корневищ аира и почек сосны. Принимать ванны необходимо при температуре воды не более 40 градусов в течение 15–20 минут.

• Всем страдающим эпилепсией советую пить только «непочатую воду», которая хорошо помогает.

• Очень хорошо таким больным принимать ванну на Чистый Четверг до восхода солнца.

• Хорошо помогает вода на Сретение Господне, ее пьют и делают ванны.

• В этот же день, на Сретение, также хорошо брать в церкви свечи и ими окуривать больных.

• Больным хорошо сделать подушки из следующих трав, на которых необходимо спать: чабрец, мята, мелисса, ромашка, шишки хмеля, рута, лаванда.

• Маленьким детям давать ежедневно по нескольку раз в день нюхать руту.

• Для лечения и предотвращения приступов у детей хорошо надеть им на шею для постоянного ношения корень пиона тонколистого.



Болиголов пятнистый

Действенные средства при всех видах эпилепсии

• Ежедневное употребление свежего сока из листьев и корней одуванчика.

• Ежедневное употребление отвара фиалки пурпурной. Две столовые ложки травы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

• 100 г корней переступня залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 10 капель 3 раза в день за час до еды.

• 100 г прострела лугового залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

• 50 г синюхи и 50 г корней пиона тонколистого залить 0,5 л водки, 10 дней настоять, процедить, принимать по одной чайной ложке 3 раза в день за час до еды.

• По 3 г 3 раза в день принимать золу из жженых костей, рогов или копыт, запивая каждый раз стаканом напара из омелы, который готовится следующим образом: три

столовые ложки омелы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка.

- *Подмаренник* *100 г*
  Шалфей *100 г*
  Ромашка *100 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- Принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день вишневый клей.

- 100 г адониса, 100 г синеголовника. Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать 3 раза в день за час до еды равными частями.

- Одну столовую ложку сушеных цветов сирени залить одним стаканом кипятка. Утром процедить и принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

- Принимать ежедневно по 50 г 3 раза в день свежие листья травы очиток.

- Сушеные листья апельсинов, растертые в порошок, принимать по 1/2 чайной ложки 3 раза в день за 1 час до еды. Кроме этого можно 3 столовые ложки свежих апельсиновых листьев положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

- Очень хорошие результаты в лечении эпилепсии дает следующий состав: три столовые ложки корня чернобыльника с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой один час. Дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

- 25 г растертого ладана тщательно размешать с 50 г внутреннего свиного жира. На ночь соски намазывать этой мазью, которую необходимо хранить в холодном месте.

- Для предотвращения приступов и лечения болезни хорошо помогает следующая мазь: перекрутите на мясорубке 100 г корня любистка и залейте его 0,5 л внутреннего несоленого свиного горячего жира. Тщательно перемешайте. Раз в неделю больного необходимо натирать этой мазью.

- В эмалированную кастрюлю положить две столовые ложки ромашки, две столовые ложки меда, влить 100 г уксуса и 300 г воды. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 части и принимать 3 раза в день за час до еды.

- Измельчите 100 г травы молодило, добавьте 100 г размолотого лимона и 100 г меда. Тщательно все перемешайте. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день за час до еды. Хранить в холодильнике.

- Плоды черного тополя, если пить с уксусом, помогают от эпилепсии. Дозировка: одна чайная ложка плодов, одна чайная ложка уксуса, принимать 3 раза в день. Желательно запивать отваром омелы.

- Две горсти домашних пчел уваривают в 1 л свиного жира в замазанной посуде, добавляя туда четыре стакана воды, уваривают до двух стаканов воды и принимают по чайной ложке 3 раза в день за час до еды. Хранить в холодном месте.

- 50 г свежих цветов липы залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом, темном месте. Процедить, принимать по столовой ложке 3 раза в день.

- Одну чайную ложку травы синяка обыкновенного с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.



Крестовник обыкновенный *Крестовник широколистный*

- *Корень спаржи* 100 г
  Корень чернобыльника 100 г
  Корень валерианы 75 г

Три столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Дурнишник* 100 г
  Омела 100 г
  Цветы боярышника 100 г

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- 3–4 раза в день принимать вовнутрь по чайной ложке сухие растертые в порошок листья апельсина.

- Измельчить мускатный орех и принимать на кончике ножа три раза в день.

- 100 г свежих плодов кирказона измельчить, залить 1 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день, запивая молоком.

- *Омела* 100 г
  Плоды можжевельника 75 г
  Корень алтея 75 г
  Шандра 75 г
  Пустырник 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Рута пахучая* 75 г
  Мелисса 75 г
  Трава чернобыльника 100 г
  Шишки хмеля 75 г
  Астрагал 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 1 столовую ложку гармалы обыкновенной с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 200 г корней стальника колючего залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке, запивая молоком, утром и вечером.

- 2 столовые ложки фиалки трехцветной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 3 столовые ложки травы белокопытник с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за час до еды.

- *Очиток едкий* 50 г
  Водка 0,5 л

Очиток едкий залить водкой. 10 дней настоять, процедить. Принимать по чайной ложке три раза в день, запивая молоком.

- *Мухомор, корень* *3 г*
  Клей вишневый *6 г*
  Уксус медовый *25 г*

Высушенный корень мухомора, вишневый клей, медовый уксус развести 50 г чистой воды. Давать больному по столовой ложке 4 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Общие рекомендации

- В питании раковых больных ежедневно должны быть желуди и грецкие орехи. В течение суток необходимо съедать 100 г грецких орехов и три желудя.

- Из питания необходимо исключить спиртные напитки, красную и черную икру, мясные бульоны, сало, яйца, сахар, фасоль и горох.

- Из сладкого употреблять только мед.

- Категорически запрещено курить.

- В рационе обязательно должны присутствовать свекла, краснокочанная капуста, лук, чеснок, хрен.

- Для стимулирования организма необходимо использовать в рационе зерна пшеницы, ржи, ячменя. Способ приготовления: 50 г зерен пшеницы, ржи или ячменя положить на тарелку и залить теплой водой. Когда зеленые ростки станут длиной 1–2 мм, их необходимо размолоть и употреблять по одной чайной ложке утром. Срок применения — в течение лечения.

- По утрам обязательно делать обтирания всего тела теплой водой, но не вытираться. Влага должна испаряться самостоятельно.

- Из опыта лечения онкологических заболеваний можно утверждать, что это заболевание возникает не только от ударов, ушибов, неправильного питания, облучения, заражения окружающей среды, но и от порч.

- Лично мне известны несколько способов напускания онкологических заболеваний. Основным признаком напущенного онкологического заболевания является появление на радужной оболочке глаза черных или коричневых точек величиной с маковое зерно.

Поэтому вода для приготовления настоев или отваров из трав обязательно должна быть освящена в церкви или над этой водой должны читаться молитвы от рака.

- В квартире, где живет раковый больной, должен находиться кусочек ладана. Кроме этого, и у больного всегда должен быть при себе кусочек ладана.

- Онкологический больной должен всегда избегать попадания на организм прямых солнечных лучей.

Рак желудка

- 1 чайную ложку корней дягиля положить в термос и залить 150 г кипящего молока. Дать настояться 2 часа. Процедить и теплым выпить. Такую процедуру приема лекарства делать трижды в день.

- *Фиалка трехцветная* *100 г*
  Корень стальника *100 г*
  Корень девясила *75 г*
  Корень аира *75 г*
  Кора вербы *100 г*
  Зверобой *100 г*
  Лист березы *100 г*

2 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• *Лист подорожника*	*100 г*
Лист чернобыльника	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Корень дягиля	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*
Чистотел	*75 г*
Тысячелистник	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Фиалка трехцветная*	*100 г*
Хвощ полевой	*75 г*
Ромашка	*100 г*
Корень алтея	*100 г*
Корень касатика	*75 г*
Мята	*100 г*
Зверобой	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 1 чайную ложку повилики европейской с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рак кишечника

• *Трава укропа*	*100 г*
Ромашка	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Спорыш	*75 г*
Донник	*100 г*
Ноготки	*100 г*
Золототысячник	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рак почки

Омела	*100 г*
Зверобой	*100 г*
Лист брусники	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Чистотел	*75 г*
Корень кровохлебки	*100 г*
Мята	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рак кости

1 столовую ложку ромашки положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом уксуса. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня. В теплом виде использовать в виде компресса.

Опухоли костей

100 г корней пиона тонколистного залить 1 л водки. 10 дней настоять в темном теплом месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 0,5 чайной ложки 3 раза в день, запивая молоком.

Рак кости, рак прямой кишки

Корень алтея	*3 части*
Корень окопника	*3 части*
Корень девясила	*2 части*
Корень аира	*3 части*
Рута	*1 часть*
Пижма	*1 часть*
Герань луговая	*3 части*
Календула	*2 части*

Три столовые ложки смеси положить в термос, залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Рак прямой кишки

Сделать очистительную клизму.

Корень пиона	*100 г*
Корень валерианы	*75 г*



Желтушник раскидистый

3 столовые ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Теплый отвар ввести в прямую кишку на 15 минут (не менее).

Рак предстательной железы

- *Лист лещины — 3 части*
  Корень спаржи — 2 части
  Корень пиона — 3 части
  Донник — 3 части
  Полынь горькая — 1 часть
  Кипрей — 3 части
  Корень чернобыльника — 3 части
  Корень одуванчика — 3 части
  Корень касатика — 3 части

Три столовые ложки смеси положить в термос, залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- *Корень спаржи — 100 г*
  Дрок красильный — 75 г
  Корень касатика — 100 г
  Кирказон — 75 г
  Ноготки — 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рак легких

- В стакан молока влить 10 капель дегтя. Принимать 3 раза в день за час до еды.

- *Шалфей — 100 г*
  Буквица — 100 г
  Кирказон — 100 г
  Тысячелистник — 75 г
  Анис — 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Лист подорожника большого — 100 г*
  Первоцвет — 100 г
  Шалфей — 100 г
  Корень девясила — 75 г
  Корень солодки — 75 г
  Корень аира — 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать по 100 г за 30 минут до еды.

Лейкоз

- *Цветы конского каштана — 75 г*
  Цветы картофеля — 75 г
  Цветы липы — 75 г
  Ноготки — 75 г
  Крапива — 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Три раза в день съедать по столовой ложке ягод черники, запивая молоком.

- *Лист земляники* *100 г*
  Зверобой *100 г*
  Золототысячник *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Трава первоцвета* *100 г*
  Лист березы *100 г*
  Лист земляники *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- *Корень аира* *100 г*
  Корень девясила *100 г*
  Крапива *100 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Разделить на 4 приема и выпить за 30 минут до еды.

- *Лист брусники* *100 г*
  Цветы липы *75 г*
  Плоды шиповника *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

После облучения

- Цветущую шляпку подсолнечника весом около 0,5 кг мелко изрубить, залить 2 л красного крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком.

- Три раза в день принимать по чайной ложке облепихового масла, запивая чаем из зверобоя, мяты или ромашки.

- 2 столовые ложки цветов гречихи с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день, предварительно подсластив медом.

- *Донник* *100 г*
  Плоды шиповника *100 г*
  Плоды калины *100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- Березовый гриб помыть холодной водой, положить в эмалированную кастрюлю и залить теплой кипяченой водой из расчета на 1 часть гриба чаги 10 частей воды, дать настояться 4–5 часов. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Рак с метастазами

Корень кубышки	*2 части*
Корень кровохлебки	*3 части*
Шишки хмеля	*2 части*
Почки тополя	*2 части*
Кирказон	*3 части*
Кора осины	*2 части*
Корень чернобыльника	*3 части*
Омела	*3 части*
Лист грецкого ореха	*3 части*
Плоды шиповника	*3 части*

Три столовые ложки смеси положить в термос, залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Рак молочной железы

Ноготки	*75 г*
Лист грецкого ореха	*100 г*
Крапива	*75 г*
Фиалка трехцветная	*100 г*
Лист подорожника	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами ки-

пятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 50 г порошка из корня татарника тщательно размешать со стаканом меда. Тонким слоем наносить на больное место и вокруг него.

• Мелко посечь листья лопуха большого, желательно майского, и в виде лекарственной повязки приложить к груди.

Опухоли на груди

Если женская грудь стала отвердевать, то необходимо вокруг груди ставить по 5–6 пиявок. Кроме этого, утром и вечером на больную грудь прикладывать теплые припарки из овсяной крупы.

Рак шейки матки

4 столовые ложки листьев крушины положить в эмалированную кастрюлю и залить 4 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня. Процедить, в отвар добавить 1 чайную ложку квасцов. Отваром обмывать больные места и делать на них примочки.

Рак яичников

• *Кирказон*	*75 г*
Василек синий	*100 г*
Чистотел	*75 г*
Крапива	*100 г*
Ноготки	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Цветы терна*	*75 г*
Донник	*100 г*
Почки тополя	*100 г*
Корень пиона	*100 г*
Корень кубышки	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

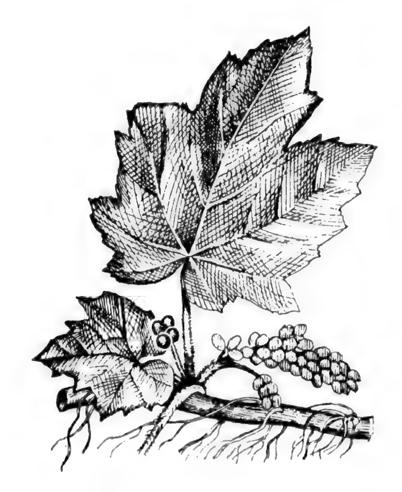
• *Бессмертник*	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Чернобыльник	*100 г*
Пастушья сумка	*75 г*
Кукурузные рыльца	*75 г*
Омела	*100 г*
Ромашка	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Рак матки

• Три столовые ложки березовой коры с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г четыре раза в день.

• Однажды одна молодая женщина сказала мне, что поделится своим родовым секретом лечения рака матки. Необходимо высушить 24 майских жука (сушить в тени), тщательно их истолочь. Залить 0,5 л водки.



Заманиха высокая



Брусника

7 дней настоять на солнце, процедить. Принимать по столовой ложке утром натощак.

Рак селезенки

Шишки хмеля	*75 г*
Корень цикория	*100 г*
Корень лопуха	*100 г*
Корень герани луговой	*100 г*
Корень одуванчика	*100 г*
Кора вербы	*100 г*
Полынь горькая	*50 г*

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

Опухоли селезенки

Крапива	*100 г*
Мята	*75 г*
Подмаренник	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Рак крови

Три столовые ложки цветущих побегов гречихи с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать по 150 г четыре раза в день за час до еды.

Внутренние опухоли

Небольшой измельченный зубчик чеснока положить в эмалированную кастрюлю, залить стаканом молока. Довести до кипения, снять с огня, охладить и, не процеживая, выпить на голодный желудок.

Рак кожи

• Поллитровую стеклянную банку до половины заполнить шишками хмеля. Залить внутренним несоленым свиным жиром, на 2 пальца не доливая до края банки. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, тщательно перемешать деревянной палочкой. Тонким слоем наносить на больные места.

• 3 столовые ложки вахты трилистной положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, процедить. Отвар использовать в виде теплой припарки на больные места.

• Свежую траву болиголов мелко измельчить, соединить с таким же количеством измельченной свежей моркови, тщательно перемешать. В виде лекарственной повязки наложить на больное место.

• 100 г травы молодило отпрысковое прокрутить через мясорубку и смешать с таким же количеством меда. Тщательно размешать. Тонким слоем наносить на больные места.

• 100 г очитка едкого пропустить через мясорубку, положить в стеклянную банку и

залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь хранить в холодильнике. Тонким слоем наносить на больные места.

• Свежевыжатым соком дурнишника обыкновенного несколько раз в день смазывать больные места.

• 100 г березовых почек залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, настойкой смазывать больные места.

• 2 столовые ложки пижмы положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой не менее 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Отваром обливать больные места.

• Несколько раз в день смазывать больные места облепиховым маслом.

• Ежедневно смазывать пораженные места соком молочая солнцегляда.

• 50 г измельченных ягод можжевельника обыкновенного положить в стеклянную банку и залить 300 г несоленого внутреннего свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь втирать в больные места.

• В деревянной ступке растолочь ягоды брусники и полученным соком смазывать больные места.

• Мелко измельчить свежие листья чесночницы лекарственной и в виде лекарственной повязки приложить к больному месту.

• В фарфоровую посуду положить 10 частей панциря речного рака, 5 частей горечавки и 3 части ладана. Прокалить на медленном огне, чтобы все составные превратились в золу. Использовать для присыпаний. Вместо горечавки можно использовать золототысячник.

• Три столовые ложки подмаренника положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать 3 раза в день за час до еды.

• Мелко измельчить свежую траву дурнишника и в виде повязки прикладывать к больному месту.

Рак кожи лица

3 столовые ложки татарника колючего положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, процедить. Отвар использовать в виде теплой припарки на больные места.

Паховые опухоли, зоб

Мелко изрубить свежие листья веха ядовитого и в виде компресса на 30 минут прикладывать к больным местам.

Рак ротовой полости

2 столовые ложки любистка положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Отваром несколько раз в день полоскать ротовую полость.

Рак гортани или языка

2 столовые ложки подмаренника настоящего залить 2 стаканами уксуса. Довести до кипения и пусть кипит на медленном огне 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. 5–6 раз в день полоскать горло.

Опухоли гортани

Дурнишник 100 г
Мята 100 г
Любисток 75 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня. Один стакан использовать для компрессов на больное место.

Рак горла

• 1 столовую ложку мяты положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом уксуса. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить. Несколько раз в день полоскать горло.

• 4 столовые ложки дубовой коры положить в эмалированную кастрюлю и залить 4 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 30 минут. Снять с огня, сразу же процедить. В процеженный отвар добавить 4 столовые ложки меда и снова поставить на медленный огонь. Довести до кипения, снять с огня. Отваром полоскать горло 5–6 раз в день.

Опухоли на шее

1 столовую ложку щавеля кислого положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом белого виноградного вина. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Не процеживая, в виде компресса прикладывать к больным местам.

Опухоли желез

50 г корня цикламена натереть на терке и положить в стеклянную банку, залив 0,4 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Втирать в больные места.

Рак лимфы

Одну чайную ложку березового дегтя залить 100 г молока и выпить. Принимать трижды в день.

Рак различной локализации

• 50 г сушеных весенних побегов калины соединить с 50 г сушеных ноготков и залить литром водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая молоком.

• 0,25 г белого мышьяка в порошке, 20 г сахара залить 800 г дистиллированной воды. Тщательно все размешать. Принимать по 1 столовой ложке утром и вечером, запивая стаканом теплого молока.

• *Цветы бузины* 75 г
Цветы липы 75 г
Цветы калины 75 г
Ноготки 100 г
Чистотел 75 г
Полынь горькая 50 г
Плоды шиповника 100 г





Ятрышник



Герань луговая

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день, предварительно подсластив медом.

Раковые язвы

• Тщательно измельчить плоды сумаха дубильного и порошком присыпать язвы.

Также одну чайную ложку листьев сумаха дубильного с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка, утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• Семя чеснока растереть и прикладывать на раковые язвы.

• 100 г сока хрена тщательно перемешать со 100 г меда. Полученный состав наносить на пораженные места.

• Порошком мухомора ежедневно присыпать застарелые язвы.

• Свежую траву молодило измельчить и прикладывать на раковые язвы.

• Взять в равных частях свежую морковь и цветущие побеги веха ядовитого, мелко изрубить и в виде компресса прикладывать на больные места.

• Одну столовую ложку аврана положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Отваром промывать раковые язвы.

• Утром и вечером пораженные места смазывать березовым дегтем.

• Одну часть болиголова смешать с тремя частями меда и наносить на больные места в виде пластыря.

• Одну столовую ложку дурмана положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром промывать раковые язвы.

• Мелко истолочь свежую траву ломонос и прикладывать к раковым язвам.

• 1 столовую ложку моркови смешать со столовой ложкой растолченных ядер грецкого ореха и столовой ложкой меда. Все тщательно перемешать. Тонким слоем наносить на язву.

• Ежедневно свежей куриной желчью смазывать язвы. Курс лечения две недели.

• 0,4 г белого мышьяка в порошке, 200 г толченого мела, 100 г сушеных листьев болиголова. Все тщательно перемешать. Раковые язвы присыпать тонким слоем порошка.

• Свежевыжатым соком очитка едкого несколько раз в день смазывать больные места.

• Мелко истолочь свежие листья красавки и наложить в виде лекарственной повязки на больные места.

Раковые язвы, черви в ранах

Смочить бинт березовым дегтем и прикладывать к больным местам.

Раковые раны, костоеда

Свежую траву ломоноса виноградолистого тщательно измельчить и прикладывать в виде лекарственной повязки на больные места.

Раковые язвы, упорная чесотка

Авран	*50 г*
Свиной жир, несоленый	*0,5 л*

Свежую траву с корнем аврана лекарственного мелко изрубить, положить в стеклянную банку и долить внутренний несоленый

свиной жир. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

Застарелые язвы

В белом вине отварить несколько капустных листьев и прикладывать к застарелым язвам.

Увеличение лимфатических узлов

100 г свежего корня переступня перекрутить на мясорубке, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего свиного несоленого жира. Поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места, тщательно укутывая. Хранить в холодильнике.

Воспаление лимфатических узлов в паху и под мышками

• Семена льна измельчить до муки. Две столовые ложки измельченных семян льна положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом молока. Поставить на медленный огонь и пусть кипит 10–15 минут. Полученную кашу в горячем виде прикладывать на красном сукне к больному месту.

• *Тысячелистник* 75 г
Лист грецкого ореха 100 г
Ноготки 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Воспаление лимфатических узлов

• *Буквица* 100 г
Будра 75 г
Крапива 100 г
Пикульник 100 г
Спорыш 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Фиалка трехцветная* 100 г
Лист грецкого ореха 75 г
Лист смородины 75 г
Корень алтея 100 г
Корень окопника 100 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Лимфаденит шеи

3 столовые ложки травы маргаритки с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка, утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня. Один стакан в виде теплого компресса положить вокруг шеи.

Лимфогранулематоз

• *Буквица* 100 г
Шалфей 100 г
Ноготки 75 г
Корень крапивы 100 г
Молодые корни шелковицы 100 г

3 столовые ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 1 час. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

• *Корень дягиля* 100 г
Корень лопуха 100 г
Иссоп 100 г
Плоды кориандра 75 г
Плоды шиповника 100 г

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка, утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА

Несколько советов будущим супругам, чтобы у них рождались крепкие и здоровые дети.

- Перед бракосочетанием будущие супруги должны пойти в церковь, исповедоваться и причаститься.
- Молодые обязательно должны брать родительское благословение.
- Будущие супруги должны повенчаться в церкви.
- Во время беременности будущая мать должна ходить в церковь на причастие.
- Ежедневно на утренних и вечерних молитвах будущая мать должна молить Богородицу о даровании ей здорового ребенка.
- Супругам нельзя ругаться, курить и пить спиртные напитки.
- Нельзя зачинать ребенка в посты, большие церковные праздники и особенно на страстной неделе перед Пасхой.
- Новорожденного обязательно нужно покрестить в церкви.

Довольно часто ДЦП начинается у детей во время высокой температуры или после прививок. Мой совет молодым мамам, если вашему малышу делают укол, то перед этим обязательно перекрестите место укола. Если дают прививки через рот малыша — обязательно его перекрестите.



Ослинник двулетний

Лучше всего поддается лечению ДЦП у детей до трех лет. Рецептура дана детям до трех лет.

Расстройство координации движений

50 г свежего барвинка залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить. Детям до трех лет давать по 3 капли настойки 3 раза в день на молоке.

Расстройство кровообращения

Астрагал	*15 г*
Омела	*5 г*
Льнянка	*5 г*

Сбор трав залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить, принимать по 3 капли 3 раза в день на молоке.

Водянка головы

Семя мордовника	*15 г*
Рута	*10 г*

Сбор трав залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить, принимать по 3 капли 3 раза в день на молоке.

Расстройство движений мышц

10 г семян татарника залить 250 г водки, дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить, принимать по 3 капли 3 раза в день на молоке.

Расстройство движения

50 г свежего чабреца залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней

в теплом темном месте, процедить, принимать по 5 капель 4 раза в день на молоке.

Паралич членов

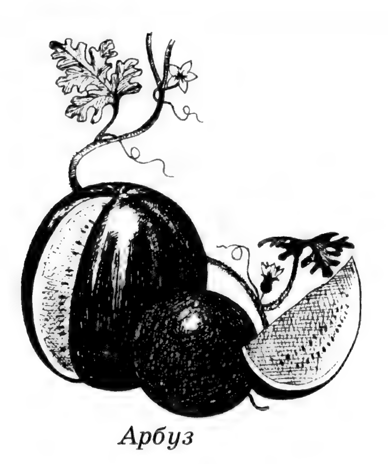
• 25 г корней переступня залить 250 г водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить. В полученную настойку влить 250 г разогретого внутреннего несоленого свиного жира, тщательно перемешать. Втирать в парализованные члены, обязательно укутывая.

• Взять 25 г головок красного клевера с семенами и положить в эмалированную посуду. Туда же влить по стакану белого вина и оливкового масла. Варить на медленном огне до тех пор, пока не уйдет жидкость. Снять с огня, процедить. Принимать по 3 капли 3 раза в день. Этой же мазью растирать пораженные члены.

• Три столовые ложки корней шиповника положить в эмалированную кастрюлю и залить литром воды. Пусть кипит под закрытой крышкой один час. Процедить и влить в ванну. Ванны делать 1–2 раза в неделю.

Паралич половины лица

В термос положить в равных частях чайную ложку алоэ, хвоща и подорожника. Залить 150 г кипятка, дать настояться два часа. Процедить, использовать в виде компресса.



Арбуз

Слабоумие

Буквица	*25 г*
Мята	*15 г*
Чабрец	*10 г*

Травы смешать. Чайную ложку сбора трав положить в термос и залить 50 г кипятка. Дать настояться два часа, процедить. Выпивать больным детям в течение дня.

Внутренний паралич

15 г водяной жерухи залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по одной капле 3 раза в день на молоке.

Нервное истощение

Спорыш	*25 г*
Синеголовник	*15 г*
Цикорий	*10 г*

Одну чайную ложку сбора трав положить в термос и залить 50 г кипятка. Дать настояться два часа, процедить. Выпивать больному ребенку в течение дня.

Паралич конечностей

• 15 г первоцвета залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 3 капли 3 раза в день на молоке.

• 100 г свежей горькой полыни залить 700 г постного масла. Дать настояться 14 дней в теплом темном месте, процедить. Втирать в пораженные места.

• 100 г свежей душицы залить 700 г постного масла. Дать настояться 14 дней в теплом темном месте, процедить. Втирать в пораженные места.

Паралич всего организма

• Горсть корней спаржи положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, 50 г отвара выпить ребенку в течение дня, остальной отвар использовать для ванны.

• Одну горсть шалфея положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для ванны.

Укрепление мышц

• 50 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 250 г водки. 10 дней настоять в теплом месте, процедить. Принимать по 3 капли 3 раза в день на молоке.

• Одну чайную ложку очитка большого положить в термос и залить 100 г кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить. Выпить ребенку в течение дня.

Укрепление организма

• *Синюха*	*25 г*
Мята	*15 г*
Фиалка	*10 г*

Одну чайную ложку сбора трав положить в термос и залить 100 г кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить. Выпить ребенку в течение дня.

• *Арника*	*25 г*
Зопник	*15 г*
Аир 10 г	

Одну чайную ложку сбора трав положить в термос и залить 100 г кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить. Дать выпить ребенку в течение дня.

Остаточные явления ДЦП

• Три растения подснежника (корень и надземная часть) мелко порезать, залить 250 г водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Принимать по одной капле 3 раза в день на молоке.

Детям, страдающим ДЦП, после 7 лет полезны парные бани. Очень хороши дубовые и березовые веники, которые лучше всего готовить с 10 по 30 июня. В веник можно вплетать крапиву двудомную.

Пораженные части тела хорошо растирать тертым хреном, редькой, медом с солью или водкой, настоянной на стручковом перце.

СОВЕТЫ БОЛЬНОМУ ШИЗОФРЕНИЕЙ

• Из питания исключить говядину и свинину.

• Нельзя употреблять спиртные напитки.

• Исключите из употребления кофе и крепкий чай.

• Ни в коем случае не курите.

• Больные шизофренией по мере возможности большую часть времени должны находиться на природе.

• Положительно влияют на таких больных влажные обтирания холодной водой.

• В летнее время стараться как можно больше времени ходить босиком по земле.

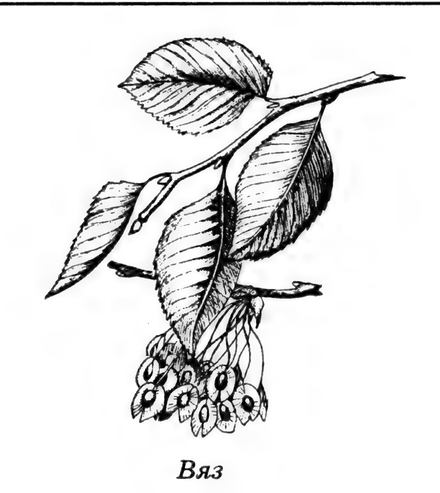
• Обязательно посещайте церковь.

• Не менее раза в месяц необходимо причащаться в церкви.

• На груди больного должен быть освященный в церкви крестик.

• Как можно меньше времени проводите у телевизора.

• Ни в коем случае не слушайте рок-музыку.



Вяз

КАК ПОМОЧЬ БОЛЬНОМУ ШИЗОФРЕНИЕЙ

Чрезмерное возбуждение

Одну чайную ложку травы наперстянки с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

Усыхание головного мозга

Освятить мак. Одну столовую ложку мака положить в термос. Залить стаканом кипящего молока. Дать настояться два часа и не процеживая — выпить. Принимать утром и вечером.

Судороги

Две столовые ложки кресса лугового с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Дрожание членов

Три столовые ложки душицы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день.

Истерика

Две столовые ложки травы кориандр с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день.

Кошмарные видения

В полотняный мешочек вложить несколько листиков сушеного лавра и носить при себе. Можно также лавровый лист зашить в подушку.

Постоянное чувство страха

Принимать три раза в день мускатный орех (кусочек с пшеничное зерно).

Улучшение мозгового кровообращения

Одну столовую ложку розмарина с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

Навязчивые мысли

Две столовые ложки белокудренника черного с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Нервная бессонница

• Две столовые ложки майорана с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• На ночь принимать ванну из отвара горькой полыни.

Нервные припадки

Две столовые ложки паслена черного с вечера положить в термос и залить двумя

стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Истерические приступы

Две столовые ложки ясменника душистого с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

Расстройство нервной системы

50 г корней красавки залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день. Ни в коем случае не увеличивать дозировку.

Постоянное чувство тревоги

50 г корней валерианы залить 250 г водки. Десять дней настоять в теплом темном месте, процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

Нарушение координации движения

На ночь принимать теплую ванну из отвара чистеца болотного.

Явная агрессия

• 50 г цветущего дурмана залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом месте, процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

• *Чабрец*	*75 г*
Омела	*100 г*
Корень девясила	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день.

• *Мята*	*100 г*
Корень чернобыльника	*100 г*
Корень аира	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день.

• Четыре столовые ложки цветков коровяка положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами пива. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой десять минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, половину жидкости выпить в течение дня, а оставшейся мыть голову.

• Две столовые ложки очного света пашенного положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• Спать на подушке, в которую положить хмель, душицу, чабрец, мяту.

• Окуривать больного немытой овечьей шерстью.

• 100 г цветов эхинацеи залить 0,5 л водки. Десять дней настоять, процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

• 100 г цветущей резеды залить 0,5 л постного масла. Две недели настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Втирать в область висков.

• В земляничный сезон съедать как можно больше свежей земляники.

• Три раза в день принимать по пять ягод можжевельника.

• 100 г цветущих головок конопли залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить. Принимать по 15 капель три раза в день.

• Принимать теплые ванны из коры, веточек и листьев вербы.

• Принимать три раза в день по 1 г порошка из травы авран.

• В эмалированную кастрюлю положить одну чайную ложку руты садовой, влить стакан уксуса. Поставить на медленный огонь. Пусть кипит под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, втирать в область висков.

• Принимать теплые ванны из цветов, веточек и листьев липы.

• Принимать теплые ванны из веточек, коры и листьев березы.

• Принимать теплые ванны из веточек, коры и листьев осины.

• *Чертополох*	*100 г*
Шишки хмеля	*75 г*
Мелисса	*75 г*

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день.

• 100 г корней пиона узколистого залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте, процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

• Одну чайную ложку гармалы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.



Борщевик европейский

• 100 г корней дягиля залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить и принимать по чайной ложке 3 раза в день.

• 50 г корней родиолы залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить и принимать по чайной ложке 3 раза в день.

ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

• Принимать 3 раза в день за час до еды чайную ложку барсучьего жира.

• Принимать 3 раза в день за час до еды чайную ложку жира из ежа.

• Взять 100 г алоэ, 100 г какао-порошка и 100 г меда. Листья алоэ пропустить через мясорубку. Если мед находится в твердом состоянии, его необходимо растопить. Все составляющие необходимо тщательно перемешать. Хранить в холодном месте. Принимать 3 раза в день по 1/2 столовой ложки за 30 мин до еды.

• Ежедневно употреблять овсяную кашу на молоке.

• Есть ежедневно не более 100 г винограда.

• Весной, летом и осенью есть свежие листья салата посевного.

• При мокротной одышке ежедневно употреблять печеный лук.

• Укрепляет организм больного туберкулезом прием внутрь листьев маргаритки белой в виде весеннего салата.

• Тонизируют и укрепляют организм больного супы из молодой травы медуницы.

• Благоприятное воздействие на больного оказывают салаты и борщи из молодой крапивы.

• Хороший эффект оказывают на больных салаты из свежих огурцов.

• 3 раза в день пить по столовой ложке сока редьки с медом.

Туберкулез легких

• 2 столовые ложки листьев лавровишни лекарственной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• 3 столовые ложки листьев камыша с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день.

• 2 столовые ложки сосновых почек с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

• *Клевер луговой* 100 г
Синеголовник 75 г
Медуница лекарственная 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Зопник колючий* 100 г
Золототысячник 75 г
Чабрец 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Буквица* 100 г
Шалфей 100 г
Трава синюхи голубой 75 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• *Ястребинка волосистая* 100г
Ослинник двулетний 100 г
Корень одуванчика 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Золотарник обыкновенный* 100 г
Ракитник русский 100 г
Ягоды калины 100 г

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Болиголов, цветки* 100 г
Водка 0,5 л

Цветущие верхушки болиголова залить водкой. 7 дней настоять в теплом темном месте, процедить. Принимать по 10 капель 2 раза в день, запивая молоком.

• Засушить «медведку», перетереть ее, отварить и употреблять вовнутрь.

• *Алоэ* 100 г
Очиток 100 г
Мед 100 г
Зеленые шишки сосны 100 г
Внутренний свиной жир 100 г

Все компоненты измельчить, тщательно перемешать, залить 0,5 л водки. Принимать по столовой ложке 3 раза в день. Состав хранить в холодильнике.

• *Корень алтея* 100 г
Корень окопника 100 г
Корень девясила 100 г
Почки березы 100 г
Клевер 100 г

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Медуница*	*100 г*
Синеголовник	*100 г*
Подорожник	*100 г*
Полынь горькая	*75 г*
Шалфей	*100 г*
Чабрец	*75 г*
Ослинник	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

• *Спорыш*	*100 г*
Пастушья сумка	*100 г*
Корень окопника	*150 г*

Две столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды. Вместо воды можно использовать кипящее молоко.

• *Буквица*	*100 г*
Шалфей	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Утром процедить, принимать по стакану три раза в день.

• Три столовые ложки цветов липы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

• Взять 100 г алоэ, 100 г ягод калины, 200 г внутреннего свиного жира, 200 г меда. Все это залить 1 л водки и поставить в теплое темное место на 10 дней. Принимать по одной столовой ложке 3 раза в день на стакан горячего молока.

• *Мать-и-мачеха*	*50 г*
Буквица	*25 г*
Корень конского щавеля	*25 г*

В стеклянную банку положить мелкоизмельченную смесь, добавить 500 г свежего сливочного масла. Поставить на водяную баню и пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Принимать по столовой ложке 3 раза в день, запивая горячим молоком.

Туберкулез легких с кровохарканием

• *Крапива*	*100 г*
Буквица	*100 г*
Шалфей	*75 г*
Спорыш	*75 г*
Будра	*75 г*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• 3 раза в день есть ягоды брусники с медом.

Удушье при туберкулезе легких

3 раза в день есть ягоды калины с медом.

Легочные нарывы

2 столовые ложки корней лапчатки гусиной с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 3 приема. Выпить в течение дня.

Гной в легких

100 г свежих почек тополя бальзамического залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день на молоке.

Затрудненное дыхание, гной в легких

2 чайные ложки березовых почек с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить и выпить в течение дня с медом.

Трудное отделение мокроты

• 2 столовые ложки семян льна положить в термос и залить 2 стаканами теплой воды, не более 40°С. Утром процедить, разделить на 3 приема и выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки мха исландского с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема. Выпить в течение дня за 30 минут до еды.

Густые выделения из легких

2 столовые ложки листьев и семян подорожника большого с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема. Выпить за 30 минут до еды.

Боли в легких

• 3 раза в день за 30 минут до еды есть по чайной ложке ягоды актинидии.

• Растолочь 1 столовую ложку семян конопли и положить вечером в термос. Залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Каверны в легких

• 200 г цветущих верхушек чернобыльника залить 1 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день за 30 минут до еды.



Горчица сарептская

• *Зверобой*	*100 г*
Тысячелистник	*75 г*
Фиалка	*100 г*
Мать-и-мачеха	*100 г*
Хвощ	*100 г*

3 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• *Корень одуванчика*	*100 г*
Корень купены	*100 г*
Золототысячник	*75 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день.

Тяжелый кашель

• *Корень солодки*	*100 г*
Корень девясила	*75 г*
Крапива	*100 г*

3 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

• 50 г арники горной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, пе-



Горох посевной

риодически встряхивая, процедить, принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая теплым молоком.

Интоксикация организма

• Столовую ложку пижмы с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за час до еды.

• 2 столовые ложки коры вербы с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Туберкулезная интоксикация

• 3 раза в день за 30 минут до еды принимать внутрь по чайной ложке плодов кизила. Если нет плодов, то можно для лечения использовать молодые листья.

• 2 столовые ложки листьев кизила с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Укрепление организма

Плоды шиповника	*100 г*
Плоды черноплодной рябины	*100 г*
Мята	*75 г*
Хвощ	*100 г*
Корень аира	*100 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Активное истощение

• 2 чайные ложки корней любки двулистной с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипящего молока. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за час до еды.

• 3 раза в день есть по 2–3 грецких ореха, запивая молоком с медом.

Размягчение костей при туберкулезе

2 столовые ложки корней марены красильной с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Туберкулез костей

• Столовую ложку корней окопника положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться 2 часа, процедить и выпить. Делать так 3 раза в день.

• 100 г листьев алоэ размолоть на мясорубке, добавить 100 г меда и 100 г внутреннего несоленого свиного жира. Все тщательно перемешать. Хранить в холодильнике. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

• 100 г свежего корня окопника пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Содержимое залить 500 г внутреннего несоленого свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь хранить в холодильнике. Втирать в больные места.

• *Корень девясила*	*100 г*
Корень окопника	*150 г*
Первоцвет	*75 г*
Цветы липы	*75 г*
Буквица	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

• Столовую ложку корня окопника положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Дать настояться два часа, процедить и выпить. Напар принимать внутрь трижды в день.

Туберкулез кишечника

Золототысячник	*100 г*
Корень алтея	*100 г*
Корень девясила	*75 г*
Зверобой	*100 г*
Крапива	*100 г*

Три столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Туберкулез кожи

• Смазывать пораженную кожу свежим соком чистотела. Если нет свежего сока, можно использовать сухую траву. 50 г сухого чистотела положить в стеклянную банку и залить 400 г внутреннего свиного несоленого жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня. Мазь хранить в прохладном месте.

• 50 г корней и травы лютика едкого положить в стеклянную банку и залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь и пусть кипит на водяной бане 1 час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места.

• 50 г ноготков положить в стеклянную банку и залить 400 г внутреннего несоленого свиного жира. Пусть кипит на водяной бане 2 часа. Снять с огня. Мазь втирать в больные места.

• 100 г свежего чистотела пропустить через мясорубку, положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную баню и пусть кипит один час. Снять с огня. Мазь втирать в пораженные места. Хранить в холодильнике.

• Три столовые ложки корней лопуха с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день.

Туберкулез лимфатических желез

Лист черной смородины	*100 г*
Ноготки	*75 г*
Будра	*75 г*

2 столовые ложки сбора трав вечером положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Неприятный пот при туберкулезе

3 столовые ложки шалфея с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Плохой аппетит при туберкулезе

Полынь горькая	*50 г*
Зверобой	*100 г*
Корень аира	*100 г*

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 150 г 4 раза в день.

Истощение организма

2 чайные ложки ятрышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды, добавляя мед.

Для больных туберкулезом желательно спать на подушках, набитых следующими травами: багульник, шалфей, чабрец, буквица, цветы липы, бузины, полынь горькая.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

• Очень эффективное средство лечения алкоголизма травой, которая называется плаун-баранец.

10 г плауна-баранца с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить и выпить через час после завтрака. Через 20–30 минут после его приема больному дают водку (40–50 мг) или вино (50–60 мг). Примерно через 10–20 минут наступает тошнота и рвота.

В течение дня больной должен выпить стакан баранца (по 50 г за прием) и запивать соответственно спиртными напитками.

Курс лечения рассчитан на 1–2 недели. Для получения стойкого эффекта отвращения больного к алкоголю курс лечения необходимо несколько раз повторить через 6 месяцев.

Во время лечения, когда принимаете плаун-баранец, необходимо отказаться от животной пищи.

Следует знать, что лечение баранцом противопоказано при сердечно-сосудистых заболеваниях, эпилепсии.

• *Полынь горькая* — *3 части*
Вахта — *3 части*
Тысячелистник — *3 части*
Мята — *2 части*
Шалфей — *2 части*
Любисток — *2 части*
Ягоды можжевельника — *1 часть*
Плоды калины — *1 часть*
Корень аира — *1 часть*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 1 стакану 3 раза в день за час до еды в охлажденном виде.

Курс лечения 2–3 месяца.

• *Кора осины* — *3 части*
Корень чернобыльника — *3 части*
Чабрец — *3 части*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и прокипятить под крышкой 30 минут. После этого снять с огня и настаивать 30 минут. Процедить, разделить на 3 части и принимать 3 раза в день за час до еды.

• *Чертополох* — *3 части*
Кора крушины — *2 части*
Лист лавра — *2 части*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 1 стакану 3 раза в день за час до еды.

• *Пион тонколистый* — *1 часть*
Корень солодки — *1 часть*
Цветы липы — *1 часть*
Плакун-трава (дербенник) — *3 части*
Корень папоротника — *1 часть*

Три столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 1 стакану 3 раза в день за час до еды.

- *Трава золототысячника 2 части*
  Корень копытня 2 части
  Полынь горькая 1 часть
  Чабрец 3 части

- Одну столовую ложку плакуна-баранца залить стаканом холодной воды, кипятить под закрытой крышкой 30 мин на медленном огне. Процедить, разделить на 4 части и принимать 4 раза в день за час до еды.

- *Корень дягиля 1 часть*
  Можжевеловые ягоды 1 часть
  Полынь горькая 1 часть

- *Корень копытня 3 части*
  Корень папоротника 1 часть
  Корень переступня 1 часть
  Цветы малины 3 масти
  Кора бузины 2 части

- Две столовые ложки копытня залить двумя стаканами холодной воды, кипятить под закрытой крышкой 30 мин на медленном огне. Процедить, разделить на 4 части и принимать 4 раза в день за час до еды.

Этот отвар хорошо принимать с настойкой лимонника по 1/2 чайной ложки утром и вечером.

- *Корень девясила 3 части*
  Еловая кора 1 часть
  Кора осины 3 части
  Губы осиновые (наросты на коре) 3 части
  Ореховый цвет лещины 2 части
  Шишки хмеля 1 часть

Две столовые ложки смеси залить двумя стаканами холодной воды, кипятить под закрытой крышкой 30 мин на медленном огне. Процедить, принимать 4 раза в день за час до еды.

После процеживания над отваром три раза прочитать заговор:

«Как злочестивый Иуда предал Христа на распятие и не обратился на покаяние, так бы тот раб Божий *(имя)* не обратился на хмельное питье отныне и до века, как мертвому век от гроба не вставать до пришествия Христова, так бы век тому рабу Божьему *(имя)* не обратиться на хмельное питье».

Средства, стимулируюшие организм после употребления спиртных напитков

- Столовую ложку ягод барбариса положить в эмалированную посуду, залить стаканом холодной воды и поставить на медленный огонь. Кипятить под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, дать 30 минут настояться, процедить и выпить за один прием в охлажденном виде.

- Съесть блюдце кислой белокочанной капусты или выпить стакан ее рассола.

Средства, замедляюшие опьянение

- 50 г зеленой скорлупы ореха отварить в стакане молока в течение 5 мин, процедить и выпить.

- Взять одну часть сока граната, одну часть сока белой капусты и 1/2 часть уксуса, все вместе смешать, кипятить в течение 5 мин, процедить и выпить.

- В эмалированную посуду налить стакан воды, положить 1 столовую ложку мяты. Ки-



Хатьма тюрингская

пятить на медленном огне под закрытой крышкой 15 мин, процедить и добавить 2 столовых ложки уксуса. Принимать в охлажденном виде.

• 50 г петунии залить 0,5 л постного масла. Поставить в теплое место на 10 дней, периодически взбалтывая. Принимать по 2 столовых ложки.

Отрезвляющие средства

• 1/2 чайной ложки нашатырного спирта на стакан холодной воды дать выпить пьяному человеку.

• Одну столовую ложку уксуса влить в стакан холодной воды и поставить компресс на затылок. Этой же водой можно напоить пьяного человека.

• Давать пить крепкий чай с медом (2–3 стакана).

• Давать пить горячий черный кофе, но без молока и сахара (1 стакан).

Алкогольное опьянение

Две столовые ложки листьев брусники положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь. Пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, пить небольшими глотками.

От запоя

100 г можжевеловых губок (наросты) мелко настрогать и залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день на молоке.

Алкогольное отравление

Лист лопуха лицевой частью в виде компресса положить на голову и желудок. Отвар листьев и корня лопуха принимать внутрь.

ЛЕЧЕБНЫЕ МАЗИ ИЗ РАСТЕНИЙ

От панариция

Пчелиный воск	*1 ст. ложка*
Бараний жир	*1 ст. ложка*
Канифоль	*1 ст. ложка*

Все компоненты положить в эмалированную кастрюлю и поставить на медленный огонь, кипятить 5 минут. Снять с огня, процедить через 2–3 слоя марли.

От ожогов и ран (можно при раке кожи)

• *Свежее коровье масло*	*100 г*
Свиной жир, несоленый	*100 г*
Свежее постное масло	*100 г*
Козий жир	*100 г*
Пчелиный воск	*100 г*
Ладан	*10 г*
Прополис	*10 г*
Канифоль	*100 г*

В эмалированную кастрюлю положить коровье и постное масло, свиной и козий жир, пчелиный воск. Поставить все это на медленный огонь и довести до кипения. После этого в кастрюлю положить остальные компоненты (ладан, прополис, канифоль). Кипятить на медленном огне 10 минут. Снять с огня, процедить через 2–3 слоя марли.

• *Пчелиный воск*	*100 г*
Свиной жир, несоленый	*100 г*
Свежее постное масло	*100 г*
Канифоль	*10 г*
Камфорное масло	*10 г*
Квасцы	*5 г*
Йод	*5 г*

В эмалированную посуду положить воск, жир и постное масло. Поставить на медленный огонь и довести до кипения. После этого в кастрюлю положить остальные компоненты. Пусть кипит 5 минут. Процедить в горячем виде.

При свежих ранах

Еловая смола	*100 г*
Свежее постное масло	*100 г*
Желтый воск	*100 г*

Компоненты положить в эмалированную кастрюлю, поставить на медленный огонь и довести до кипения. Пусть кипит 5–10 минут. Снять с огня, процедить в горячем виде.

При гнойных ранах

• *Свиной жир, несоленый*	*200 г*
Ноготки, цветки	*50 г*

В эмалированную кастрюлю положить внутренний свиной несоленый жир, поставить на медленный огонь и довести до кипения. Положить свежие мелкопорезанные цветки ноготков. Кипятить 10–15 мин. Снять с огня, не процеживать.

• *Свиной жир, несоленый*	*200 г*
Сок чистотела	*50 г*

В эмалированную кастрюлю положить внутренний свиной несоленый жир, поста-

вить на медленный огонь и довести до кипения. В растопленный жир медленно влить, желательно по деревянной палочке, 50 г свежего сока чистотела. Прокипятить 5 минут. Снять с огня, процедить.

- Тщательно перемешать столовую ложку березового дегтя с таким же количеством вазелина. Хранить в холодном месте.

- Взять по столовой ложке жидкого меда и рыбьего жира. Тщательно перемешать. Хранить в холодном месте.

От затвердения яичек

Белена	*50 г*
Свиной жир, несоленый	*0,5 л*

Свежую траву белены мелко изрубить, положить в стеклянную банку и залить внутренним свиным несоленым жиром. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, остудить.

Твердые опухоли в груди

Нарцисс	*100 г*
Оливковое масло	*0,5 л*

Свежую траву нарцисса с корнем мелко изрубить, положить в стеклянную банку и залить оливковым маслом. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить.

Нагноение в легких

Касатик, корень	*50 г*
Полынь горькая	*25 г*
Донник желтый	*25 г*
Постное масло	*0,5 л*

В стеклянную банку положить корни касатика, полынь горькую и донник желтый. Залить постным маслом. Дать настояться 10 дней на солнце. Процедить.

Язвы на головке члена

Алоэ, лист	*50 г*
Свиной жир, несоленый	*150 г*

Листья алоэ перекрутить на мясорубке и положить в стеклянную банку. Добавить свиной несоленый жир. Поставить на водяную баню и пусть кипит 1 час. Снять с огня, охладить.

Влажный горб на спине

Аир, корень	*100 г*
Девясил, корень	*100 г*
Кипарис, шишки	*100 г*
Свиной жир, несоленый	*1 л*

В стеклянную банку положить мелконарезанные корни аира и девясила. Добавить мелконарезанные кипарисовые шишки. Содержимое залить внутренним свиным несоленым жиром. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, остудить.

Растущие открытые язвы на теле

Столовую ложку сожженных человеческих волос мелко истолочь, залить 100 г оливкового масла, тщательно перемешать, дать сутки настояться. Процедить через 2–3 слоя марли.

Гнойники

Свиной жир	*100 г*
Хозяйственное мыло	*100 г*
Лук	*50 г*

В эмалированную кастрюлю положить свиной жир. Довести до кипения и добавить мелконарезанные мыло и лук. Варить 15 минут. Снять с огня, остудить.

Раны и порезы

Желтый воск	*15 г*
Белый воск	*15 г*
Канифоль	*15 г*

Ладан	*1 г*
Сливочное масло	*15 г*

Компоненты положить в эмалированную кастрюлю и поставить на медленный огонь. Кипятить 15 минут. Снять с огня, процедить в горячем виде через 2–3 слоя марли.

Раны

Козий или овечий жир	*3 ст. ложки*
Соль	*1/2 ст. ложки*
Лук измельченный	*1 ст. ложка*

Компоненты сложить в эмалированную посуду и тщательно смешать.

Струпья

Свиное сало	*3 ст. ложки*
Мука	*3 ст. ложки*
Коровье молоко	*1 стакан*

По 3 столовые ложки свиного сала и муки тщательно размешать и жарить на сковороде. Затем добавить 1 стакан свежего коровьего молока и кипятить до тех пор, пока состав не будет похож на пасту. Повязку держать 8–10 часов.

При гнездовой плешивости

Переступень, корень	*100 г*
Оливковое масло	*0,5 л*

В стеклянную банку положить мелконарезанный свежий корень переступеня и залить 0,5 л оливкового масла. Дать настояться в теплом темном месте 10 дней. Процедить.

Облысение

Сушеница, трава	*100 г*
Постное масло	*0,5 л*

Свежую траву сушеницы положить в стеклянную банку и залить постным маслом. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить.

Мазь от укусов комаров

Полынь горькая	*50 г*
Оливковое масло	*250 г*

Свежую полынь горькую залить оливковым маслом. Настоять 7 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить.

Гниющие раны

Калган, корень	*1 ст. ложка*
Мед	*2 ст. ложки*

Тщательно все перемешать и накладывать на гниющие места.

Гноющая мазь

Свиной жир	*50 г*
Сосновая живица	*25 г*
Ржаная мука	*10 г*

Свиной жир положить в эмалированную кастрюлю, растопить. Добавить канифоль и ржаную муку. Пусть кипит в течение 5 минут. Снять с огня, остудить.

Отложение солей

Очиток большой, трава	*100 г*
Свиной внутренний жир	*0,5 л*

Траву очитка большого перекрутить на мясорубке и положить в стеклянную банку. Добавить внутренний свиной жир и поставить на водяную баню. Пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня, остудить.

Проказа

Белая лилия, корень	*50 г*
Жир свиной, прогорклый	*50 г*

Корни белой лилии тщательно размешать с таким же количеством прогорклого свиного жира.

Трофические язвы

Каланхоэ 100 г
Свиной жир 0,5 л

Каланхоэ размолоть на мясорубке и положить в стеклянную банку. Добавить внутренний свиной жир и поставить на водяную баню. Пусть кипит на медленном огне 2 часа. Снять с огня, остудить.

Черви в ране

Сливочное масло 100 г
Соль 1 ст. ложка
Черный перец 1 ч. ложка

В эмалированную посуду положить сливочное масло, когда оно растает, добавить остальные компоненты. Тщательно все перемешать деревянной палочкой и кипятить 5 минут. Снять с огня, охладить.

Рак кожи

Плющ, лист 50 г
Мед 200 г

Компоненты тщательно перемешать между собой. Хранить в холодильнике.

Воспаление шейных желез

Маргаритка, трава 50 г
Свиной жир, внутренний 250 г

Свежую траву маргаритки мелко измельчить и положить в стеклянную банку. Добавить внутренний свиной жир. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, охладить.

Искривление щеки

Редька, семена 25 г
Постное масло 250 г

Семена редьки растолочь и залить постным маслом. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить.

Перелом кости

Еловый пепел 3 ст. ложки
Яичный белок 3 шт.

Компоненты тщательно перемешать и класть на перелом.

Обморожения

Гусиный жир 50 г
Сливочное масло 50 г

Гусиный жир и сливочное масло положить в эмалированную кастрюлю и довести до кипения. Снять с огня и процедить горячим.

Слоновая болезнь

Омела измельченная 200 г
Свежий свиной жир 1 л

В стеклянную банку положить омелу и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

Узловатый зоб

- *Норичник узловатый, корни* 50 г
  Свиной жир, свежий 500 г

В стеклянную банку положить измельченный корень и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

- *Калган, корень* 50 г
  Свиной жир, свежий 500 г

В стеклянную банку положить измельченный корень и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

Ожоги

- *Зверобой, цветки* 100 г
  Постное масло 0,5 л

Цветущие верхушки зверобоя залить свежим постным маслом. 10 дней настоять в

теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить.

- *Масло сливочное* 200 г
  Яйца, белки 4 шт.

Свежее сливочное масло тщательно размешать с 4 яичными белками.

Опадание гортанного язычка

Горец змеиный, трава и корень 50 г
Свиной жир, свежий 250 г

Мелконарезанный корень положить в стеклянную банку и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа, снять с огня, охладить.

Повреждение детородных членов

Золотая розга, трава 100 г
Свиной жир, свежий 500 г

Мелконарубленную свежую траву положить в стеклянную банку и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

Твердые опухоли, зоб, раковые язвы

Омег водяной 50 г
Жир свиной, внутренний 500 г

Мелко изрубить свежую траву омега и положить в стеклянную банку, затем тщательно вымыть руки с мылом. Залить свиным жиром и поставить банку на водяную баню, кипятить 2 часа. Снять с огня, процедить горячим.

Так как омег — ядовитое растение, не забудьте тщательно вымыть все кухонные принадлежности, которые использовали в процессе приготовления мази.

Мастит, нарывы

Коровье масло свежее 100 г
Воск пчелиный 100 г
Лист алоэ мелконарезанный 25 г
Камфорное масло 10 г

Все компоненты положить в эмалированную кастрюлю, поставить на медленный огонь и довести до кипения. Кипятить 5–10 минут. Снять с огня, процедить через 2–3 слоя марли. На нарывы мазь наносить, предварительно наложив ее на капустный лист.

Мастит, раковые затвердения

Аистник цикутный 50 г
Свиной жир, внутренний 500 г

В стеклянную банку положить мелконарезанной травы аистника цикутного и залить жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, процедить. Тщательно вымыть руки с мылом. Аистник цикутный относится к ядовитым растениям.

Геморрой

- *Тополь черный, почки* 100 г
  Свиной жир 500 г

В стеклянную банку положить почки тополя и залить свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить в течение двух часов. Снять с огня, процедить в горячем виде.

- *Марь амброзиевидная* 100 г
  Масло сливочное 0,5 л

Марь амброзиевидную мелко изрубить и положить в стеклянную банку. Залить свежим сливочным маслом. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, процедить в горячем виде.

Экзема, нейродермит

Жир куриный 100 г
Жир гусиный 100 г
Софора, плоды 50 г
Деготь 1 ч. ложка

Компоненты положить в эмалированную посуду и довести до кипения. Кипятить на

медленном огне 2 часа. Снять с огня, процедить горячим.

Экзема

• В стеклянную посуду положить 3-сантиметровый слой свежего сливочного масла. Накрыть сверху таким же слоем березовых листьев, собранных до середины июня. Замазать щели жидким тестом. Поставить в духовку и на минимальном огне прогревать в течение суток в следующем режиме — два часа греется, два остывает.

• *Постное масло*	*100 г*
Деготь	*20 г*
Сера	*20 г*
Медный купорос	*10 г*
Уксусная эссенция	*5 г*

В эмалированную кастрюлю влить постное масло. Поставить на медленный огонь и довести до кипения. Положить остальные компоненты. Все тщательно размешать деревянной палочкой. Пусть кипит на медленном огне 15–20 минут. Снять с огня, процедить в горячем виде через 2–3 слоя марли.

От кожных заболеваний

Коровье молоко	*0,5 л*
Репчатый лук	*100 г*

В стеклянную посуду влить свежее коровье молоко и положить мелконарезанный репчатый лук. Щели замазать жидким тестом. Поставить в духовку на медленный огонь на 2 часа. Вынуть из духовки, дать настояться 2 часа, не снимая крышки.

Хронические болезни кожи

Паслен сладко-горький	*100 г*
Свиной жир	*500 г*

Мелконарезанную свежую траву положить в стеклянную банку и залить жиром. Поставить на водяную баню и кипятить два часа. Снять с огня, процедить в горячем виде.

Зуд тела

Свежая крапива	*50 г*
Соль	*1 ст. ложка*
Яичный желток	*1 шт.*

Тщательно все перемешать и в течение трех дней накладывать на зудящие места.

Чесотка

• *Вахта трилистная*	*50 г*
Свиной жир	*250 г*

Мелконарезанную траву положить в стеклянную банку и залить жиром. Поставить на водяную баню и пусть кипит 2 часа. Снять с огня, охладить.

• *Оливковое масло*	*250 г*
Девясил, корень	*50 г*

Оливковое масло влить в стеклянную банку и положить в нее корни девясила, предварительно измельченные. Дать настояться 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая, процедить.

Чесотка, лишай, костоеда

Марь амброзиевидная	*100 г*
Жир свиной внутренний	*0,5 л*

Марь амброзиевидную мелко изрубить и положить в стеклянную банку. Залить внутренним несоленым свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

Бородавки, мозоли, струпья

Молочай болотный	*100 г*
Жир свиной, несоленый	*0,5 л*

Молочай болотный пропустить через мясорубку и положить в стеклянную банку. Залить внутренним несоленым свиным жиром. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, охладить.

От мозолей

Свиной жир, несоленый 200 г
Очиток едкий, трава 50 г

В эмалированную кастрюлю положить внутренний свиной несоленый жир, поставить на медленный огонь и довести до кипения. В кастрюлю положить свежую траву очитка едкого (ее необходимо пропустить через мясорубку или мелко изрубить). Пусть кипит 5–10 минут. Снять с огня. Не процеживать.

От морщин

Белый воск 30 г
Пчелиный мед 30 г
Репчатый лук, сок 30 г
Белая лилия, сок 30 г

Все компоненты положить в глиняный горшок и поставить на медленный огонь. Нагревать, помешивая деревянной палочкой, до тех пор, пока воск не растает. Снять с огня. Мазью натирать лицо утром и вечером.

От сморщивания ногтей

Воск пчелиный 50 г
Мед пчелиный 50 г
Льняное семя 25 г

В эмалированную кастрюлю положить воск и поставить на медленный огонь. Когда он растает, положить мед и через 2–3 минуты всыпать измельченные семена льна. Тщательно перемешать деревянной палочкой. Кипятить 5 минут. Снять с огня, не процеживать.

От ссадин на ногах

Репчатый лук, сок 25 г
Куриный жир 100 г

Сок лука репчатого влить в стеклянную банку. Туда же добавить куриный жир. Поставить на водяную баню и пусть кипит 30 минут. Снять с огня, остудить.

ЛЕЧЕНИЕ ПЧЕЛАМИ И ПРОДУКТАМИ ПЧЕЛОВОДСТВА

Гипертония

Чайную ложку меда залить 100 г свекольного сока. Принимать трижды в день.

Язва желудка

В стеклянную посуду положить 100 г алоэ, 200 г меда и все это залить 0,5 л крепленого красного вина. Дать настояться 10 дней в темном теплом месте, периодически встряхивая. Принимать по 50 г 3 раза в день за час до еды.

Заболевания глаз

Одну чайную ложку меда размешать в стакане холодной воды. Влить в эмалированную кастрюлю и поставить на медленный огонь. Пусть кипит под закрытой крышкой 10 минут. Снять с огня. Использовать в виде примочки на больные глаза.

Кашель

Одну чайную ложку меда растворить в стакане горячего молока. Выпить за один прием, а в течение дня — три раза.

Ангина

• Чайную ложку меда положить в рот и медленно, не глотая его сразу, сосать.

• 50 г прополиса залить 0,5 л водки. Пусть настоится 7 дней в теплом темном месте, процедить. 1/2 чайной ложки влить в 100 г воды и полоскать горло.

Отравления

Одну столовую ложку меда растворить в стакане горячего молока и выпить за один прием.

Сильный насморк

В течение дня жевать медовые соты.

Геморрой

На ночь поставить в прямую кишку свечи из прополиса.

Боль в зубах

Маленький кусочек прополиса необходимо положить в дупло больного зуба.

Приготовление мази из прополиса

В эмалированную кастрюлю положить 200 г свежего сливочного масла. Поставить на медленный огонь и всыпать 20 г мелконарезанного прополиса. Пусть кипит на медленном огне 10 минут. Снять с огня, горячим процедить через слой марли. Мазь использовать для быстрого заживления ран и нарывов, при ушибах, угрях на лице, сыпи, ячменях, кожном зуде, воспалениях век, при экземах, фурункулах и карбункулах, грибковых заболеваниях.

Пчелиный яд

Предпочтительнее всего использовать при ревматических заболеваниях и воспалении седалищного нерва. Нельзя лечить укусами пчел психически больных, больных туберкулезом легких, сахарным диабетом, заболеваниями сердца и почек. Ни в коем случае нельзя прикладывать пчел для ужалений к голове, спинному мозгу и шее.

Прикладывать пчел необходимо к тыльным поверхностям кожи плеча и предплечья.

Сначала необходимо сделать укус одной пчелы и посмотреть на то, чтобы у больного не было аллергии на эти укусы. Ведь бывает, но очень редко, что укус даже одной пчелы становится смертельным для человека.

Прежде чем прикладывать пчелу для ужаления, кожу необходимо тщательно вымыть водой с мылом. Повторные ужаления в одни и те же участки тела необходимо проводить на 7-й день.

Схема лечения: принимать по одному укусу пчел в течение 30 дней.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЛОЙ ГЛИНОЙ, ИЛИ ГЛЕЕМ

В конце XIX—начале XX века в народе было популярно лечение белой глиной, или глеем. Белая глина бывает двух цветов — стального и светло-серого. Она применялась как наружное, так и внутреннее средство. Для наружного применения глину разводили в виде жидкой кашицы на воде или уксусе. Для внутреннего применения ее разводили густо с водой, делали небольшие пилюли, сушили и принимали 3 раза в день. Пилюлями лечились только летом, а не осенью или зимой. Для взрослых делали пилюлю весом не более 3 граммов, для ребенка — не более 0,3 г.

Во время лечения категорически нельзя употреблять в пищу спиртное, соленое, копчености.

Основные составные глины (%):

вода	— 3,25;
физические вещества	— 5,71;
кремневая кислота	—66,62;
глинозем	—19,25;
окись железа	— 3,45;
магний	— 0,35;
угольная кислота	— 0,59.

Экзема головы

Коротко сбрить волосы на голове. Взять в равных частях глину и уксус. Тщательно все перемешать. Втирать в пораженные места.

Маска из глины должна находиться на голове не менее 30 минут.

Прогрессирующий паралич

Принимать 3 раза в день пилюли из белой глины весом по 3 г каждая. Принимать также теплые ванны из разведенной в воде белой глины. Ванны принимать в течение 15–20 минут, через день. Курс лечения — 20–30 ванн.

Мышечная дистрофия

В ванну с температурой воды 38–40°С добавить 0,5 кг глины. Тщательно размешать в воде. Вода в ванне не должна доставать до груди больного. Время приема ванны 10–15 минут.

Колики в животе

Взять 50 г глины, размешать со 100 г воды. Тонким слоем нанести на живот. Через 20–30 минут смыть теплой водой.

Застарелые язвы

Взять 100 г глины и 100 г уксуса. Тщательно перемешать и нанести на больные места. Через 15–30 минут смыть теплой водой.

Застарелый ревматизм

Кусок белой глины залейте теплой водой и доведите до жидкого состояния. Этой мазью натрите больные места и укутайте

фланелью. Процедура по времени занимает 45–50 минут.

Узловатость вен

В тазике с теплой водой разведите кусок белой глины. Парьте ноги с узловатыми венами в течение 15–20 минут.

Ишиас

Три раза в день принимайте по 3 г белой глины в виде пилюль. На больные места нанесите глину, разведенную в воде, и укутайте фланелью.

Процедура по времени занимает 45–50 минут.

ЯДЫ И ПРОТИВОЯДИЯ

Запомните главную заповедь: при любых отравлениях не давайте больному спать.

Постарайтесь побыстрее промыть больному желудок.

Болиголов часто путают с петрушкой и могут употреблять в пищу. Запомните, что болиголов имеет характерный запах мышей. Противоядие болиголову — чистое виноградное вино, особенно хорошо помогает, если пить его с горькой полынью; а также коровье молоко, отвар мяты и семян крапивы.

Вех ядовитый (цикута). При отравлении этим ядом у больного появляются судороги и паралич. Необходимо промыть желудок водой с активированным углем. Обязательно дайте выпить отвар горькой полыни или отвар ноготков.

Аконит — одно из самых ядовитых растений. Смертельной дозой для человека является корень аконита размером с пшеничное зерно. При отравлении аконитом наступают судороги и паралич, члены немеют. Обязательно промыть желудок и выпить молоко с грецким орехом и плодами инжира. Чтобы защитить печень, необходимо выпить несколько столовых ложек облепихового масла.

Цианистый калий имеет запах миндаля. При отравлении им необходимо есть чеснок.

Белена. Этим растением травятся, как правило, дети. При отравлении расширяются зрачки, появляется головокружение, ослабляется зрение, лицо краснеет. Промыть желудок марганцовкой. Противоядием является мед.

Дурман. Противоядием дурману является топленое сливочное масло.

Отравление рыбой. Одну чайную ложку корня клещевины положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить и выпить отвар теплым.

Отравление наркотическими веществами — противоядием является кофеин.

Судороги от приема ***кокаина*** устраняют адонисом. 1/2 столовой ложки адониса положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить и выпить.

Азотная кислота — противоядием является прием внутрь свежего лука.

Отравление никотином. Одну столовую ложку корней дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холод-

ной воды. Поставить на медленный огонь и путь кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить и выпить.

Отравление алкоголем — прием внутрь лука, отвара дягиля или крепкого кофе. Хорошо помогает прием внутрь уксуса.

Отравление медью или цинком: появляются головная боль и часто рвота. Противоядием является прием внутрь свежего яичного белка.

Отравление мышьяком. Появляется упорная рвота, слюнотечение, схваткообразные боли в животе.

- Противоядием мышьяку является активированный уголь или отвар кислицы обыкновенной.
- В течение дня съедать по 3–4 столовые ложки ягод черноплодной рябины.

Отравление гипсом. Три столовые ложки чабреца положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. В процеженное добавить 3 столовые ложки золы из концов виноградной лозы. Тщательно перемешать и выпить в течение дня небольшими дозами.

Угарный газ. Лучшее противоядие — вынести больного на свежий воздух.

Отравление соединениями ртути. Признаками являются понос с кровью и слизью, затрудненное глотание, металлический привкус во рту.

Ртуть в крови. Одну чайную ложку опилок меди тщательно перемешать со стаканом меда. Принимать по столовой ложке 3 раза в день.

Отравление ртутными препаратами

- Три столовые ложки корня лопуха положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Дать настояться 30 минут, процедить. Выпить в течение дня.
- В течение дня выпивать не менее трех свежих яиц.

Отравление ртутью

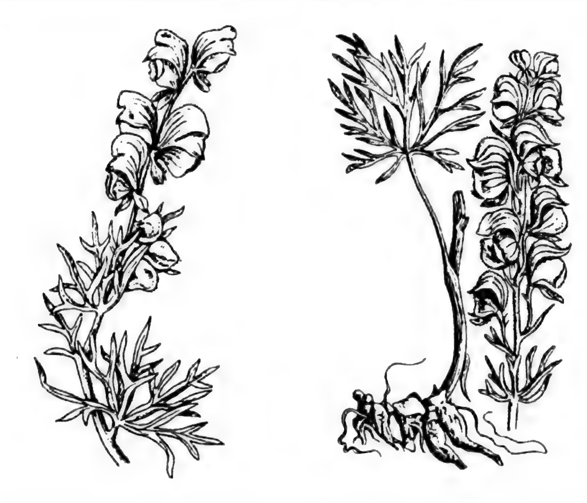
- Три столовые ложки кислицы обыкновенной положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Дать настояться 15 минут, процедить, принимать в течение дня.
- В течение дня съедать не менее 10 грецких орехов.
- Две столовые ложки травы с корнем бедренца камнеломкового с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за час до еды.

Отравление свинцом, отравление свинцовыми белилами

- Три раза в день употреблять по 100 г мяса гуся.



Дурман индийский



Аконит дубравный Аконит джунгарский

• 2 столовые ложки хвоща полевого положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить небольшими порциями в течение дня.

Свинцовая анемия. Три раза в день принимать по 1 чайной ложке сиропа алоэ с железом.

Отравление свинцовыми препаратами. Две столовые ложки семян сельдерея положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

Отравление ртутью или свинцом. Утром, в обед и вечером съедать по горсти свежих плодов вишни.

Отравление свинцовыми или ртутными препаратами. Три столовые ложки цветущих верхушек овса положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

Отравление солями тяжелых металлов. Три столовые ложки коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня и сразу же процедить. Выпить в течение дня.

Отравление тяжелыми металлами. Утром, в обед и вечером съедать по несколько плодов фиников.

Отравление стронцием или кобальтом

• 3 столовые ложки краеугольных лепестков цветущего подсолнечника положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить. Небольшими порциями выпить в течение дня.

• Срезать и высушить зеленый ствол подсолнечника, сжечь. Золу принимать по чайной ложке 3 раза в день, запивая молоком.

Отравления неясного происхождения

• 2 столовые ложки травы бедренец с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день.

• 1 чайную ложку порошка корней одуванчика залить 1 стаканом молока, тщательно перемешать и выпить. Принимать лекарство 2–3 раза в день.

• 1 чайную ложку полыни горькой положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и довести до кипения. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить небольшими порциями в течение дня.

• 3 столовые ложки корня чернобыльника положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Выпить небольшими порциями в течение дня.

Пищевые отравления

• Очистить желудок. 3 столовые ложки травы спорыш положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, выпить в течение дня.

• Одну столовую ложку корней алтея положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и путь кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить и выпить.

Пищевые отравления с расстройством кишечника. 3 столовые ложки тысячелистника положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Небольшими порциями выпить в течение дня.

Отравление грибами

• Съесть свежий лук или чеснок.

• Три столовые ложки цветущих верхушек овса положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами кипятка. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• Столовую ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом уксуса. Поставить на огонь, довести до кипения и снять с огня. Дать настояться 15 минут, процедить. Принимать по столовой ложке несколько раз в день.

• Три столовые ложки коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, сразу же процедить. Выпить в течение дня.

• Три столовые ложки листьев груши положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, выпить в течение дня.

Укусы ядовитых пауков

Одну столовую ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом кипятка. Кипятить на медленном огне 15 минут. Снять с огня, процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день.

Укусы змей

• Если во рту нет язвочек, то постарайтесь отсосать яд из ранки, сплевывая его. Очень хорошо помогает прикладывание к ранке живых лягушек. Их необходимо прикладывать животом. Если вы не растерялись и убили змею, которая вас укусила, то ей необходимо отрубить голову и хвост, а

туловище вспороть и приложить к месту укуса.

• Универсальным противоядием является смесь равных частей грецкого ореха, руты садовой и плодов инжира, которую принимают внутрь. А также облепиховое масло, полынь горькая, пижма, льнянка, кора дуба, ягоды можжевельника, отвар плодов конопли и отвар корней касатика в уксусе.

• Хорошо помогает прикладывание к месту укуса растертых свежих трав: полыни, лабазника, вьюнка полевого, корней лопуха, кирказона, валерианы, одуванчика, листьев малины или осины.



РАСТЕНИЯ–
ЛЕКАРИ

РАСТЕНИЯ ПРОТИВ КОЛДОВСТВА

АИР

Многолетнее травянистое растение с длинным горизонтальным ползущим корневищем. Корни копают осенью или ранней весной. Корень аира, применяемый вовнутрь, помогает при всех видах порчи. Носимый на себе — отгоняет нечистую силу.

Разнообразно применение аира в народной медицине. Свежие корни аира используют для обеззараживания воды. Отвары и напары — при заболеваниях десен и зубов, при отсутствии аппетита, заболеваниях печени и желчных путей, почечнокаменной болезни.

Незаменим аир при слабости пищеварения, метеоризме, водянке, поносах, цинге, бронхите. Он хорошо повышает половую активность у мужчин. При выпадении волос полезно мыть голову в отваре корня аира. Корень аира жуют для профилактики холеры, чумы, гриппа. Порошком аира присыпают гноящиеся язвы и раны.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ

Дерево с белой корой, высотой до 20 м. Применяют почки, молодые листья и березовый сок. Почки собирают в период набухания в марте-апреле. Листья собирают ранним утром.

Против всех видов порчи используется березовый веник в парной бане.

В народной медицине береза применяется очень широко. Листья березы в виде отваров применяют вовнутрь при отеках сердечного происхождения, при заболевании печени и желчных путей, бронхитах, трахеитах.

Отвар почек и листьев облегчает менструации и ускоряет их наступление. Отваром почек изгоняют круглых глистов. Водный отвар и спиртовую настойку почек применяют при водянке, болезнях мочевого пузыря, язве желудка, артериосклерозе, подагре, ревматизме, различных поражениях суставов, функциональных расстройствах желудка и как внутреннее кровоочистительное средство при угрях, сыпях, лишаях, кожном зуде.

Березовый деготь с молоком пьют при заболеваниях легких.



Аир



Береза низкая

ВАСИЛЕК СИНИЙ

Однолетнее растение, высотой 40–60 см. Цветочные корзинки синие. Цветет в мае-августе.

Используется против порчи и колдовства, особенно в тех случаях, когда в людей загоняют демонов.

В народной медицине настой цветков применяют при различных простудных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, болях в желудке.

Отвар лепестков используют как наружное средство при заболеваниях глаз.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ

Многолетнее травянистое растение с темно-бурым корневищем. Цветки золотисто-желтые, собранные в крупные корзинки. Применяют корень, иногда листья. Корни копают поздней осенью, листья собирают во время цветения.

Корень девясила применяют в основном в тех случаях, когда у человека порча, связанная с отбором у человека энергии. Для таких целей хороша настойка корней, которую принимают по столовой ложке 3 раза в день.

В народной медицине отвар корня применяют для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, стимуляции обмена веществ в организме.

Как отхаркивающее и противовоспалительное средство используют при различных заболеваниях дыхательных путей, астме, коклюше, туберкулезе легких. Хорошее действие оказывает при тромбофлебите, водянке, сахарном диабете, желтухе, поносе, заболеваниях с выделением слизи, опущении матки.

Наружно крепкий отвар корней используют в виде ванн и компрессов при кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях.

ДЕРБЕННИК ИВОЛИСТЫЙ (ПЛАКУН-ТРАВА)

Это одна из трав, которую очень сильно боится нечистая сила. Собирают ее во время цветения только руками, не используя металлические предметы. Наибольший же эффект достигается тогда, когда траву собирают на Ивана Купала перед восходом солнца. Ее называют еще плакун-трава.

Плакун-трава — многолетнее травянистое растение с гранеными стеблями. Цветки мелкие, пурпурные, собранные в колосовидную метелку. Там, где находится плакун, нет нечистой силы — она уходит.

В народной медицине отвар плакун-травы используется при различных нервных заболеваниях. Его добавляют в ванны, в нем купают детей при судорогах и различных наружных кровотечениях. Отвар или напар травы с успехом применяют и при дизентерии, поносах, воспалении кишечника, помогает он и при болях в желудке.

Свежие измельченные листья плакун-травы прикладывают к порезам и ранам.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Дерево с перистолопастными листьями, высотой 15–40 м. Кору заготавливают весной с молодых ветвей, листья — летом.

Дубовые веники в парной бане хорошо изгоняют из порченых людей различную нечисть.

В народной медицине применение коры, листьев и желудей разнообразно.

Желуди немного поджаривают, растирают в порошок, из которого приготовляют суррогат кофе.

Отвар дубовой коры пьют при дизентерии, поносах, обильных менструациях, желудочно-кишечных кровотечениях.

Наружно отваром дубовой коры полоскают горло при разрыхлении десен и дурном запахе изо рта. В виде обмываний и ванн отвар применяют при ожогах, обморожениях, гнойных кожных заболеваниях. Ножные ванны из дубовой коры помогают при потливости ног.

Сидячие ванны из дубовой коры принимают при геморрое и трещинах заднего прохода.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Двухлетнее растение с толстым корневищем и бороздчатым ветвистым стеблем. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Цветет в июне-июле.

Корень копают поздней осенью, носимый на себе — он защищает от нечистой силы. Настойку и отвар корня применяют при всех видах порчи.

В народной медицине отвар корня применяют при несварении и вздутии кишечника, задержках мочи, для улучшения деятельности центральной нервной системы.

Настойку корней втирают при мышечных болях и ревматизме.

КИПАРИС ВЕЧНОЗЕЛЕНЫЙ

Пирамидальное дерево высотой до 30 м. Листья темно-зеленые. По преданию, Господь был распят на кипарисовом кресте.

Окуривание кипарисом больного человека или жилища хорошо помогает в борьбе с нечистой силой.

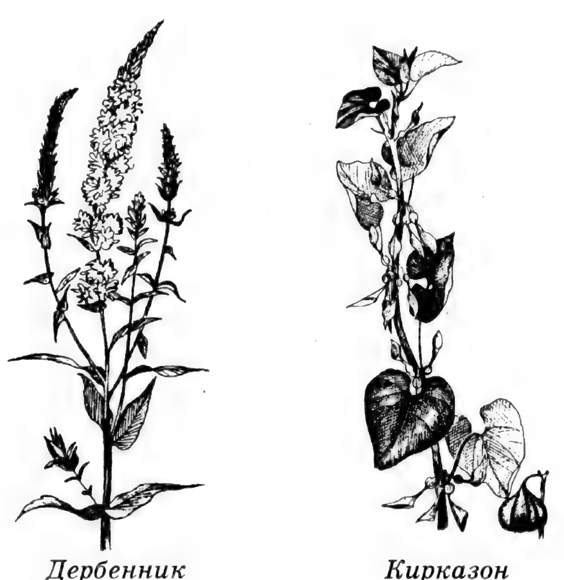
В народной медицине отвар веточек кипариса используется в виде ванн при подагре и заболеваниях суставов. Измельченные листья кипариса, смешанные со сливочным маслом, накладывают на кожную сыпь.

КИРКАЗОН

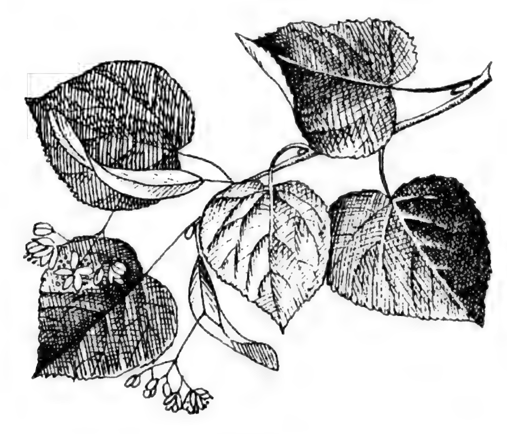
Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Листья сердцевидные, цветы желтого цвета. Применяется от порчи на бесплодие. Вовнутрь принимают настой травы или плодов в холодной воде. Траву собирают в фазе цветения.

В народной медицине отвар травы используют в виде ванн или компрессов при различных кожных заболеваниях.

Отвар корней используют для промывания ран от укусов насекомых и змей.



Дербенник *Кирказон*



Липа

Вовнутрь отвар травы используют при водянке, подагре, хроническом кашле, заболеваниях суставов, одышке, слабости желудка, нарушениях менструального цикла.

КИПРЕЙ (ИВАН-ЧАЙ)

Многолетнее травянистое растение, высотой 100–150 см, с толстым ползучим корнем. Цветки пурпурные. Траву собирают во время цветения. Кипрей является заменителем плакун-травы. Если нет плакуна, то с успехом можно пользоваться кипреем, так как его тоже боится нечистая сила.

В народной медицине свежие мелконарезанные листья применяют при лечении ран.

Отвар травы используют при головной боли, золотухе, как обволакивающее и противовоспалительное средство.

Отвар цветущих верхушек применяют при отитах, ангинах, язве желудка, при бессоннице и мигренях.

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ

Многолетнее травянистое растение высотой до 10 см. Траву собирают во время цветения.

В народе копытень называют земляным ладаном.

Используется в том случае, когда порчу сделали на алкоголизм.

В народной медицине отвар применяют при водянке, болезнях печени, желтухе, астме, различных нервных заболеваниях, при экземе.

В виде нюхательного порошка траву используют при воспалении верхних дыхательных путей, насморке и головной боли.

Копытень не применяют при беременности.

КУВШИНКА БЕЛАЯ

Многолетнее травянистое корневищное водное растение с плавающими листьями. Цветки крупные, белые, с четырехлистной зеленой чашечкой. Корневища и корни собирают осенью, листья и цветы — в июне-июле.

В народе ее называют одолень-трава. Высушенный корень носят при себе, чтобы отгонять нечистую силу.

В народной медицине отвар цветков применяют для уменьшения жара у больных, как успокаивающее средство при болезненных поллюциях. Отвар цветков хорошо помогает при длительной бессоннице.

Отваром листьев обмывают угри, веснушки, загар.

ЛАВАНДА КОЛОСОВАЯ

Многолетнее вечнозеленое растение высотой до 50 см. Собирают лаванду в фазе цветения. Лаванда помогает в том случае, когда порчу делают на различные нервные страдания.

В народной медицине лаванда используется достаточно широко. Отвар травы применяют при мигрени, неврастении, болях в желудке и желудочно-кишечном тракте.

Настойку травы на воде используют при суставном ревматизме.

Отвар цветков лаванды хорошо помогает при хрипоте и бронхите.

Трава лаванды, настоянная на оливковом масле, лечит раны, полученные при различных травмах.

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ

Лавр — вечнозеленый двудомный высокий кустарник или дерево. Листья темнозеленые, блестящие. Цветки мелкие, желтовато-белые. Сбор листьев производят поздней осенью.

Сушеные листья лавра поджигают и дымом изгоняют нечистую силу из жилища. Хорошо помогает порченым больным окуривание дымом лавра или принятие водных ванн с отваром листьев лавра благородного.

В народной медицине измельченные листья, перемешанные со сливочным маслом, употребляют при параличах, ревматизме, опухолях, чесотке.

Отваром или напаром листьев лавра лечат сахарный диабет.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (КАЛГАН)

Травянистое многолетнее растение высотой до 40 см. Собирают корневище рано весной или поздно осенью. Применяется в том случае, когда делают порчу на импотенцию или когда кого-нибудь привораживают.

В народной медицине лечат трещины на губах, на коже рук и ног, смазывая их мазью из мелконарезанных корней лапчатки на основе сливочного масла или свиного жира.

Отвар корней применяют при хронических поносах, дизентерии, обильных менструациях, язве желудка, болезнях печени, желтухе.

При ангине и цинготных заболеваниях отваром корня полощут горло и рот.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ

Дерево с сердцевидными листьями, душистыми стеблями, высотой до 30 м. Используют цветки с прицветниками, почки, листья, кору, семена.

Цветки с прицветниками собирают во время цветения, почки — весной, кору — ранней весной.

Липу применяют от всех видов проклятий, она также снимает проклятия жен на своих мужей.

В народной медицине применяется достаточно широко. Отвар цветков применяют при повышенной кислотности желудочного сока, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, обмороках, головной боли, эпилепсии, кашле, насморке, воспалении почек и мочевого пузыря, резях в желудке и мочеиспускательном канале.

Измельченные свежие почки и листья прикладывают к ожогам, язвам, при груднице.

Порошком из семян липы останавливают носовое кровотечение.

Уголь из липовой древесины принимают вовнутрь при вздутии кишечника и неприятной отрыжке.



Дуб обыкновенный

МАК-САМОСЕЙКА

Однолетнее травянистое растение, высотой 30–60 см. Цветы красные, плоды — коробочки. Время цветения апрель-июль. Используют семена. В народе его называют мак-видюк.

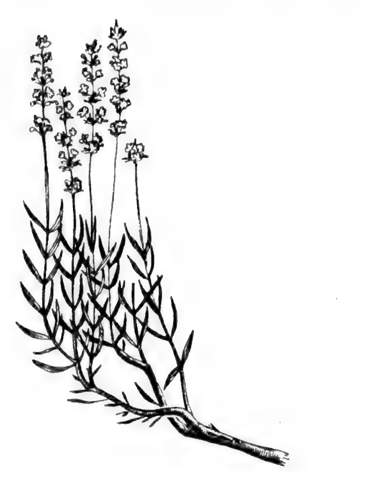
Одно из самых сильных средств в борьбе с нечистой силой. Освященные семена применяют для защиты от всех видов порчи. Если нет семян мака-самосейки, то можно использовать семена мака снотворного, предварительно их освятив.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Можжевельник — вечнозеленый хвойный кустарник. Хвоя темно-зеленая, игольчатая. Зрелые шишкоягоды можжевельника синевато-фиолетового цвета с сизым восковым налетом.

Можжевельник активно применяется против колдовства и нечистых духов. Ветви можжевельника, освященные в церкви, кладут в домах под потолками, в хлеву, где находится скотина. Для изгнания нечистой силы дымом можжевельника окуривают жилище.

В народной медицине ягоды можжевельника применяют вовнутрь при заболеваниях почек, для увеличения выделения желудочного сока и желчи.




Лаванда колосковая


Василек синий

Настой и отвар ягод можжевельника помогают при болезнях желудка, печени и гинекологических заболеваниях.

При полиартрите в больные места втирают настойку из веточек и ягод можжевельника.

Хвоя можжевельника используется для запаривания и обеззараживания бочек для засолки огурцов, грибов.

ОСИНА

Дерево с гладкой серой корой, высотой 15–25 м. Применяют почки, листья, кору молодых ветвей. Почки и кору собирают весной, листья — в мае-июне. Вся нечистая сила ненавидит это дерево. Применяется практически против всех видов порчи. Особенно эффективно применение осины при порче на опорно-двигательный аппарат.

В народной медицине отвар почек применяют при простудных мышечных болях, поносах, лихорадке, как потогонное и мочегонное средство.

Спиртовую настойку принимают вовнутрь при абсцессах внутренних органов.

Хорошо помогает отвар почек и листьев при малярии, геморрое, воспалении мочевого пузыря, радикулите, артрите, подагре.

Мазь, приготовленную из почек на сливочном масле, используют при ожогах и хронических язвах.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ

Многолетнее травянистое растение с толстым корневищем, высотой 30–120 см. Корень выкапывают ранней весной или поздней осенью.

Папоротник применяется при всех видах порчи.

В народной медицине отвар корневищ употребляют для ванн при заболеваниях

опорно-двигательного аппарата, при судорогах ног.

Отвар корневищ является действенным средством против ленточных глистов, при венерических заболеваниях и заболеваниях седалищного нерва.

Спиртовую настойку корневищ применяют при сухом плеврите.

Наружное применение отвара корневищ показано для лечения гнойных ран, геморроя, язв.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Многолетнее травянистое растение с розеткой крупных листьев, высотой 20–30 см.

Применяется против всех видов порчи, наводимых на ноги.

В народной медицине имеет широкое применение. Отвар листьев способствует выделению густой мокроты при кашле, туберкулезе легких, плеврите, коклюше и астме.

Сок растения приносит пользу при гастритах, энтеритах и энтероколитах.

Напары и отвары эффективны при ночном недержании мочи, геморрое, воспалении мочевого пузыря, кровохарканьи, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

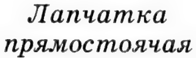
Семена подорожника можно использовать как слабительное средство, а отвар семян в качестве компресса применяют при воспалении век и кожи.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Многолетнее серо-зеленое растение с ароматическим запахом. Цветочные корзинки мелкие, собраны в метелку. Используют листья и цветущую часть. Применяют против различных видов порчи, связанных с желудочно-кишечным трактом.

В народной медицине отвар травы используют как средство для возбуждения аппетита,





Лапчатка прямостоячая



Лапчатка серебристая

стимуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, усиления выделения желчи, против изжоги и скопления газов в кишечнике.

Хорошо помогает отвар полыни при бессоннице, поносах, малокровии, малярии.

Измельченные свежие листья прикладывают к подошвам ног при отеках.

Свежую полынь прикладывают ко лбу и вискам при бессоннице.

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ (СОН-ТРАВА)

Многолетнее травянистое весеннее растение. Цветки крупные, лилово-сиреневые. Сбор травы производят во время цветения (апрель-май).

Отвар травы применяют против демонов и бесов.

В народной медицине отвар травы используют при бронхиальной астме, ревматизме, женских заболеваниях, сердечной недостаточности, водянке, подагре, головокружении, бессоннице.

Крепким отваром прострела обмывают кожу при грибковых заболеваниях.

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТЫЙ

Многолетнее травянистое растение высотой 50–80 см. Собирают траву во время цветения растения.

Дымом горячей сухой травы окуривают человека при различных порчах. Для изгнания нечистой силы из жилья траву раскладывают по комнатам и на чердаке.

В народной медицине отвар травы используется для повышения функции половых желез, увеличения отделения мочи и пота, снятия головной боли. Напар травы пьют при водянке, золотухе, зубной боли, малокровии, бессоннице, коклюше и ревматизме.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ

Двухлетнее растение с ветвистым крылатым стеблем. Цветочные корзинки сильно колючие, с пурпурными, трубчатыми цветками. Собирают траву во время цветения (июнь-август).

Отвар травы применяют при различного рода порчах.

В народной медицине отвар используют для улучшения работы сердца, при болезнях мочеполовой системы, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, как кровоочистительное средство.

Отвар татарника пьют после тяжелых операций, при кожном раке и волчанке.



Дуб скальный

ЧЕРНОБЫЛЬНИК

Многолетнее травянистое растение, высотой до 1,5 м. Листья сверху темно-зеленые, снизу светлые. Цветы желтоватые или красноватые, собранные в метельчатые соцветия. Используют верхушечные побеги и корни. Корни копают рано весной или поздно осенью. Верхушки ломают руками во время цветения. Растение боится металлических изделий.

Чернобыльник — одно из действенных средств в борьбе с нечистью. Особенно эффективен чернобыльник в тех случаях, когда порчу насылают на голову, то есть наводят на человека эпилепсию или шизофрению.

В народной медицине отвар листьев и корней применяют при судорогах, коликах различного происхождения. Его используют при болезненных и трудных менструациях.

Настойку корней чернобыльника применяют при камнях в почках и мочевом пузыре.

ЧАБРЕЦ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Небольшой многолетний полукустарник, высотой 10–15 см. Цветки розовые или фиолетово-розовые. Цветет в июне-июле. Сбор производят во время цветения, лучше всего собирать траву перед Троицей.

В народе чабрец называют богородской травой. Если по ночам приходит нечистая сила и мучает людей, то необходимо 2–3 горсти сушеного чабреца зашить в подушку. Чабрец в виде отвара, настойки, компрессов и ванн применяется против всех видов порчи.

В народной медицине порошок чабреца служит нюхательным средством при обмороках.

При плохом пищеварении чабрец применяют вместе с корнем аира.

Отвар или напар травы применяют при вздутии кишечника, бессоннице, болях в груди.

Отвар травы употребляют для полосканий при воспалении слизистой оболочки рта и глотки.

Ванны и компрессы с чабрецом применяют при параличе и суставном ревматизме.

ЧЕРТОПОЛОХ

Многолетнее растение с колючим стеблем. Цветочные корзинки колючие, ярко-красные. Собирают чертополох во время цветения (июнь-август). Сушеную траву кладут в тех местах, где находится или может находиться нечистая сила, в подвалах, на чердаках, в доме.

В народной медицине водный отвар травы применяют при малярии.

Крепким отваром чертополоха обмывают зудящие сыпи и другие кожные заболевания.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ

Многолетнее растение со сложной луковицей. Применяемая часть — луковицы.

Чеснок хорошо отгоняет нечистую силу. Настойка чеснока на воде помогает от порчи на бесплодие.

В народной медицине свежий чеснок является предохранительным средством от чумы, холеры, брюшного тифа.

Свежий чеснок полезен больным людям с кишечным туберкулезом, при отсутствии аппетита, глистах, метеоризме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Чеснок, отваренный в молоке, полезен при заболеваниях верхних дыхательных путей, пневмонии и бронхиальной астме.

Наружно его используют при облысении, чешуйчатом лишае, укусах насекомых.

Чеснок является предохранительным средством от многих ядов и укусов змей.

При лихорадке чеснок настаивают на вине.

ЯСЕНЕЦ БЕЛЫЙ

Травянистое растение высотой до 1 м. Цветки крупные розоватого цвета, собранные в длинную кисть. Цветет в июне-июле. В народе ясенец называют неопалимой купиной.

Применяется надземная часть и корень. Надземную часть осторожно срезают во время цветения травы. Срезку производят в рукавицах. При неосторожном обращении с травой на теле появляются язвы, которые в дальнейшем лопаются и трудно заживают.

Одну чайную ложку сушеного ясенца отварить в стакане воды и пить в течение дня при тяжелых и кошмарных сновидениях.

В народной медицине отвар травы наружно применяется при различных кожных заболеваниях, выпадении бровей и волос на голове.

ЛЕЧЕНИЕ СГЛАЗА РАСТЕНИЯМИ

• 2 столовые ложки корня девясила положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки корня аира положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• Чайную ложку корня переступеня положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки травы цикория положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки подорожника большого положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки одуванчика лекарственного положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки донника (белого или желтого) положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки шалфея положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки василька синего положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить. Выпить в течение дня.

ЛЕЧЕНИЕ ИСПУГА РАСТЕНИЯМИ

Испуг — это нечистый дух, который входит в ребенка или взрослого. Если его не вычитать, то ребенок будет болеть, отставать в умственном и физическом развитии. Самый страшный испуг идет от змей и ужей, затем от гусей, собак, а уж затем все остальные испуги. Заикание — это когда несколько испугов сидят в одном человеке.

• *Чабрец* *75 г*
Мята *100 г*

2 столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• 100 г пустырника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

• 50 г корней и травы синюхи голубой залить 250 г водки. 7 дней настоять, процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день.

• 3 столовые ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• В печи запечь яблоко с воткнутым в него кусочком ладана. Одну половину яблока съесть утром, другую — вечером.

• 2 столовые ложки травы чертополоха с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• Столовую ложку корня купены лекарственной положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• 2 столовые ложки кипрея с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить в течение дня.

• Столовую ложку корня кувшинки белой положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить. Выпить в течение дня.

• 10 г цветов ландыша залить 150 г водки, 7 дней настоять в теплом темном листе, процедить, принимать по 3 капли 3 раза в день на столовую ложку воды.

• 20 г корней валерианы залить 200 г водки, 7 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 5 капель 3 раза в день на столовую ложку воды.

• По вторникам, четвергам и субботам поить больного иорданской водой, если нет иорданской воды, используйте свяченую воду.

• *Мелисса* *100 г*
Мята *75 г*
Цветы боярышника *75 г*

Одну столовую ложку сбора с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Бессонница, испуг

• Три столовые ложки синеголовника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

• Три горсти шишек хмеля положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодном воды. Поставить на медленный огонь и пусть кипит под закрытой крышкой 15 минут. Дать настояться 15 минут и отвар, не процеживая, вылить в ванну.

• 100 г гвоздики залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая, процедить. Принимать по 1/2 столовой ложки 3 раза в день.

Испуг

• *Мелисса* 100 г
Вереск 75 г

2 столовые ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать по 100 г за 30 минут до еды.

• *Пустырник* 100 г
Чабрец 75 г

Две столовые ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Испуг у детей

• Сделать отвар из цветов пижмы и влить в ванну, в которой купать ребенка.

• Взять поровну травы спорыша и мяты. Отварить, отвар влить в ванну, в которой искупать малыша.